

# Islanda 2020

# 90° EST

14 - 22 febbraio | 21 - 29 febbraio  
28 febbraio - 7 marzo | 13 - 21 marzo

## L'Aurora Boreale

È un fenomeno luminoso generato dall'interazione tra le particelle provenienti dal Sole, il cosiddetto "vento solare", e quelle che costituiscono i livelli più esterni dell'atmosfera terrestre. Si sviluppa in una fascia di cielo a cavallo del circolo polare artico, quindi proprio sulla verticale dell'Islanda, e in una "finestra temporale" di circa sei ore a cavallo della mezzanotte locale. È quindi inutile avere buio alle 5 di pomeriggio (come sarebbe a dicembre o a gennaio) perché, comunque, l'aurora non comparirebbe prima delle 21. Numerosi istituti di ricerca forniscono dati in tempo reale sullo stato della "magnetosfera" terrestre e sui parametri attuali e previsti del vento solare. Il monitoraggio di queste informazioni, dei dati meteorologici locali e la conoscenza delle caratteristiche microclimatiche permettono ai nostri accompagnatori di individuare, per ciascuna notte, le località migliori e gli orari più favorevoli, evitando frustranti uscite a vuoto.

**Due accompagnatori**, potendosi alternare nella conduzione del gruppo, assicurano che almeno uno sia sempre pronto a partire, anche in piena notte, alla ricerca dell'aurora boreale.

## Documenti

L'Islanda appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen. È necessario il passaporto in caso di scalo in un Paese non Schengen, come, per esempio, la Gran Bretagna.



## Caccia all'Aurora Boreale

L'Islanda è una terra selvaggia che ospita alcune delle manifestazioni naturali più spettacolari del nostro Pianeta e una comunità umana piccola, dinamica e molto interessante. È un'isola in gran parte disabitata. Al di fuori di Reykjavík la vita è scandita dai ritmi della natura e la presenza umana si riduce fino ad annullarsi nelle zone interne. La costa Sud, paesaggisticamente straordinaria, dà il meglio proprio nella seconda parte dell'inverno, quando l'ambiente artico beneficia di giornate già molto luminose, sebbene l'atmosfera e i ritmi di vita siano ancora del tutto invernali. Questo territorio ospita i più estesi ghiacciai del Pianeta al di fuori delle aree polari di Groenlandia e Antartide, vasti deserti sabbiosi e rocciosi, imponenti manifestazioni vulcaniche, sorgenti calde naturali e montagne dai colori sgargianti.

Se la breve estate islandese offre un tripudio di colori, un'esplosione di vita che si accende approfittando del tepore e della luce, l'inverno è la stagione del letargo per un intero territorio. Solo la costa, lubrificata dall'umido abbraccio dell'oceano, mantiene attive le sue funzioni vitali. Il resto è avvolto in una glassa di ghiaccio e silenzio in cui la vita si carica di energia, pronta a deflagrare ai primi tepori. È così anche per gli esseri umani. Tutto si muove a rilento, senza fretta e senza affanno. Sono ritmi naturali che ogni creatura rispetta. Per chi vive nella "serra" mediterranea, potendo navigare da una stagione all'altra senza quasi curarsi del tempo atmosferico, l'inverno del Nord è un'esperienza interessante.

In questa stagione l'Islanda offre le migliori opportunità per osservare l'aurora boreale in alcuni dei contesti paesaggistici più suggestivi per questo fenomeno.

Una settimana, in inverno, permette di immergersi in questo ambiente, di fare propria un'esperienza insolita, di portare a casa la consapevolezza di un mondo tanto distante, in tutti i sensi, dalle nostre abitudini.

### Il Programma\*

**Giorno 1** - Ci troviamo all'aeroporto di Reykjavík-Keflavík per il primo contatto con l'atmosfera d'Islanda attraverso un itinerario lungo la **Penisola di Reykjanes**. Scogliere, deserti di lava e aree geotermiche si alternano come le sale di un museo a cielo aperto. Raggiungiamo quindi **Hafnarfjörður**: sistemazione presso l'hotel Viking e cena libera.

**Giorno 2** - Partiamo alla volta della cittadina di **Borgarnes**, nell'Islanda Occidentale. Il percorso attraversa una regione paesaggisticamente molto interessante, con aspri rilievi e valli di origine glaciale. L'innevamento evidenzia morfologie non visibili in estate ed esalta tutta la dolcezza di questo ambiente. Una delle strade più spettacolari e godibili di tutta l'Islanda Occidentale è quella che segue la costa del **Hvalfjörður**. La seguiamo prima di deviare verso l'interno e raggiungere il **Parco Nazionale di Þingvellir**, celebre per ragioni storiche e geologiche. In serata raggiungiamo Reykjavík. Cena libera e sistemazione presso l'hotel Orkin.

**Giorno 3** - Partiamo alla volta del **Geyser di Strokkur** e della grande cascata di **Gullfoss**. Spesso, in inverno, la cascata si trasforma in un'immensa scultura di ghiaccio che ammantava le pareti del canyon in cui scorre impetuoso il torrente **Hvítá**. Nel pomeriggio raggiungiamo l'ecovillaggio di **Sólheimar**. Ci attende una confortevole guesthouse dotata di un ampio terrazzo ideale per l'osservazione dell'Aurora Boreale. Cena e pernottamento a Sólheimar.

**Giorno 4** - Partiamo in direzione della costa meridionale. Siamo diretti a **Vík**. Pochi chilometri dopo Sólheimar l'orizzonte presenta una serie di rilievi aguzzi. Sono le **Isole Westmann**. Alla loro sinistra scorgiamo un altro rilievo, basso, esteso e coperto di ghiaccio. È **Eyjafjallajökull**, il vulcano la cui eruzione mise in ginocchio il traffico aereo di mezza Europa nella primavera del 2010.



## Superjeep

I veicoli dotati di sospensioni, pneumatici e altri dispositivi specificamente dimensionati per la guida negli Altopiani e nelle aree più selvagge della costa sono detti, in Islanda, "Superjeep". Non si tratta di modifiche estetiche, ma di accorgimenti che garantiscono condizioni di sicurezza e opportunità di spostamento notevolmente superiori ai veicoli di serie. Le nostre Superjeep ci permettono una libertà di movimento, percorsi diurni e notturni, su strada e sulla neve, che non potremmo realizzare con altri veicoli.

Le Superjeep sono autorizzate e assicurate per arrivare dove le auto "normali", anche 4X4, non possono. Ogni gruppo dispone di 4 "Superjeep" condotte sia dai viaggiatori, sia dalle guide. 90° EST utilizza veicoli Land Rover Defender e Nissan Navara.

## Due Guide, perché?

Un Geologo italiano e un accompagnatore locale. Questo è un viaggio ambizioso e intenso che non avrebbe la stessa qualità se fosse gestito da un solo accompagnatore. Tante sono le situazioni in cui è meglio essere in due: per offrire un'alternativa a chi non intendesse partecipare alle attività più impegnative, in caso di guasto meccanico o qualunque altra situazione critica, per il piacere di dialogare con un locale, per avere maggior flessibilità nella gestione dell'itinerario, per permettere al gruppo di scegliere due percorsi diversi in base agli interessi dei viaggiatori, per assicurare un supporto al capogruppo che dispone così di un parere autorevole in caso di necessità, per garantire, a tutti, maggior sicurezza e piacere di viaggio.

Da Eyjafjallajökull e dal vicino **Mýrdalsjökull** hanno origine i torrenti che generano due fra le più coreografiche cascate d'Islanda, **Seljalandsfoss** e **Skógafoss**. Le visitiamo prima di raggiungere le spiagge di **Vík** e i promontori di **Dyrhólaey** e di **Reynisfjall**. Cena e pernottamento in hotel a **Vík**.

**Giorni 5 e 6** - Il tratto centrale del viaggio gravita attorno al margine meridionale del ghiacciaio **Vatnajökull**. Facendo base a **Gerði**, a 8 chilometri dalla **Laguna degli Iceberg di Jökulsárlón**, calibriamo i programmi giornalieri in funzione delle condizioni ambientali. Il nostro obiettivo è quello di trovarci nelle ore più propizie per l'osservazione dell'aurora boreale nel luogo che presenta le migliori condizioni meteorologiche, ma anche quello di approfittare di tutte le meraviglie che questa regione offre di giorno.

Il vulcano **Öræfajökull** costituisce un ostacolo spesso insormontabile per i fronti nuvolosi che si muovono lungo correnti orientali o occidentali. Il versante sottovento è spesso sereno quando quello sopravvento è coperto. Per esempio, in caso di vento da Est il cielo è coperto a Jökulsárlón e sereno a Skaftafell, viceversa con vento da Ovest. Raggiungiamo così **Stokksnes** e il **Parco Nazionale di Skaftafell**, con le lingue glaciali di **Skaftafellsjökull** e **Svínafellsjökull** e la cascata di **Svartifoss**. Sostiamo più volte a **Jökulsárlón**, alla spiaggia oceanica antistante e ad altre lagune glaciali per ammirare queste meraviglie della Natura in condizioni diverse di luce e di marea, oltre che nelle ore notturne. Cena e pernottamento in guesthouse a **Gerði**.

**Giorno 7** - Sostiamo per una suggestiva escursione all'interno della morena del ghiacciaio **Kviarjökull** prima di attraversare la distesa sabbiosa di **Skeiðarársandur**. Nel distretto di **Álftaver** i ghiacciai, l'acqua e i vulcani hanno disegnato morfologie curiose. In condizioni di buona visibilità lo scenario offerto da **Álftaver** è davvero grandioso. Qui è anche possibile un piacevole incontro con la comunità locale, dedita all'allevamento, all'agricoltura e alla lavorazione della lana. In funzione dell'innevamento è spesso possibile una deviazione alle **grotte di ghiaccio** del ghiacciaio **Mýrdalsjökull**. Cena e pernottamento in hotel a **Vík**.

**Giorno 8** - Il percorso verso la capitale attraversa un territorio interessante, spesso ignorato dai flussi turistici, con piccoli villaggi e fattorie. Visita della città. Cena libera a Reykjavík e pernottamento in hotel.

**Giorno 9** - Trasferimento in aeroporto; volo di rientro in Italia.

\* Questo programma di viaggio - specialmente nei giorni da 4 a 8 - non cita alcune località che frequentiamo abitualmente ma che preferiamo mantenere riservate.

### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE: € 2490,00

Gruppo minimo 12/massimo 18 partecipanti

Basata sul cambio 1 euro = 140 corone islandesi, comprende sistemazione in guesthouse/albergo in camera doppia, trattamento di mezza pensione escluse le cene a Reykjavík e Hafnarfjörður, trasferimenti visite ed escursioni come da programma, spostamenti in Islanda a bordo di veicoli fuoristrada modificati, carburante, assistenza di Geologo italiano e di accompagnatore locale per l'intera durata del soggiorno, materiale di documentazione, assicurazioni.

La quota non comprende i voli da/per l'Italia, 10 pasti liberi, gli extra in genere, le bevande alcoliche e quanto non espressamente citato nel programma.

### I SUPPLEMENTI

Camera singola € 340. Viaggiatrici e viaggiatori singoli possono scegliere di condividere una camera a due letti con altra/o viaggiatrice o viaggiatore, se disponibile, evitando così il supplemento.

### I VOLI

Collegamenti Italia/Islanda operati con voli di linea vengono da noi riservati con largo anticipo a "tariffe di gruppo" che permettono di mantenere la prenotazione nel tempo senza emissione immediata del biglietto





## Sistemazioni

Sono scelte per sostare il più possibile, di giorno e di notte, nelle aree più belle e remote. Alberghi paragonabili a quelli dell'Europa continentale esistono solo a Reykjavík e in poche zone "di passaggio", povere dal punto di vista paesaggistico.

**Hotel** - Strutture dotate di camere doppie con servizi.

**Guesthouse** - Strutture di piccole dimensioni, gestite o autogestite dal gruppo. Dispongono di camere doppie dotate generalmente di servizi privati.

## Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. Nella maggior parte dei casi si tratta di brevi spostamenti su terreno pianeggiante o a debole pendenza. In funzione delle condizioni meteorologiche, dell'innervamento e della disponibilità del gruppo sarà possibile organizzare escursioni facoltative di impegno superiore a quello previsto dal programma.

## Foto, video, tel...

Raccomandiamo batterie di scorta e memorie di grandi dimensioni. Le basse temperature e la necessità di lunghe esposizioni mettono a dura prova le batterie.

In Islanda si usano le prese tipo "Shuko" (detta anche "F" o "tedesca"), quindi funzionano le spine "C" (europea a due poli) e le "F" (tedesca a due poli).

La copertura telefonica in Islanda è pressoché continua lungo la costa. In caso di difficoltà di comunicazione per mezzo di cellulari italiani è disponibile un telefono con sim islandese: +3548654729.

aereo, consentendoci di raccogliere le adesioni dei partecipanti che si trovano a prenotare un unico pacchetto di servizi, comprendente anche il passaggio aereo, con garanzie omogenee in termini di conferma e/o annullamento. Al prezzo di € 570 (gruppi 14 febbraio e 21 febbraio) o € 410 (gruppi 28 febbraio e 13 marzo), sono disponibili collegamenti operati con voli di linea come da seguente schema:

<b>Andata</b> ritrovo a Milano Linate	ore 05,45
volo British Airways – BA561 Milano Linate/London Heathrow	ore 07,45/08,55
volo British Airways – BA800 London Heathrow/Reykjavík Keflavík	ore 11,05/14,20
<b>Ritorno</b>	
volo British Airways – BA895 Reykjavík Keflavík/London Heathrow	ore 11,30/14,35
volo British Airways – BA570 London Heathrow/Milano Linate	ore 18,30/21,25

Il prezzo comprende tariffa aerea, tasse aeroportuali oggi in vigore, bagaglio da stiva e bagaglio a mano. Quotazioni per partenze da **altri aeroporti nazionali** serviti da British Airways sono disponibili a richiesta.

### LE ANNOTAZIONI

- Alcune escursioni a piedi richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano ma possono essere calibrate secondo preferenze e capacità. La presenza di due accompagnatori permette spesso di offrire due programmi diversi in funzione delle attitudini dei viaggiatori.
- Temperature medie comprese fra -7 e +8° C con possibili escursioni termiche verso valori più freschi, ma anche più miti.
- Necessario prendere attenta visione delle "condizioni generali di partecipazione ai viaggi" di 90° EST.

### GLI ALBERGHI

Hotel Viking (☆☆☆) - Hafnarfjörður [www.fjorukrain.is](http://www.fjorukrain.is)

Hotel Orkin (☆☆☆) - Reykjavík [www.hotelorkin.is](http://www.hotelorkin.is)

Guesthouse Sólheimar - Sólheimar <https://goo.gl/7x1rPj>

Guesthouse Gerði - Gerði <http://gerdi.is>

Hotel Dyrhólaey (☆☆☆) - Vik [www.dyrholaey.is](http://www.dyrholaey.is)

## Attrezzatura necessaria

1 borsone/trolley/valigia per contenere tutta l'attrezzatura e 1 zainetto (30/35 litri) per ciò che serve di volta in volta per le escursioni. È necessario che le borse siano flessibili, poco ingombranti e possibilmente realizzate in materiali che non richiedano troppe attenzioni. Andrebbero evitate le valigie rigide. Alcune compagnie aeree prevedono maggiorazioni di prezzo per bagagli superiori a 15 kg. Eventuali farmaci importanti o vitali devono seguire il viaggiatore nel bagaglio a mano.

### • Giacca a vento/pile/maglioni/wind stopper

Il clima invernale islandese è caratterizzato da estrema variabilità e la temperatura può variare rapidamente in funzione della direzione del vento. A febbraio e marzo sono possibili temperature gradevoli fino a 6-8 °C ma anche giornate nevose con temperature al di sotto dello zero. È quindi necessario disporre di un abbigliamento che permetta di adeguarsi velocemente a rapidi cambiamenti meteorologici.

La giacca a vento è un indumento essenziale. Consigliamo giacche da escursionismo di buona qualità. Le giacche in Gore-Tex, sebbene un po' più costose delle altre, assicurano impermeabilità duratura e peso contenuto. La giacca ideale, capace di proteggerci dalla pioggia e dal vento, è composta solo da un "guscio" esterno impermeabile con membrana in Gore-Tex e cappuccio e da un pile interno separabile. Per tenere il calore corporeo e assicurare comodità nei movimenti è ideale un pile sottile. Molte giacche da escursionismo sono dotate di un pile interno di questo tipo. La combinazione ideale è quindi: 1 giacca a vento da escursionismo, 1 pile sottile o 1 wind stopper, 1 pile normale o 1 maglione.

### • Borse/zaini

## Sostenibilità

Viaggiamo per il massimo rispetto dell'ambiente e del patrimonio culturale di chi ci ospita. Organizziamo piccoli gruppi con mezzi di trasporto per quanto possibile rispettosi dell'ambiente. Utilizziamo strutture ricettive che non inducano la popolazione locale a scelte che nulla hanno a che vedere con la loro tradizione.

**\* Il programma di viaggio non riporta i nomi di molte località che frequentiamo abitualmente** ma che non sarebbero in grado di sopportare la pressione di un turismo non perfettamente consapevole. Per questo preferiamo non nominare e non mostrare questi luoghi delicati, certi della collaborazione dei nostri viaggiatori.

## Bello ma...

Questa proposta di viaggio ha un prezzo superiore ad altre apparentemente simili. Perché? L'obiettivo di proporre quella che riteniamo essere la miglior formula per un viaggio in Islanda impone scelte:

- Veicoli performanti, sicuri e di nuova generazione permettono percorsi e deviazioni irrealizzabili con altri mezzi e libertà di movimento, per chi vuole, a tutte le ore del giorno e della notte.

- Due accompagnatori esperti assicurano contenuti culturali curati, esperienze intense e uniche per tutti e sicurezza superiore.

Tutto questo si ripercuote sul prezzo finale ma garantisce un'esperienza di viaggio esclusiva e gratificante.

[www.90est.it](http://www.90est.it)

+39 02 70126346

[info@90est.it](mailto:info@90est.it)



### • Pantaloni/pantavento

Gli indumenti aderenti assicurano comfort ed un isolamento termico efficace. Vale soprattutto per i pantaloni. Esistono modelli da escursionismo elasticizzati e morbidi che, associati a una buona calzamaglia, proteggono egregiamente dal vento e dal freddo. Sconsigliati i jeans perché, se umidi, rendono molto più faticosa la deambulazione e si asciugano lentamente. Indispensabili, anche se usati di rado, i pantavento tipo K-Way. La combinazione ideale è quindi: 2 paia di pantaloni da escursionismo, 1 paio di pantaloni "normali" invernali, 1 pantavento.

### • Calzature

Consigliamo scarpe da trekking alte. Le scarpe in Gore-Tex garantiscono standard qualitativi elevati e durata superiore. Le scarpe devono essere in buone condizioni, ma non devono essere inaugurate in Islanda. Servono poi scarpe da ginnastica o da trekking basse e ciabatte. La combinazione ideale è quindi: 1 scarpe da trekking alte, 1 scarpe da ginnastica o da trekking basse, 1 ciabatte, stringhe di ricambio.

### • Altri indumenti/accessori

Sono necessari biancheria, maglie a maniche lunghe da indossare sotto il pile o il maglione, calzini da trekking per 1 settimana, guanti caldi e confortevoli, cappello o berretto, calzamaglia calda. Indispensabile è un **passamontagna** per proteggere il volto ed evitare episodi di sinusite, tipici fra chi osserva il cielo in inverno senza adeguate protezioni. Utile una borraccia e un asciugamano grande o accappatoio da utilizzare in caso di bagni in hot pot o centri termali. Molto utile una piccola torcia o una lampada frontale.

## Eventuali imprevisti

Qualsiasi viaggio in Islanda, seppur con frequenza del tutto occasionale, è potenzialmente esposto alle situazioni descritte in questo paragrafo. Qualora gli accompagnatori ritengano che il percorso non offra localmente e temporaneamente le necessarie condizioni di sicurezza, qualora le strade risultino "non percorribili", qualora il carburante fosse momentaneamente esaurito presso distributori saranno apportate modifiche all'itinerario e, se necessario, alle sistemazioni. Per ridurre eventuali disagi dovuti al ritardo nella consegna dei bagagli in aeroporto è opportuno collocare nel bagaglio a mano un paio di cambi di biancheria, il costume da bagno, un asciugamano, ciabatte, eventuali farmaci, occhiali da vista, macchina fotografica, un indumento anti-pioggia. In alcune strutture isolate si possono eccezionalmente verificare imprecisioni nella gestione delle prenotazioni con conseguente fornitura di alloggi diversi da quelli previsti. Analoga circostanza si può presentare in occasione di rari eventi meteorologici particolarmente sfavorevoli quando le strutture si trovano ad offrire alloggio sia ai viaggiatori regolarmente prenotati sia a viaggiatori non organizzati e non adeguatamente equipaggiati.



• MONDI • storie • umanità •

Organizzazione tecnica: [celeber srl](http://celeber.srl) • via boccaccio 4 • 20123 milano