

Islanda 2018

90° EST

14 – 21 febbraio

7 – 14 marzo

14 – 21 marzo

inverno
11 MAGGIO



L'Aurora Boreale

E' un fenomeno luminoso generato dall'interazione tra le particelle provenienti dal Sole, il cosiddetto "vento solare", e quelle che costituiscono i livelli più esterni dell'atmosfera terrestre. Si sviluppa in una fascia di cielo a cavallo del circolo polare artico, quindi proprio sulla verticale dell'Islanda, e in una "finestra temporale" di circa sei ore a cavallo della mezzanotte locale. E' quindi inutile avere buio alle 5 di pomeriggio (come sarebbe a dicembre o a gennaio) perché, comunque, l'aurora boreale non comparirebbe prima delle 21.

Numerosi istituti di ricerca forniscono dati in tempo reale sullo stato della "magnetosfera" terrestre e sui parametri attuali e previsti del vento solare. Il monitoraggio di queste informazioni, dei dati meteorologici locali e la conoscenza delle caratteristiche microclimatiche permettono ai nostri accompagnatori di individuare le notti più propizie, le località migliori e gli orari più favorevoli in ciascuna notte, evitando frustranti uscite a vuoto.

Documenti

L'Islanda appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen. E' necessario il passaporto in caso di scalo in un Paese non Schengen, come, per esempio, la Gran Bretagna.

Caccia all'Aurora Boreale

L'Islanda è una terra selvaggia che ospita alcune delle manifestazioni naturali più spettacolari del nostro Pianeta e una comunità umana piccola ma dinamica e molto interessante. È un'isola in gran parte disabitata. Al di fuori di Reykjavík la vita è scandita dai ritmi della natura e la presenza umana si riduce fino ad annullarsi nelle zone interne. La costa Sud, paesaggisticamente straordinaria, dà il meglio proprio nella seconda parte dell'inverno, quando l'ambiente artico beneficia di giornate già molto luminose, sebbene l'atmosfera e i ritmi di vita siano ancora del tutto invernali. Questo territorio ospita i più estesi ghiacciai del Pianeta al di fuori delle aree polari di Groenlandia e Antartide, vasti deserti sabbiosi e rocciosi, imponenti manifestazioni vulcaniche, sorgenti calde naturali e montagne dai colori sgargianti.

Se la breve estate islandese offre un tripudio di colori, un'esplosione di vita che si accende approfittando del tepore e della luce, l'inverno è la stagione del letargo per un intero territorio. Solo la costa, lubrificata dall'umido abbraccio dell'oceano, mantiene attive le sue funzioni vitali. Il resto è avvolto in una glassa di ghiaccio e silenzio in cui la vita si carica di energia, pronta a deflagrare ai primi tepori. E' così anche per gli esseri umani. Tutto si muove a rilento, senza fretta e senza affanno. Inutile opporre resistenza. Sono ritmi naturali che ogni creatura rispetta. Per chi vive nella "serra" mediterranea, in cui puoi navigare da una stagione all'altra senza quasi curarti del tempo atmosferico, dando per scontata l'alternanza regolare di luce e oscurità, l'inverno del Nord è un'esperienza interessante.

In questa stagione l'Islanda offre le migliori opportunità per osservare l'aurora boreale in alcuni dei contesti paesaggistici più suggestivi per questo fenomeno e secondo i dati astronomici l'inverno del 2018 presenta ottime condizioni.

Una settimana, in inverno, è sufficiente per immergersi in questo contesto, per fare propria un'esperienza insolita, per portare a casa la consapevolezza di un mondo tanto distante, in tutti i sensi, dalle nostre abitudini.

Il Programma

Giorno 1 - Ci troviamo all'aeroporto di Reykjavík-Keflavík per il primo contatto con l'atmosfera d'Islanda attraverso un itinerario lungo la Penisola di Reykjanes. Scogliere, deserti di lava e aree geotermiche si alternano come le sale di un museo a cielo aperto. In alternativa è possibile sostare per un bagno nelle acque calde di **Blue Lagoon** (opzione non inclusa). Ci trasferiamo quindi a Reykjavík: sistemazione presso il confortevole hotel *Örkin* e cena libera.

Giorno 2 - Partiamo alla volta del **Geyser di Strokkur**, del **Parco Nazionale di Þingvellir**, famoso per ragioni storiche e geologiche e della grande cascata di **Gullfoss**. Spesso, in inverno, la cascata si trasforma in un'immensa scultura di ghiaccio che ammantava le pareti del canyon in cui scorre impetuoso il torrente Hvítá. Nel pomeriggio raggiungiamo l'ecovillaggio di **Sólheimar**. Ci attende una comoda casa dotata di un ampio terrazzo e di "hot pot". Cena e pernottamento in guesthouse.

Giorno 3 - Partiamo in direzione della costa meridionale. Siamo diretti a **Vík**. Pochi chilometri dopo Sólheimar l'orizzonte presenta una serie di rilievi aguzzi. Sono le **Isole Westmann**. Alla loro sinistra scorgiamo un altro rilievo, basso, esteso e coperto di ghiaccio. E' **Eyjafjallajökull**, il vulcano da cui ha avuto origine l'eruzione che mise in ginocchio il traffico aereo di mezza Europa nella primavera del 2010.

Islanda 2018

90° EST

inverno
VIAGGIO

14 – 21 febbraio
7 – 14 marzo
14 – 21 marzo

Superjeep

I veicoli dotati di sospensioni, pneumatici e altri dispositivi specificamente dimensionati per la guida negli Altopiani sono detti, in Islanda, "Superjeep". Non si tratta di modifiche estetiche, ma di accorgimenti che garantiscono condizioni di sicurezza e opportunità di spostamento notevolmente superiori ai veicoli di serie. Le Superjeep sono autorizzate e assicurate per arrivare dove le auto "normali", anche 4X4, non possono. Ogni gruppo dispone di 4 "Superjeep" condotte sia dai viaggiatori, sia dalle guide. 90° EST utilizza veicoli Land Rover Defender, Toyota Hilux e Nissan Navara.

Due Guide, perché?

Un Geologo italiano e un accompagnatore locale. Questo è un viaggio ambizioso e intenso che non avrebbe la stessa qualità se fosse gestito da un solo accompagnatore. Tante sono le situazioni in cui è meglio essere in due: per offrire un'alternativa a chi non intendesse partecipare alle attività più impegnative, in caso di guasto meccanico o qualunque altra situazione critica, per il piacere di dialogare con un locale, per avere maggior flessibilità nella gestione dell'itinerario, per permettere al gruppo di scegliere due percorsi diversi in base agli interessi dei viaggiatori, per assicurare un supporto al capogruppo che dispone così di un parere autorevole in caso di necessità, per garantire, a tutti, maggior sicurezza e piacere di viaggio.



Da Eyjafjallajökull e dal vicino **Mýrdalsjökull** hanno origine i torrenti che generano due fra le più coreografiche cascate d'Islanda, **Seljalandsfoss** e **Skógafoss**. Le visitiamo prima di raggiungere le spiagge di **Vík** e i promontori di **Dyrhólaey** e di **Reynisfjall**. Cena e pernottamento in hotel a **Vík**.

Giorni 4 e 5 - Questo è il tratto centrale del viaggio, quello che gravita attorno al margine meridionale del ghiacciaio **Vatnajökull**.

Facendo base a **Gerði**, a 8 chilometri dalla **Laguna degli Iceberg di Jökulsárlón**, calibriamo i programmi giornalieri in funzione delle condizioni meteorologiche e dell'eventuale innevamento.

Il nostro obiettivo è quello di trovarci nelle ore più propizie per l'osservazione dell'aurora boreale nel luogo che offre le migliori condizioni meteorologiche.

Il grande vulcano **Öræfajökull** costituisce un ostacolo spesso insormontabile per i fronti nuvolosi che si muovono lungo correnti orientali o occidentali. Il versante sottovento risulta quindi spesso sereno quando quello sopravvento è coperto. Per esempio, in caso di vento da Est il cielo è spesso coperto a Jökulsárlón e sereno a Skaftafell, vice versa con vento da Ovest.

Seguendo questo criterio raggiungiamo il **Parco Nazionale di Skaftafell** con le lingue glaciali di **Skaftafellsjökull** e **Svínafellsjökull** e la cascata di **Svartifoss**. Sostiamo più volte a **Jökulsárlón** e alla spiaggia oceanica antistante per ammirare questa meraviglia della natura in condizioni diverse di luce e di marea, oltre che nelle ore notturne. Cena e pernottamento in guesthouse a **Gerði**.

Giorno 6 - Da Jökulsárlón riprendiamo la marcia verso Ovest. Sostiamo per una suggestiva escursione all'interno della morena del ghiacciaio **Kviarjökull** prima di attraversare nuovamente la distesa sabbiosa di **Skeiðarársandur** e riprendere la via per **Vík**. Cena e pernottamento in hotel a **Vík**.

Giorno 7 - Da **Vík** rientriamo verso la capitale. In funzione delle condizioni meteorologiche, dell'innevamento e dei desideri dei viaggiatori il percorso sarà scelto fra vari itinerari sulla costa o nel primo entroterra. Cena libera a Reykjavík e pernottamento in hotel.

Giorno 8 - Trasferimento in aeroporto; volo di rientro in Italia.

Questo programma di viaggio non cita alcune località che frequentiamo abitualmente ma che preferiamo mantenere riservate.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 2160,00

Gruppo minimo 12/massimo 18 partecipanti

Basata sul cambio 1 euro = 127 corone islandesi, comprende sistemazione in guesthouse/albergo in camera doppia, trattamento di mezza pensione escluse due cene a Reykjavík, trasferimenti visite ed escursioni come da programma, spostamenti in Islanda a bordo di veicoli fuoristrada modificati, carburante, assistenza di Geologo italiano e servizio di accompagnatore locale per l'intera durata del soggiorno, materiale di documentazione, assicurazioni.

La quota non comprende i voli da/per l'Italia, 8 pasti liberi, gli extra in genere, le bevande alcoliche e quanto non espressamente citato nel programma.

I SUPPLEMENTI

Camera singola € 300. Viaggiatrici e viaggiatori singoli possono scegliere di condividere una camera a due letti con altra/o viaggiatrice o viaggiatore, se disponibile, evitando così il supplemento.

Ingresso a Blue Lagoon: quota da verificare in fase di prenotazione.

Islanda 2018

90° EST

14 – 21 febbraio
7 – 14 marzo
14 – 21 marzo

inverno
VIAGGIO



Sostenibilità

Viaggiamo per il massimo rispetto dell'ambiente e del patrimonio culturale di chi ci ospita. Organizziamo piccoli gruppi con mezzi di trasporto per quanto possibile rispettosi dell'ambiente. Utilizziamo strutture ricettive che non inducano la popolazione locale a scelte che nulla hanno a che vedere con la loro tradizione. Per gli approvvigionamenti alimentari privilegiamo prodotti e fornitori locali. A parità di spesa questa strategia consente ai nostri fornitori islandesi di trarre il giusto vantaggio economico e ai nostri viaggiatori di godere di un contatto diretto con le tradizioni locali.

Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. Nella maggior parte dei casi si tratta di brevi spostamenti su terreno pianeggiante o a debole pendenza. In funzione delle condizioni meteorologiche, dell'innevamento e della disponibilità del gruppo sarà possibile organizzare escursioni facoltative di impegno superiore a quello previsto dal programma.

Sistemazioni

Sono scelte per sostare il più possibile, di giorno e di notte, nelle aree più belle e remote. Alberghi paragonabili a quelli dell'Europa continentale esistono solo a Reykjavík e in poche zone "di passaggio", povere dal punto di vista paesaggistico.
Hotel - Strutture dotate di camere doppie con servizi.
Guesthouse - Strutture di piccole dimensioni, gestite o autogestite dal gruppo. Dispongono di camere doppie dotate generalmente di servizi privati.

LE ANNOTAZIONI

- Alcune escursioni a piedi richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano ma possono essere calibrate secondo preferenze e capacità. La presenza di due accompagnatori permette spesso di offrire due programmi diversi in funzione delle attitudini dei viaggiatori.
- Temperature medie comprese fra -4 e +4° C con possibili escursioni termiche verso valori più freschi, ma anche più miti.
- Necessario prendere attenta visione delle "condizioni generali di partecipazione ai viaggi" di 90° EST.
- Biglietteria aerea è disponibile con emissione "individuale" su voli di linea a tariffe variabili in funzione della classe e della disponibilità. In alternativa il viaggiatore può scegliere voli "low cost" compatibili con gli orari del viaggio e prenotazione a suo carico.

GLI ALBERGHI

Hotel Orkin (☆☆☆) - Reykjavik www.hotelorkin.is
Guesthouse Sólheimar - Sólheimar <https://goo.gl/7x1rPj>
Guesthouse Gerði - Gerði <http://gerdi.is>
Hotel Dyrhólaey (☆☆☆) - Vik <http://www.dyrholaey.is>

Attrezzatura necessaria

1 borsoni/trolley/valigia per contenere tutta l'attrezzatura e 1 zainetto (30/35 litri) per ciò che serve di volta in volta per le escursioni. È necessario che le borse siano flessibili, poco ingombranti e possibilmente realizzate in materiali che non richiedano troppe attenzioni. Andrebbero evitate le valigie rigide. Alcune compagnie aeree prevedono maggiorazioni di prezzo per bagagli superiori a 15 kg. Eventuali farmaci importanti o vitali devono seguire il viaggiatore nel bagaglio a mano.

• Giacca a vento/pile/maglioni/wind stopper

Il clima invernale islandese è caratterizzato da estrema variabilità e la temperatura può variare rapidamente in funzione della direzione del vento. A febbraio e marzo sono possibili temperature gradevoli fino a 6-8 °C ma anche giornate nevose con temperature al di sotto dello zero. È quindi necessario disporre di un abbigliamento che permetta di adeguarsi velocemente a rapidi cambiamenti meteorologici.

La giacca a vento è un indumento essenziale. Consigliamo giacche da escursionismo di buona qualità. Le giacche in Gore-Tex, sebbene un po' più costose delle altre, assicurano impermeabilità duratura e peso contenuto. La giacca ideale, capace di proteggerci dalla pioggia e dal vento, è composta solo da un "guscio" esterno impermeabile con membrana in Gore-Tex e cappuccio e da un pile interno separabile. Per tenere il calore corporeo e assicurare comodità nei movimenti è ideale un pile sottile. Molte giacche da escursionismo sono dotate di un pile interno di questo tipo. La combinazione ideale è quindi: 1 giacca a vento da escursionismo, 1 pile sottile o 1 wind stopper, 1 pile normale o 1 maglione.

• Pantaloni/pantavento

Gli indumenti aderenti assicurano comfort ed un isolamento termico efficace. Vale soprattutto per i pantaloni. Esistono modelli da escursionismo elasticizzati e morbidi che, associati a una buona calzamaglia, proteggono egregiamente dal vento e dal freddo. Sconsigliati i jeans perché, se umidi, rendono molto più faticosa la deambulazione e si asciugano lentamente.

Indispensabili, anche se usati di rado, i pantavento tipo K-Way. La combinazione ideale è quindi: 2 paia di pantaloni da escursionismo, 1 paio di pantaloni "normali" invernali, 1 pantavento.

Islanda 2018

90° EST

14 – 21 febbraio
7 – 14 marzo
14 – 21 marzo

inverno
VIAGGIO



• Calzature

Consigliamo scarpe da trekking alte. Le scarpe in Gore-Tex garantiscono standard qualitativi elevati e durata superiore. Le scarpe devono essere in buone condizioni, ma non devono essere inaugurate in Islanda. Servono poi scarpe da ginnastica o da trekking basse e ciabatte. La combinazione ideale è quindi: 1 scarpe da trekking alte, 1 scarpe da ginnastica o da trekking basse, 1 ciabatte, stringhe di ricambio.

• Altri indumenti/accessori

Sono necessari biancheria, maglie a maniche lunghe da indossare sotto il pile o il maglione, calzini da trekking per 1 settimana, guanti caldi e confortevoli, cappello o berretto, calzamaglia calda. Indispensabile è un **passamontagna** per proteggere il volto ed evitare episodi di sinusite, tipici fra chi osserva il cielo in inverno senza adeguate protezioni. Utile una borraccia e un asciugamano grande o accappatoio da utilizzare in caso di bagni in hot pot o centri termali. Molto utile una piccola torcia o una lampada frontale.

Eventuali imprevisti

Qualsiasi viaggio in Islanda, seppur con frequenza del tutto occasionale, è potenzialmente esposto alle situazioni descritte in questo paragrafo.

Qualora gli accompagnatori ritengano che il percorso previsto non offra localmente e temporaneamente le necessarie condizioni di sicurezza, qualora le strade previste risultino "non percorribili", qualora il carburante fosse momentaneamente esaurito presso distributori saranno apportate modifiche all'itinerario e, se necessario, alle sistemazioni. Per ridurre eventuali disagi dovuti al ritardo nella consegna dei bagagli in aeroporto è opportuno collocare nel bagaglio a mano un paio di cambi di biancheria, il costume da bagno, un asciugamano, ciabatte, eventuali farmaci, occhiali da vista, macchina fotografica, un indumento anti pioggia.

In alcune strutture isolate si possono eccezionalmente verificare imprecisioni nella gestione delle prenotazioni con conseguente fornitura di alloggi diversi da quelli previsti. Analoga circostanza si può presentare in occasione di rari eventi meteorologici particolarmente sfavorevoli quando le strutture si trovano ad offrire alloggio sia ai viaggiatori regolarmente prenotati sia a viaggiatori non organizzati e non adeguatamente equipaggiati.



• MONDI • storie • umanità •

Organizzazione tecnica: **celeber srl** • via boccaccio 4 • 20123 milano

Foto, video, tel...

Raccomandiamo batterie di scorta e memorie di grandi dimensioni. Le basse temperature e la necessità di lunghe esposizioni mettono a dura prova le batterie.

In Islanda si usano le prese tipo "Shuko" (detta anche "F" o "tedesca"), quindi funzionano le spine "C" (europea a due poli) e le "F" (tedesca a due poli).

La copertura telefonica in Islanda è pressoché continua lungo la costa. In caso di difficoltà di comunicazione per mezzo di cellulari italiani è disponibile un telefono con sim islandese: +3548654729.

Bello ma...

Questa proposta di viaggio ha un prezzo superiore ad altre apparentemente simili. Perché? L'obiettivo di proporre quella che riteniamo essere la miglior formula per un viaggio in Islanda impone scelte:

- Veicoli performanti, sicuri e di nuova generazione permettono percorsi e deviazioni irrealizzabili con altri mezzi e libertà di movimento, per chi vuole, a tutte le ore del giorno e della notte.
- Due accompagnatori esperti assicurano contenuti culturali curati, esperienze intense e uniche per tutti e sicurezza superiore.

Tutto questo si ripercuote sul prezzo finale ma garantisce un'esperienza di viaggio esclusiva e gratificante.

www.90est.it
+39 02 70126346
info@90est.it

Foto <https://goo.gl/w4fxLe>
Video <https://goo.gl/RMbeu7>

