

INVERNO

ACTION TOURS
4X4
BY 90° EST



Superjeep

I veicoli dotati di sospensioni, pneumatici e altri dispositivi specificamente dimensionati per la guida negli Altopiani sono detti, in Islanda "Superjeep". Non si tratta di modifiche estetiche, ma di accorgimenti che garantiscono condizioni di sicurezza e opportunità di spostamento notevolmente superiori ai veicoli di serie. Le Superjeep sono autorizzate e assicurate per arrivare dove le auto "normali", anche 4X4, non possono. Ogni gruppo dispone di 5 "Superjeep" condotte sia dai viaggiatori, sia dalle guide.

Documenti

L'Islanda appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen. La Gran Bretagna non appartiene all'Area Schengen, quindi in caso di scalo nel Regno Unito è necessario il passaporto per raggiungere l'Islanda: quest'ultimo, le Ambasciate e amici diranno il contrario. Negli aeroporti inglesi sanno che gli italiani diretti in Islanda si presentano con la sola carta d'identità. Chiudono un occhio con un sorrisino di sufficienza ma è inutile rischiare.



Filosofia di viaggio e informazioni utili

L'Islanda è una terra selvaggia che ospita alcune delle manifestazioni naturali più spettacolari del nostro Pianeta e una comunità umana piccola ma dinamica e molto interessante. È un'isola in gran parte disabitata. Al di fuori di Reykjavik la vita è scandita dai ritmi della natura e la presenza umana si riduce fino ad annullarsi nelle zone interne. Sebbene le località più spettacolari si trovino negli Altopiani e nei deserti centrali - aree che percorriamo abbondantemente in estate - le località più note si trovano lungo la strada circolare n. 1.

Dal punto di vista paesaggistico la costa Sud dà il meglio proprio nella seconda parte dell'inverno, quando l'ambiente artico beneficia di giornate già molto luminose. Se si escludono le aree polari questi territori straordinari ospitano i più estesi ghiacciai del Pianeta, vasti deserti sabbiosi e rocciosi e imponenti manifestazioni vulcaniche, sorgenti calde naturali e montagne dai colori sgargianti. In inverno l'Islanda offre le migliori opportunità per osservare l'aurora boreale in alcuni dei contesti paesaggistici più suggestivi per questo fenomeno.

Attrezzatura necessaria

- **Borse/zaini**

Servono 1 borsone per contenere tutta l'attrezzatura e 1 zainetto (tipo escursionismo da 30/35 litri) per contenere ciò che serve di volta in volta per le escursioni. Viaggeremo su Land Rover Defender 110 dotati di 5 posti ciascuno. È necessario che le borse siano flessibili, poco ingombranti e possibilmente realizzate in materiali che non richiedano troppe attenzioni. In particolare andrebbero evitate le valigie rigide. È bene ricordare che alcune compagnie aeree prevedono maggiorazioni di prezzo per bagagli superiori a 15 kg. Eventuali farmaci importanti o vitali devono seguire il viaggiatore nel bagaglio a mano.

- **Giacca a vento/pile/maglioni/wind stopper**

Il clima invernale islandese è caratterizzato da estrema variabilità. La temperatura può variare anche di 20° C in poche ore in funzione della direzione del vento. A febbraio, in condizioni favorevoli, ci si possono aspettare giornate con temperature gradevoli in torno ai 6-10 °C ma anche giornate nevose con temperature al di sotto dello zero. È quindi necessario disporre di un abbigliamento che permetta di adeguarsi velocemente a rapidi cambiamenti meteorologici.

La giacca a vento è un componente essenziale. Consigliamo giacche da escursionismo di buona qualità. Le giacche a vento in Gore-Tex, sebbene siano un po' più costose delle altre, assicurano impermeabilità duratura e peso contenuto. La giacca ideale, capace, all'occorrenza, di proteggerci efficacemente dalla pioggia e dal vento, è composta solo da un "guscio" esterno impermeabile con membrana in Gore-Tex e cappuccio e da un pile interno separabile. Per tenere il calore corporeo ed assicurare comodità nei movimenti è ideale un pile sottile. Molte giacche da escursionismo sono dotate di un pile interno di questo tipo. La combinazione ideale è quindi: 1 giacca a vento da escursionismo, 1 pile sottile o 1 wind stopper, 1 pile normale o 1 maglione.

- **Pantaloni/pantavento**

In generale gli indumenti aderenti assicurano un maggior comfort ed un isolamento termico più efficace. Vale soprattutto per i pantaloni. Esistono modelli da escursionismo elasticizzati e morbidi che, associati ad una buona calzamaglia, proteggono egregiamente dal vento e dal freddo. Sconsigliati i jeans perché se si inumidiscono rendono molto più faticosa la deambulazione e restano umidi a lungo. Indispensabili, anche se usati di rado, i pantavento tipo K-Way. La combinazione ideale è quindi: 2 paia di pantaloni da escursionismo, 1 paio di pantaloni "normali" invernali, 1 pantavento.

INVERNO

Sostenibilità

I nostri viaggi assicurano scelte e strategie volte al massimo rispetto dell'ambiente naturale e del patrimonio culturale di chi ci ospita. Per questo organizziamo piccoli gruppi che ci consentano di muoverci con mezzi di trasporto per quanto possibile rispettosi dell'ambiente. Scegliamo strutture ricettive tradizionali che non inducano la popolazione locale a scelte che nulla hanno a che vedere con la loro tradizione. Per gli approvvigionamenti alimentari privilegiamo prodotti e fornitori locali. A parità di spesa questa strategia consente ai nostri fornitori islandesi di trarre vantaggio economico prezioso in un periodo particolarmente difficile e ai nostri viaggiatori di godere di un contatto diretto con le tradizioni locali.

Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. Nella maggior parte dei casi si tratta di brevi spostamenti su terreno pianeggiante o a debole pendenza. In funzione delle condizioni meteorologiche, dell'innervamento e della disponibilità del gruppo sarà possibile organizzare escursioni facoltative di impegno superiore a quello previsto dal programma di viaggio.

Contatti

www.90est.it
+39 02 70126346
info@90est.it

ACTION TOURS
4X4
BY 90° EST

• Calzature

Consigliamo scarpe da trekking alte. Come per la giacca a vento le scarpe in Gore-Tex garantiscono standard qualitativi elevati e durata superiore. Le scarpe devono essere in buone condizioni, ma non devono essere inaugurate in Islanda. Servono poi scarpe da ginnastica o scarpe da trekking basse e ciabatte. La combinazione ideale è quindi: 1 scarpe da trekking alte, 1 scarpe da ginnastica o da trekking basse, 1 ciabatte, stringhe di ricambio

• Altri indumenti/accessori

Sono necessari biancheria, maglie a maniche lunghe da indossare sotto il pile o il maglione, calzini da trekking per 1 settimana, guanti caldi e confortevoli, cappello o berretto, calzamaglia calda. Indispensabile è un **passamontagna** per proteggere il volto ed evitare episodi di sinusite, tipici fra chi osserva il cielo in inverno senza adeguate protezioni. Utile una borraccia e un asciugamano grande o accappatoio da utilizzare in caso di bagni in hot pot o centri termali. Molto utile una piccola torcia o una lampada frontale.

Sistemazioni

La scelta degli alloggi è determinata dalla volontà di sostare il più possibile, di giorno e di notte, nelle aree più belle e remote. In Islanda le strutture ricettive sono scarse e mal distribuite. Alberghi paragonabili a quelli dell'Europa continentale esistono solo a Reykjavik e in poche altre zone "di passaggio" che offrono poco dal punto di vista paesaggistico.

Hotel - Si tratta di strutture alberghiere semplici dotate di camere doppie con servizi.

Guesthouse - Sono strutture di piccole dimensioni, realizzate in edifici gestiti da famiglie o autogestiti dal gruppo. Le guesthouse che utilizziamo nei viaggi invernali dispongono di camere doppie dotate generalmente di servizi privati.

Eventuali imprevisti

Qualsiasi viaggio in Islanda, seppur con frequenza del tutto occasionale, è potenzialmente esposto ad alcune situazioni descritte in questo paragrafo.

Qualora gli accompagnatori ritengano che il percorso previsto non offra localmente le necessarie condizioni di sicurezza a causa di eventi meteorologici, qualora le strade previste siano contrassegnate con la segnaletica "non percorribile", qualora il carburante fosse momentaneamente esaurito presso distributori saranno apportate modifiche all'itinerario e, se necessario, alle sistemazioni. Per ridurre eventuali disagi dovuti al ritardo nella consegna dei bagagli in aeroporto è opportuno collocare nel bagaglio a mano un paio di cambi di biancheria, il costume da bagno, un asciugamano, ciabatte, eventuali farmaci, occhiali da vista, macchina fotografica, un indumento anti pioggia. In alcune strutture gestite da organizzazioni di modeste dimensioni si possono eccezionalmente verificare imprecisioni nella gestione delle prenotazioni con conseguente fornitura di alloggi diversi da quelli previsti. Analoga circostanza si può presentare in occasione di rari eventi meteorologici particolarmente sfavorevoli quando le strutture si trovano ad offrire alloggio sia ai viaggiatori regolarmente prenotati sia a viaggiatori non organizzati e non adeguatamente equipaggiati.

Foto/Videocamere e Comunicazioni

Raccomandiamo di portare batterie di scorta e memorie di grandi dimensioni. Le basse temperature e la necessità di lunghe esposizioni mettono a dura prova le batterie. In Islanda si usano le prese tipo "Shuko" (detta anche "F" o "tedesca"), quindi funzionano le spine "C" (europea a due poli) e le "F" (tedesca a due poli). La rete GSM in Islanda è abbastanza continua lungo la costa. In caso di difficoltà di comunicazione per mezzo di cellulari italiani è disponibile un telefono con sim islandese: 00354 8654729. Il gruppo dispone di un router Wi-Fi portatile per la navigazione internet da smartphone, tablet e notebook.