

Bernina Express 2018



90° EST

7 - 9 Settembre

Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi su percorsi segnalati e a debole pendenza. Dislivello massimo: 300 m. Tempo massimo di percorrenza: 3 ore

Sistemazioni

Per questo viaggio abbiamo scelto due alberghi di montagna molto confortevoli e suggestivi: il celebre Ospizio Bernina e l'albergo Roseggletscher. Come in molti altri alberghi d'alta quota le camere con servizi privati sono in numero limitato.

Documenti

Carta d'identità valida per l'espatrio o passaporto in corso di validità.

Attrezzatura

Zaino, giacca a vento, scarponcini da escursionismo, pile, occhiali da sole, borraccia, biancheria, protezione solare, scarpe da ginnastica e binocolo (facoltativo). Tutta l'attrezzatura deve essere contenuta nello zaino.

Contatti

www.90est.it
+39 02 70126346
info@90est.it

Trenino del Bernina + Trekking

La **Ferrovia Retica** fu costruita nei primi anni del ventesimo secolo per permettere ai turisti benestanti provenienti dall'Italia di varcare le Alpi e raggiungere St. Moritz. E' uno dei percorsi ferroviari più famosi al mondo per varietà e bellezza degli scenari alpini che permette di osservare e rappresenta, ancora oggi, un'impresa ingegneristica particolarmente ambiziosa.

Dal 1908 il Trenino non ha mai smesso di fare la spola fra Valtellina ed Engadina contribuendo a mantenere e rafforzare un legame emotivo fra due popolazioni comunque diverse per storia, lingua e tradizioni. Il **Trenino del Bernina** è Patrimonio dell'Umanità dell'**UNESCO**.

Il Programma

- **Venerdì** Partenza da **Tirano** in carrozza di seconda classe con il Trenino Rosso della Ferrovia Retica. Saliamo in treno dai 450 metri di Tirano ai 2090 metri del belvedere dell'**Alpe Grüm**, al cospetto del Pizzo Palù (m. 3906). Accompagnati dal grandioso scenario dei "quattromila" del Pizzo Bernina, saliamo a piedi all'altopiano che ospita il Lago Bianco e raggiungiamo, in circa 2 ore, i 2330 m del **Passo Bernina**. Sistemazione presso lo storico albergo Ospizio Bernina. Cena e pernottamento in albergo.
- **Sabato** Partiamo da Passo Bernina con il Trenino Rosso e arriviamo alla stazione di **Morteratsch**. Una facile passeggiata di un'ora ci porta ai piedi di uno dei ghiacciai più spettacolari e facilmente accessibili dell'intero arco alpino. Riprendiamo quindi il treno e in pochi minuti siamo a **Pontresina**. Percorriamo a piedi un comodo itinerario di fondovalle che ci conduce in **Val Roseg** fino all'hotel Roseggletscher. La Val Roseg, nel cuore del gruppo montuoso del Bernina, è una delle mete più spettacolari dell'intera Engadina. Cena e pernottamento in albergo.
- **Domenica** Rientriamo a piedi a Pontresina, riprendiamo il trenino in direzione di Tirano e ci fermiamo alla stazione di **Cavaglia**. Attraversiamo a piedi il "Giardino dei Ghiacciai", un bosco che conserva testimonianze interessanti e molto evidenti dell'attività dei ghiacciai nell'ultima grande glaciazione. Terminata l'escursione rientriamo a **Tirano** in treno.

Gli orari

Venerdì: Ferrovia Retica Tirano/Alpe Grüm ore 13,41/15,06
Domenica: Ferrovia Retica Cavaglia/Tirano ore 13,56/15,00

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 430,00

Basata sul cambio 1 EUR = 1,16 CHF, comprende viaggio in treno di II° classe sul percorso Tirano/Pontresina/Tirano come da programma, sistemazione negli alberghi citati in camera a 2 letti con servizi, trattamento di mezza pensione, escursioni, visite e ingressi come da programma, assistenza di Geologo italiano (Guida Ambientale Escursionistica) per l'intera durata del viaggio, polizza di assistenza "medico-bagaglio-annullamento". La quota non comprende due pasti liberi, bevande, mance, extra di carattere personale e quanto non indicato alla voce la quota comprende. Supplemento per sistemazione in camera singola: € 30,00

● MONDI ● storie ● umanità ●

Organizzazione tecnica: **celeber srl** - via boccaccio 4 - 20123 milano