

ESTATE

Calendario

1 - 13 luglio

15 - 27 luglio

29 luglio - 12 agosto

5 - 19 agosto

12 - 26 agosto

Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. In molti casi si tratta di passeggiate non impegnative su terreno pianeggiante o a debole pendenza. In un paio di occasioni, per ciascun viaggio, le escursioni impegnano il gruppo per l'intera giornata con dislivello contenuto in 500 metri. Un escursionista mediamente allenato supera questo dislivello in circa 1 ora e 30 minuti.

La presenza di due accompagnatori consente, normalmente, di offrire attività o percorsi alternativi a chi non intendesse partecipare alle escursioni più impegnative. Qualora parte del gruppo manifestasse disponibilità gli accompagnatori sono spesso disponibili a proporre attività facoltative, anche di un certo impegno, in aggiunta a quelle previste dal programma di viaggio.



Torna l'Aurora Boreale

Quando il crepuscolo inizia a farsi strada tra le luci del lungo tramonto estivo capita sempre, una sera, che il cielo assuma un colore nuovo, come se luci di una città lontana disturbassero la purezza dell'aria. Le guide si fermano a scrutare il cielo. D'improvviso quel chiarore diffuso inizia a fluttuare come mosso da un vento impetuoso e vaste volute di luce si generano fino a trasformarsi in un'immensa tenda luminosa che oscilla sulle nostre teste. E' la prima aurora boreale dell'anno. Può capitare a Reykjavík, mentre passeggi, o alla Laguna degli Iceberg, o ancora mentre ti godi un bagno caldo notturno nella tundra di Landmannalaugar. E' sempre un bel regalo, per chi è venuto fin qui.

Il Programma 12 - 26 agosto

Sabato 12 Ci troviamo all'aeroporto di Reykjavik Keflavik e da qui ci trasferiamo alla guesthouse. Pernottamento in guesthouse a **Reykjavík**.

Domenica 13 Il viaggio vero e proprio comincia oggi con la visita del cosiddetto **Circuito d'Oro**: il **geyser di Strokkur**, il **Parco Nazionale di Þingvellir**, famoso per ragioni storiche e geologiche e la grande **cascata di Gullfoss**. Nel pomeriggio partiamo alla volta degli altopiani centrali per fermarci, in pieno deserto, a **Kerlingarfjöll**. Lungo il percorso ci fanno compagnia due fra i più estesi ghiacciai d'Islanda: il **Langjökull** alla nostra sinistra e l'**Hofsjökull** alla nostra destra. Kerlingarfjöll è un'area montuosa di grande valore paesaggistico ricca di sorgenti calde, calanchi policromi e fumarole. Cena e pernottamento in rifugio a **Kerlingarfjöll**.

Lunedì 14 Partiamo di buon mattino per una suggestiva escursione a piedi a **Kerlingarfjöll** fra nuvole di caldo vapore e rivoli d'acqua a diverse temperature. Raggiungiamo poi **Hveravellir** per un rilassante bagno caldo in una delle più confortevoli sorgenti calde d'Islanda. Nel pomeriggio riprendiamo la via in direzione Nord, completiamo l'attraversamento del deserto centrale, sostiamo ad **Akureyri**, seconda città d'Islanda per numero di abitanti, e raggiungiamo il villaggio di **Húsavík** sulla costa settentrionale. La nostra guesthouse sorge in una dolcissima radura, al cospetto di alte montagne, fra recenti colate di lava e rivoli d'acqua popolati da decine di specie di uccelli. Cena e pernottamento in gueshouse a **Húsavík**.

Martedì 15 Oggi ci attende una giornata particolarmente intensa. Iniziamo con un'uscita in barca^{ss} dedicata all'osservazione dei **cetacei**. **Húsavík** è la località migliore di tutta l'Islanda per questo tipo di attività. Una battuta di pesca al merluzzo conclude l'escursione nella baia di Skjálfandi. Ci spostiamo quindi verso Sud per trasferirci sulle verdi sponde del **Lago Mývatn**, al centro di una delle zone vulcaniche più attive d'Islanda. Saliamo sul cratere del vulcano **Hverfell** da cui si gode di una visuale privilegiata sul Lago e sull'area circostante. Scendiamo poi alle pozze di fango bollente di **Námaskard**, immediatamente a Est del Lago Mývatn. Raggiungiamo **Dettifoss**, la più imponente cascata d'Europa, per poi rientrare in pieno deserto lungo un'aspra pista che attraversa colate di basalto e depressioni colmate di pomice. Un tripudio di colori dal nero all'oro ci accompagna fino al vulcano **Askja** e al rifugio Dreki che useremo per due giorni come campo base. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.

Mercoledì 16 Giornata dedicata all'esplorazione della caldera del vulcano **Askja**. Una piacevole passeggiata in ambiente vulcanico ci porta al lago caldo nel cratere di **Viti**. Bagno tonificante^{ss} e rientro al rifugio. Prima di cena, o subito dopo, ci attende una facile esplorazione del profondo canyon di **Drekagil**, proprio alle spalle del rifugio. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.

ESTATE

Documenti

L'Islanda appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen. La Gran Bretagna non appartiene all'Area Schengen, quindi in caso di scalo nel Regno Unito è necessario il passaporto per raggiungere l'Islanda: quest'ultimo, le Ambasciate e amici diranno il contrario. Negli aeroporti inglesi sanno che gli italiani diretti in Islanda si presentano con la sola carta d'identità. Chiudono un occhio con un sorrisino di sufficienza ma è inutile rischiare.

Due Guide, perché?

Questo è un viaggio ambizioso e intenso che non avrebbe la stessa qualità se fosse gestito da un solo accompagnatore. Tante sono le situazioni in cui è meglio essere in due: per offrire un'alternativa a chi non intendesse partecipare alle attività più impegnative, in caso di guasto meccanico o qualunque altra situazione critica, per il piacere di dialogare con un locale, per avere maggior flessibilità nella gestione dell'itinerario, per permettere al gruppo di scegliere due percorsi diversi in base agli interessi dei viaggiatori, per assicurare un supporto al capogruppo che dispone così di un parere autorevole in caso di necessità, per garantire, a tutti, maggior sicurezza e piacere di viaggio.

Giovedì 17 Un'escursione automobilistica nel **deserto di sabbia nera** fra il vulcano **Askja** e le insidiose sorgenti del torrente **Jökulsá á Fjöllum** ci permette di raggiungere la grande colata del vulcano **Bárðarbunga**, frutto dell'eruzione terminata nel mese di febbraio 2015. Ci spostiamo quindi negli altipiani orientali, regione dominata dal vulcano **Snæfell**. La pista attraversa scenari desertici di grande suggestione e vallate verdeggianti. Sostiamo per un incredibile bagno^{sc} sotto una piccola cascata bollente in un'oasi verde pressoché sconosciuta al grande pubblico. Cena e pernottamento in rifugio a **Snæfell**.



Venerdì 18 Raggiungiamo il ghiacciaio **Vatnajökull**, il più esteso del Pianeta al di fuori delle calotte polari, per una facile escursione. Ci muoviamo in direzione della costa orientale sostando nella cittadina di **Egilsstaðir** per rifornimenti ed eventuali souvenir. Nel pomeriggio ci trasferiamo nel minuscolo villaggio di pescatori di **Borgarfjörður** seguendo una strada panoramica fra aspre montagne e alte scogliere. Relax nel **centro benessere** annesso alla guesthouse, cena e pernottamento a **Borgarfjörður**.

Sabato 19 Da **Borgarfjörður** proseguiamo verso Est fino alle montagne di **Víknaflóðir**. Questa regione è considerata una delle più belle per gli escursionisti perché alterna imponenti montagne, spesso innevate anche in estate, e dolci baie popolate solo da **uccelli** e **foche**. E' un settore incontaminato e meraviglioso in cui è ancora possibile riconoscere le tracce di insediamenti umani antichissimi. Nel pomeriggio, attraversando una grande varietà di ambienti e valicando di nuovo le montagne, ci spostiamo verso la costa sud orientale. Il fiordo che ci accoglie, il **Berufjörður**, regala scorci fra i più maestosi di tutta la costa d'Islanda. Ci fermiamo a **Eyjófsstaðir**, una località suggestiva, incastonata fra montagne che con i loro plateau catturano lo sguardo e la fantasia. La valle in cui sorge **Eyjófsstaðir** si chiama **Fossardalur**, letteralmente "La Valle delle Cascate". Cena e pernottamento in guesthouse a **Eyjófsstaðir**.

Domenica 20 La valle di **Fossardalur** ci regala una passeggiata facile, ma molto panoramica, lungo uno dei suoi infiniti **plateau rocciosi**. Le rocce di cui sono fatte queste montagne sono famose fra i collezionisti di minerali di tutto il mondo per la qualità e l'abbondanza di cristalli di una particolare famiglia di **minerali**, le zeoliti. Nel pomeriggio percorriamo il tratto più spettacolare della costa sud orientale sostando al faro di **Hvalnes** e passeggiando sulla penisola di **Stokksnes**. In serata raggiungiamo **Reynivellir**, l'insediamento più vicino alla **Laguna degli Iceberg** di **Jökulsárlón**. Cena, visita "notturna" alla Laguna degli Iceberg e pernottamento in guesthouse a **Reynivellir**.

Lunedì 21 Torniamo alla Laguna degli Iceberg di **Jökulsárlón** e alla spiaggia oceanica antistante per ammirarle in condizioni diverse di luce e di marea rispetto alla sera precedente. Ci trasferiamo poi al vicino **Parco Nazionale di Skaftafell** per una lunga escursione^{sc} che ci conduce alla cascata di **Svartifoss**, ad un punto panoramico sulla valle di **Morsardalur** e al maestoso **ghiacciaio di Skaftafell**. Cena e pernottamento in guesthouse a **Reynivellir**.

Martedì 22 Attraversiamo l'impressionante piana alluvionale di **Skeiðarársandur** e le vaste colate del vulcano **Laki** per addentrarci poi fra le montagne, lungo una delle piste più spettacolari d'Islanda. Avremo tutto il tempo per sbizzarrirci in soste e deviazioni in un paesaggio di inquietante bellezza. Superata la

ESTATE

Superjeep

I veicoli dotati di sospensioni, pneumatici e altri dispositivi specificamente dimensionati per la guida negli Altopiani sono detti, in Islanda "Superjeep". Non si tratta di modifiche estetiche, ma di accorgimenti che garantiscono condizioni di sicurezza e opportunità di spostamento notevolmente superiori ai veicoli di serie. Le Superjeep sono autorizzate e assicurate per arrivare dove le auto "normali", anche 4X4, non possono.

Sostenibilità

I nostri viaggi assicurano scelte e strategie volte al massimo rispetto dell'ambiente naturale e del patrimonio culturale di chi ci ospita. Per questo organizziamo piccoli gruppi che ci consentano di muoverci con mezzi di trasporto per quanto possibile rispettosi dell'ambiente.

Scegliamo strutture ricettive tradizionali che non inducano la popolazione locale a scelte che nulla hanno a che vedere con la loro tradizione. Per gli approvvigionamenti alimentari privilegiamo prodotti e fornitori locali. A parità di spesa questa strategia consente ai nostri fornitori islandesi di trarre vantaggio economico prezioso in un periodo particolarmente difficile e ai nostri viaggiatori di godere di un contatto diretto con le tradizioni locali. Non portiamo viveri dall'Italia.



valle di **Eldgjá** raggiungiamo la regione di **Landmannalaugar** in serata. Cena e pernottamento in rifugio a **Landmannahellir**.

Mercoledì 23 Giornata dedicata interamente alle montagne policrome di **Landmannalaugar** e alle sue sorgenti calde. Il percorso ci porta a camminare su recenti colate di ossidiana e ad attraversare valli selvagge costellate di fumarole e di calanchi multicolori. L'itinerario termina con l'immancabile bagno³³ in acque calde naturali. Cena e pernottamento in rifugio a **Landmannahellir**.

Giovedì 24 Lungo il percorso in direzione della capitale deviamo di nuovo, e per l'ultima volta, verso gli altopiani centrali. Siamo diretti alla grande cascata di **Háifoss**, pressoché sconosciuta al grande pubblico, probabilmente la più spettacolare d'Islanda. Cena e pernottamento in guesthouse a **Reykjavík**.

Venerdì 25 **Reykjavík** è una piccola capitale con un centro storico molto gradevole e un insospettabile dinamismo culturale. Mostre, concerti, esposizioni si alternano lungo tutto l'arco dell'anno. Il centro offre negozi per tutti i gusti e per tutte le tasche, piscine riscaldate e una vivace vita notturna. Cena libera e pernottamento in guesthouse a **Reykjavík**.

Sabato 26 Prima di imbarcarci per il volo di rientro ci concediamo un ultimo bagno caldo nelle acque turchesi di **Blue Lagoon**. Trasferimento all'aeroporto di Reykjavík Keflavík e imbarco.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Gruppo minimo 15/massimo 19 partecipanti **euro 4280** acconto euro 1.000

Basata sul cambio 1 euro = 120 corone islandesi, comprende sistemazione in guesthouse/rifugi con camere a 2, 4 o più letti (sacco a pelo proprio), trattamento di pensione completa (cuoco al seguito del gruppo), trasferimenti, visite, ingressi ed escursioni come da programma, spostamenti in Islanda a bordo di veicoli fuoristrada modificati, carburante, assistenza di Geologo italiano e accompagnatore locale per l'intera durata del soggiorno, materiale informativo e cartografico.

La quota non comprende i voli da/per l'Italia, alcune attività facoltative come l'escursione in battello anfibia a Jökulsárlón (euro 20 circa) e il whale watching a Húsavík (euro 80 circa), gli extra in genere, le bevande alcoliche, due pranzi lungo il percorso in caso di condizioni meteorologiche avverse, la cena dell'ultimo giorno e quanto non espressamente citato nel programma.

I SUPPLEMENTI: Gestione pratica **euro 40**

I VOLI (soluzione con contratto di gruppo in attesa di conferma e soggetta a possibili modifiche di orari)

Collegamenti Italia/Islanda operati con voli di linea vengono da noi riservati con largo anticipo a "tariffe di gruppo" che permettono di mantenere la prenotazione nel tempo senza emissione immediata del biglietto aereo, consentendoci di raccogliere le adesioni dei partecipanti che si trovano a prenotare un unico pacchetto di servizi, comprendente anche il passaggio aereo, con garanzie omogenee in termini di conferma e/o annullamento. Un'altra possibilità è data dai collegamenti operati dalle compagnie "low cost" con prenotazione a carico del viaggiatore. Al prezzo di euro **540** (tariffe aeree/tasse aeroportuali oggi in vigore) sono disponibili collegamenti operati con voli di linea come da seguente schema:

sabato 12 agosto ritrovo a Milano Malpensa Terminal 1	ore 23,20
volo Wow Air – WW655 Milano/Reykjavík Keflavik	ore 01,20/03,45
sabato 26 agosto	
volo Wow Air – WW654 Reykjavík Keflavík/Milano Malpensa	ore 17,35/23,55

ESTATE

Foto/Videocamere

Comunicazioni

Raccomandiamo batterie di scorta già cariche e memorie di grandi dimensioni. Il collegamento alla rete elettrica non presenta particolari differenze rispetto all'Italia, ma non sarà disponibile tutti i giorni, come evidenziato sui programmi di viaggio reperibili sul nostro sito. In Islanda si usano le prese tipo "Shuko" (detta anche "F" o "tedesca"), quindi funzionano le spine "C" (europea a due poli) e le "F" (tedesca a due poli).

La rete GSM in Islanda è abbastanza continua lungo la costa, a volte assente all'interno. Mancando accordi di roaming fra alcuni gestori di telefonia mobile italiani e il gestore islandese che assicura la miglior copertura GSM, è disponibile un telefono cellulare con scheda islandese per eventuali chiamate urgenti da e per l'Italia: 00354 8654729.

Contatti

www.90est.it
+39 02 70126346
info@90est.it

Foto <http://bit.ly/16t7SSd>
Video <http://bit.ly/1yYm8sM>



LE ANNOTAZIONI

- Il cambio €/ISK (Corona islandese) è attualmente instabile e potrebbe influire sul costo di alcuni servizi che compongono il viaggio. Potrebbe quindi verificarsi un adeguamento delle quote individuali in fase di saldo secondo il seguente schema:

Se 1 €=140 ISK - Quota individuale: € 3880

Se 1 €=130 ISK - Quota individuale: € 4050

Se 1 €=110 ISK - Quota individuale: € 4530

- Alcune escursioni a piedi richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano, ma possono essere calibrate a piacere secondo preferenze e capacità. Le attività contrassegnate con * sono da intendersi quali opzioni facoltative gratuitamente disponibili per gli interessati.

- Temperature medie diurne comprese fra 10 e 18 gradi centigradi con possibili escursioni termiche verso valori più freschi, ma anche più miti.

- Necessario prendere attenta visione delle "condizioni generali di partecipazione ai viaggi" riportate sul catalogo Celeber.

Vedremo l'aurora boreale?

L'aurora boreale è un fenomeno dell'alta atmosfera non prevedibile che segue un ciclo di circa 11 anni legato all'attività magnetica del Sole. Fra il 2013 e il 2016 si realizza il picco di attività del ciclo attuale. Frequenza e intensità dell'aurora sono quindi massimi in questi anni. 90° EST mette i viaggiatori nelle migliori condizioni e sceglie le località più idonee ma il risultato dipende in buona misura da Madre Natura. Dal 2013 al 2015 tutti i viaggi di 90° EST in cui era prevista l'osservazione dell'aurora boreale hanno avuto successo.

● MONDI ● storie ● umanità ●

Organizzazione tecnica: celeber srl • via boccaccio 4 • 20123 milano

Bello ma...

Questa proposta di viaggio ha un prezzo superiore ad altre apparentemente simili. Perché? L'obiettivo di proporre quella che riteniamo essere la miglior formula per un viaggio in Islanda impone scelte:

- Veicoli performanti, sicuri e di nuova generazione permettono percorsi e deviazioni irrealizzabili con altri mezzi.

- Due accompagnatori esperti assicurano contenuti culturali curati, esperienze intense e uniche per tutti e sicurezza superiore.

- Un cuoco permette grande piacere di viaggio e un'ottimizzazione dei tempi che, su 15 giorni, si traduce in circa 40 ore (pari a tre giornate) disponibili in più per visite, escursioni e svago rispetto a un gruppo che viaggia senza cuoco. Tutto questo si ripercuote sul prezzo finale ma garantisce un'esperienza di viaggio esclusiva e gratificante.