



## Calendario

6 - 20 luglio

20 luglio - 3 agosto

3 - 17 agosto

10 - 24 agosto

17 - 31 agosto

## Torna l'Aurora Boreale

Quando il crepuscolo inizia a farsi strada tra le luci del lungo tramonto estivo capita sempre, una sera, che il cielo assuma un colore nuovo, come se luci di una città lontana disturbassero la purezza dell'aria. Le guide si fermano a scrutare il cielo. D'improvviso quel chiarore diffuso inizia a fluttuare come mosso da un vento impetuoso e vaste volute di luce si generano fino a trasformarsi in un'immensa tenda luminosa che oscilla sulle nostre teste. E' la prima aurora boreale dell'anno. Può capitare a Reykjavík, mentre passeggi, o alla Laguna degli Iceberg, o in un punto qualsiasi della Riserva Naturale di Fjallabak, partendo con le jeep in piena notte. E' sempre un bel regalo, per chi è venuto fin qui.

## Il Programma 17 - 31 agosto

**Sabato 17** Ci troviamo all'aeroporto di Reykjavík Keflavík e da qui ci trasferiamo alla guesthouse. Pernottamento in guesthouse a **Reykjavík**. Dettagli su orari e collegamenti aerei alla voce "I VOLI".

**Domenica 18** Il viaggio vero e proprio comincia oggi con la visita del cosiddetto **Circuito d'Oro**: il **geyser di Strokkur**, il **Parco Nazionale di Þingvellir**, famoso per ragioni storiche e geologiche e la grande **cascata di Gullfoss**. Nel pomeriggio partiamo alla volta degli altipiani centrali per fermarci, in pieno deserto, a **Kerlingarfjöll**. Lungo il percorso ci fanno compagnia due fra i più estesi ghiacciai d'Islanda: il **Langjökull** alla nostra sinistra e l'**Hofsjökull** alla nostra destra. Kerlingarfjöll è un'area montuosa di grande valore paesaggistico ricca di sorgenti calde, calanchi policromi e fumarole. Cena e pernottamento in rifugio a **Kerlingarfjöll**.

**Lunedì 19** Partiamo di buon mattino per una suggestiva escursione a piedi a **Kerlingarfjöll** fra nuvole di caldo vapore e rivoli d'acqua a diverse temperature. Raggiungiamo poi **Hveravellir** per un rilassante bagno caldo in una delle più confortevoli sorgenti calde d'Islanda. Nel pomeriggio riprendiamo la via in direzione Nord, completiamo l'attraversamento del deserto centrale, sostiamo ad **Akureyri**, seconda città d'Islanda per numero di abitanti, e raggiungiamo il villaggio di **Húsavík** sulla costa settentrionale. La nostra guesthouse sorge in una dolcissima radura, al cospetto di alte montagne, fra recenti colate di lava e rivoli d'acqua popolati da decine di specie di uccelli. Cena e pernottamento in guesthouse a **Húsavík**.

**Martedì 20** Oggi ci attende una giornata particolarmente intensa. Iniziamo con un'uscita in barca<sup>1</sup> dedicata all'osservazione dei **cetacei**. **Húsavík** è la località migliore di tutta l'Islanda per questo tipo di attività. Una battuta di pesca al merluzzo conclude l'escursione nella baia di Skjálfandi. Ci spostiamo quindi verso Sud per trasferirci sulle verdi sponde del **Lago Mývatn**, al centro di una delle zone vulcaniche più attive d'Islanda. Saliamo sul cratere del vulcano **Hverfell** da cui si gode di una visuale privilegiata sul Lago e sull'area circostante. Scendiamo poi alle pozze di fango bollente di **Námaskarð**, immediatamente a Est del Lago Mývatn. Raggiungiamo **Dettifoss**, la più imponente cascata d'Europa, per poi rientrare in pieno deserto lungo un'aspra pista che attraversa colate di basalto e depressioni colmate di pomice. Un tripudio di colori dal nero all'oro ci accompagna fino al vulcano **Askja** e al rifugio Dreki che useremo per due giorni come campo base. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**. <sup>1</sup> attività facoltativa non inclusa

**Mercoledì 21** Giornata dedicata all'esplorazione della caldera del vulcano **Askja**. Una piacevole

## Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. In molti casi si tratta di passeggiate non impegnative su terreno pianeggiante o a debole pendenza. In un paio di occasioni, per ciascun viaggio, le escursioni impegnano il gruppo per l'intera giornata con dislivello contenuto in 500 metri. Un escursionista mediamente allenato supera questo dislivello in circa 1 ora e 30 minuti.

La presenza di due accompagnatori consente, normalmente, di offrire attività o percorsi alternativi a chi non intendesse partecipare alle escursioni più impegnative. Qualora parte del gruppo manifesti disponibilità gli accompagnatori sono spesso disponibili a proporre attività facoltative, anche di un certo impegno, in aggiunta a quelle previste dal programma di viaggio.



## Documenti

L'Islanda appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen. La Gran Bretagna non appartiene all'Area Schengen, quindi in caso di scalo nel Regno Unito è necessario il passaporto per raggiungere l'Islanda: quest'ultimo, le Ambasciate e amici diranno il contrario. Negli aeroporti inglesi sanno che gli italiani diretti in Islanda si presentano con la sola carta d'identità. Chiudono un occhio con un sorrisino di sufficienza ma è inutile rischiare.

## Perché due Guide?

Questo è un viaggio ambizioso e intenso che non avrebbe la stessa qualità se fosse gestito da un solo accompagnatore. Tante sono le situazioni in cui è meglio essere in due: per offrire un'alternativa a chi non intendesse partecipare alle attività più impegnative, in caso di guasto meccanico o qualunque altra situazione critica, per il piacere di dialogare con un locale, per avere maggior flessibilità nella gestione dell'itinerario, per permettere al gruppo di scegliere due percorsi diversi in base agli interessi dei viaggiatori, per assicurare un supporto al capogruppo che dispone così di un parere autorevole in caso di necessità, per garantire, a tutti, maggior sicurezza e piacere di viaggio.

passaggiata in ambiente vulcanico ci porta al lago caldo nel cratere di **Viti**. Bagno tonificante<sup>☼</sup> e rientro al rifugio. Prima di cena, o subito dopo, ci attende una facile esplorazione del profondo canyon di **Drekagil**, proprio alle spalle del rifugio. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.

**Giovedì 22** Un'escursione automobilistica nel **deserto di sabbia nera** fra il vulcano **Askja** e le insidiose sorgenti del torrente **Jökulsá á Fjöllum** ci permette di raggiungere **Holuhraun** e la grande colata del vulcano **Bárðarbunga**, frutto dell'eruzione terminata nel mese di febbraio 2015. Ci spostiamo quindi negli altopiani orientali, regione dominata dal vulcano **Snæfell**. La pista attraversa scenari desertici di grande suggestione e vallate verdeggianti. Sostiamo per un incredibile bagno<sup>☼</sup> sotto una piccola cascata bollente in un'oasi verde pressoché sconosciuta al grande pubblico. Cena e pernottamento in rifugio a **Snæfell**.

**Venerdì 23** Raggiungiamo il ghiacciaio **Vatnajökull**, il più esteso del Pianeta al di fuori delle calotte polari, per una facile escursione. Ci muoviamo in direzione della costa orientale sostando nella cittadina di Egilsstaðir per i rifornimenti. Nel pomeriggio ci trasferiamo nel minuscolo villaggio di pescatori di **Borgarfjörður** seguendo una strada panoramica fra aspre montagne e alte scogliere. Relax nel **centro benessere** annesso alla guesthouse, cena e pernottamento a **Borgarfjörður**.

**Sabato 24** Da Borgarfjörður proseguiamo verso Est fino alle montagne di **Víknaflóðir**. Questa regione è considerata una delle più belle per gli escursionisti perché alterna imponenti montagne, spesso innevate anche in estate, e dolci baie popolate solo da **uccelli** e **foche**. E' un settore incontaminato e meraviglioso in cui è ancora possibile riconoscere le tracce di insediamenti umani antichissimi. Nel pomeriggio, attraversando una grande varietà di ambienti e valicando di nuovo le montagne, ci spostiamo verso la costa sud orientale. Il fiordo che ci accoglie, il **Berufjörður**, regala scorci fra i più maestosi di tutta la costa d'Islanda. Ci fermiamo a **Eyjófsstaðir**, una località suggestiva, incastonata fra montagne che con i loro plateau catturano lo sguardo e la fantasia. La valle in cui sorge Eyjófsstaðir si chiama **Fossardalur**, letteralmente "La Valle delle Cascade". Cena e pernottamento in guesthouse a **Eyjófsstaðir**.

**Domenica 25** La valle di **Fossardalur** ci regala una passeggiata facile, ma molto panoramica, lungo uno dei suoi infiniti **plateau rocciosi**. Le rocce di cui sono fatte queste montagne sono famose fra i collezionisti di minerali di tutto il mondo per la qualità e l'abbondanza di cristalli di una particolare famiglia di **minerali**, le zeoliti. Nel pomeriggio percorriamo il tratto più spettacolare della costa sud orientale sostando al faro di **Hvalnes** e passeggiando sulla penisola di **Stokksnes**. In serata raggiungiamo **Reynivellir**, l'insediamento più vicino alla **Laguna degli Iceberg** di **Jökulsárlón**. Cena, visita "notturna" alla Laguna degli Iceberg e pernottamento in guesthouse a **Reynivellir**.

**Lunedì 26** Torniamo a **Jökulsárlón** e alla spiaggia oceanica antistante per ammirarle in condizioni diverse di luce e di marea rispetto alla sera precedente. Ci trasferiamo poi al vicino **Parco Nazionale di Skaftafell** per una lunga escursione<sup>☼</sup> che ci conduce alla cascata di **Svartifoss**, ad un punto panoramico sulla valle di **Morsardalur** e al maestoso **ghiacciaio di Skaftafell**. Raggiungiamo quindi l'interessantissima regione di **Álftaver** e la guesthouse di **Þykkvabæjarklaustur** per la cena e pernottamento.

**Martedì 27** Inizia oggi l'esplorazione di un territorio vasto e selvaggio, subito a Nord del ghiacciaio **Mýrdalsjökull**. E' una regione di difficile accesso caratterizzata da contrasti estremi di morfologie e ambienti. Il Laugavegur Trail, considerato uno dei trekking più belli al mondo, passa di qui. Lungo il percorso verso rifugio di Struttur attraversiamo il settore meridionale della **Riserva Naturale di Fjallabak** e il deserto di **Mælifellsandur**. Cena e pernottamento in rifugio a **Struttur**.



## Superjeep

I veicoli dotati di sospensioni, pneumatici e altri dispositivi specificamente dimensionati per la guida negli Altopiani sono detti, in Islanda "Superjeep". Non si tratta di modifiche estetiche, ma di accorgimenti che garantiscono condizioni di sicurezza e opportunità di spostamento notevolmente superiori ai veicoli di serie. Le Superjeep sono autorizzate e assicurate per arrivare dove le auto "normali", anche 4X4, non possono.

## Sostenibilità

I nostri viaggi assicurano scelte e strategie volte al massimo rispetto dell'ambiente naturale e del patrimonio culturale di chi ci ospita. Per questo organizziamo piccoli gruppi che ci consentano di muoverci con mezzi di trasporto per quanto possibile rispettosi dell'ambiente. Scegliamo strutture ricettive tradizionali che non inducano la popolazione locale a scelte che nulla hanno a che vedere con la loro tradizione. Per gli approvvigionamenti alimentari privilegiamo prodotti e fornitori locali. A parità di spesa questa strategia consente ai nostri fornitori islandesi di trarre il giusto vantaggio economico e ai nostri viaggiatori di godere di un contatto diretto con le tradizioni locali. Non portiamo viveri dall'Italia.

**Mercoledì 28** Questa regione è un vero atelier della Natura ed offre una varietà incredibile di meraviglie. Dal ghiacciaio **Mýrdalsjökull**, a vari percorsi a piedi, ad un bagno in una delle sorgenti calde naturali più suggestive d'Islanda, organizzeremo la giornata in modo da sfruttare al meglio le opportunità offerte da questo ambiente straordinario. Cena e pernottamento in rifugio a **Strutur**.

**Giovedì 29** Lungo il percorso in direzione della capitale transitiamo alle pendici del vulcano **Eyjafjallajökull**, protagonista dell'eruzione del 2010, e percorriamo il versante settentrionale della valle di **Bórsmörk** fino alla cascata di **Seljalandsfoss**. Raggiungiamo quindi Reykjavik nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento in guesthouse a **Reykjavík**.

**Venerdì 30** **Reykjavík** è una piccola capitale con un centro storico molto gradevole e un insospettabile dinamismo culturale. Mostre, concerti, esposizioni si alternano lungo tutto l'arco dell'anno. Il centro offre negozi per tutti i gusti e per tutte le tasche, piscine riscaldate e una vivace vita notturna. Cena libera e pernottamento in guesthouse a **Reykjavík**.

**Sabato 31** Prima di imbarcarci per il volo di rientro ci concediamo un'ultima visita della Penisola di Reykjanes, con le sue scogliere, villaggi e fari. Trasferimento all'aeroporto di Reykjavík Keflavík e imbarco.

Questo programma di viaggio non cita alcune località che frequentiamo abitualmente ma che preferiamo mantenere riservate.

### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Gruppo minimo 15/massimo 19 partecipanti **euro 4390** acconto euro 1.200

Basata sul cambio 1 euro = 140 corone islandesi, comprende sistemazione in guesthouse/rifugi con camere a 2, 4 o più letti (sacco a pelo proprio), trattamento di pensione completa (cuoco al seguito del gruppo), trasferimenti, visite, ingressi ed escursioni come da programma, spostamenti in Islanda a bordo di veicoli fuoristrada modificati, carburante, assistenza di Geologo italiano e accompagnatore locale per l'intera durata del soggiorno, materiale informativo e cartografico.

La quota non comprende i voli da/per l'Italia, alcune attività facoltative come l'escursione in battello anfibo a Jökulsárlón (euro 30 circa) e il whale watching a Húsavík (euro 80 circa), gli extra in genere, le bevande alcoliche, due pranzi lungo il percorso in caso di condizioni meteorologiche avverse, la cena dell'ultimo giorno e quanto non espressamente citato nel programma.

I SUPPLEMENTI: Gestione pratica **euro 40**

### I VOLI

Collegamenti Italia/Islanda operati con voli di linea vengono da noi riservati con largo anticipo a "tariffe di gruppo" che permettono di mantenere la prenotazione nel tempo senza emissione immediata del biglietto aereo, consentendoci di raccogliere le adesioni dei partecipanti che si trovano a prenotare un unico pacchetto di servizi, comprendente anche il passaggio aereo, con garanzie omogenee in termini di conferma e/o annullamento. Un'altra possibilità è data dai collegamenti operati dalle compagnie "low cost" con prenotazione a carico del viaggiatore. Al prezzo di euro **570** (tariffe aeree/tasse aeroportuali oggi in vigore) sono disponibili collegamenti operati con voli di linea come da seguente schema:

<b>sabato 17 agosto</b> ritrovo a Milano Malpensa Terminal 1	ore 21,50
volò Wow Air – WW655 Milano/Reykjavík Keflavík	ore 23,55/02,15
<b>sabato 31 agosto</b>	
volò Wow Air – WW654 Reykjavík Keflavík/Milano Malpensa	ore 16,35/23,10



## Comunicazioni

Raccomandiamo batterie di scorta già cariche e memorie di grandi dimensioni. Il collegamento alla rete elettrica non presenta particolari differenze rispetto all'Italia, ma non sarà disponibile tutti i giorni, come evidenziato sui programmi di viaggio reperibili sul nostro sito. In Islanda si usano le prese tipo "Shuko" (detta anche "F" o "tedesca"), quindi funzionano le spine "C" (europea a due poli) e le "F" (tedesca a due poli). La rete 3/4G in Islanda è abbastanza continua lungo la costa, a volte assente all'interno. Mancando accordi di roaming fra alcuni gestori di telefonia mobile italiani e il gestore islandese che assicura la miglior copertura, è disponibile un telefono sim card islandese per eventuali chiamate urgenti da e per l'Italia: +354 8654729.

## Contatti

www.90est.it  
+39 02 70126346  
info@90est.it

Foto <https://goo.gl/YsDDPj>  
Video <https://goo.gl/Y7P2mk>



### LE ANNOTAZIONI

- Il cambio €/ISK (Corona islandese) è spesso instabile e potrebbe determinare una ripercussione sul costo in Euro di alcuni servizi che compongono il viaggio. In questo caso può rendersi necessario un adeguamento, positivo o negativo, delle quote individuali in fase di saldo.
- Alcune escursioni a piedi richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano, ma possono essere calibrate a piacere secondo preferenze e capacità. Le attività contrassegnate con ✨ sono opzioni facoltative gratuitamente disponibili.
- Temperature medie diurne comprese fra 10 e 18 gradi centigradi con possibili escursioni termiche verso valori più freschi, ma anche più miti.
- Necessario prendere attenta visione delle "condizioni generali di partecipazione ai viaggi" riportate sul catalogo Celeber.

## Vedremo l'aurora boreale?

L'aurora boreale è un fenomeno luminoso dovuto all'interazione fra il cosiddetto "vento solare" e le particelle che costituiscono l'alta atmosfera. Il successo nella ricerca dell'aurora dipende da alcune **strategie**, in particolare dalla dimestichezza con l'uso di fondamentali **strumenti scientifici** e dalla possibilità di **muoversi liberamente** alla ricerca del cielo sereno. 90° EST mette i viaggiatori nelle migliori condizioni, sceglie le località e gli orari più idonei ma il risultato dipende in parte da Madre Natura. Dal 2013 tutti i viaggi di 90° EST in cui era prevista l'osservazione dell'aurora boreale hanno avuto successo. Questa è la nostra strategia: <https://goo.gl/QVBBXG>

● MONDI ● storie ● umanità ●

Organizzazione tecnica: [celeber srl](#) • via boccaccio 4 • 20123 milano

## Bello ma...

Questa proposta di viaggio ha un prezzo superiore ad altre apparentemente simili. Perché?

L'obiettivo di proporre quella che riteniamo essere la miglior formula per un viaggio in Islanda impone scelte:

- Veicoli performanti, sicuri e di nuova generazione permettono percorsi e deviazioni irrealizzabili con altri mezzi.
- Due accompagnatori esperti assicurano contenuti culturali curati, sicurezza superiore, esperienze intense e uniche per tutti.
- Un cuoco permette grande piacere di viaggio e un'ottimizzazione dei tempi che, su 15 giorni, si traduce in circa 40 ore (pari a tre giornate) disponibili in più per visite, escursioni e svago rispetto a un gruppo che viaggia senza cuoco. Tutto questo si ripercuote sul prezzo finale ma garantisce un'esperienza di viaggio esclusiva e gratificante.