

Mezzo di trasporto: Mercedes Sprinter 4X4

Calendario

4 - 18 luglio

1 - 15 agosto

8 - 23 agosto

15 - 30 agosto

90° EST

Nata nel 2001 per iniziativa di tre laureandi in Scienze Geologiche all'Università di Milano è un'organizzazione di Geologi, Biologi e Naturalisti.

In un'epoca in cui il turismo naturalistico ancora non esisteva, l'idea originaria si proponeva di offrire ad un pubblico di non specialisti un particolare approccio al viaggio:

l'esplorazione di una regione a partire dall'argomento che più la identificasse. Le vicende geologiche, in Islanda, hanno plasmato il territorio, lo hanno arricchito con alcune delle manifestazioni naturali più imponenti del Pianeta, ma hanno anche determinato la sua storia, umana e naturale. Ciò che accade oggi in Islanda, dall'attività vulcanica alle interazioni fra eventi geologici e biosfera, dalla dinamica dei ghiacciai ai cambiamenti climatici, è studiato per interpretare ciò che avviene altrove nel mondo. L'Islanda è infatti un laboratorio naturale straordinario e offre una densità di fenomeni che non ha eguali.

Oggi lo staff di 90° EST impegnato in Islanda è composto da professionisti italiani e islandesi con un vasto "paniere" di

Piena Estate in Islanda

L'estate, per come la intendiamo noi, dura davvero poco in Islanda, appena una decina di settimane. Gli islandesi allora, più che su parametri meteorologici, scelgono di distinguere le stagioni sulla base di riferimenti astronomici. Le ore di luce nel corso della giornata, per esempio. La festa di San Giovanni, 24 giugno, detta Jóhnsmessa, con le sue 24 ore di luce è una specie di Ferragosto. La loro "estate" luminosa, allora, inizia già a metà aprile, quando in sostanza non diventa mai buio. Dalla parte opposta della loro "estate" c'è un giorno, il cui calendario varia ogni anno, in cui si può dire che l'estate (quella della luce) stia finendo. È quando l'oscurità torna ad essere sufficientemente intensa da attivare i sensori dei lampioni di Reykjavík. Succede intorno al 10 di agosto. Si accendono i lampioni verso le 11 di sera, e si spengono poche ore dopo, verso le 3 di mattina. C'è sempre qualcuno che vedendo i lampioni accesi per la prima volta dice sorridendo: "È finita..." Per noi mediterranei, invece, significa ancora venti ore di luce piena da spendere al meglio tra Altopiani e coste selvagge. Dal 15 agosto, specie al Sud, è possibile osservare l'aurora boreale ma fate pure finta che non ve l'abbiamo detto.

Il Programma 8 - 23 agosto

Sabato 8 Ci troviamo all'aeroporto di Reykjavík Keflavík e da qui ci trasferiamo alla guesthouse. Pernottamento in guesthouse a **Reykjavík**. Dettagli su orari e collegamenti aerei alla voce "I VOLI".

Domenica 9 Il viaggio vero e proprio inizia oggi con la visita del **Circuito d'Oro**: il **geyser di Strokkur**, il **Parco Nazionale di Þingvellir**, famoso per ragioni storiche e geologiche e la grande **cascata di Gullfoss**. Nel pomeriggio partiamo alla volta degli altopiani centrali per fermarci, in pieno deserto, a **Kerlingarfjöll**. Lungo il percorso ci fanno compagnia due fra i più estesi ghiacciai d'Islanda: il **Langjökull** alla nostra sinistra e l'**Hofsjökull** alla nostra destra. Kerlingarfjöll è un'area montuosa di grande valore paesaggistico ricca di sorgenti calde, calanchi policromi e fumarole. Cena e pernottamento in rifugio a **Kerlingarfjöll**.

Lunedì 10 Partiamo di buon mattino per una suggestiva escursione a piedi a **Kerlingarfjöll** fra nuvole di caldo vapore e rivoli d'acqua a diverse temperature. Raggiungiamo poi **Hveravellir** per un rilassante bagno caldo in una delle più confortevoli sorgenti calde d'Islanda. Nel pomeriggio riprendiamo la via in direzione Nord, completiamo l'attraversamento del deserto centrale, sostiamo ad **Akureyri**, seconda città d'Islanda per numero di abitanti, e raggiungiamo il villaggio di **Húsavík** sulla costa settentrionale. La nostra guesthouse sorge in una dolcissima radura, al cospetto di alte montagne, fra recenti colate di lava e rivoli d'acqua popolati da decine di specie di uccelli. Cena e pernottamento in guesthouse a **Húsavík**.

Martedì 11 Oggi ci attende una giornata particolarmente intensa. Iniziamo con un'uscita in gommone RIB¹ dedicata all'osservazione dei **cetacei**. **Húsavík** è la località migliore di tutta l'Islanda per questo tipo di attività. Ci spostiamo quindi verso Sud per trasferirci sulle verdi sponde del **Lago Mývatn**, al centro di una delle zone vulcaniche più attive d'Islanda. Saliamo sul cratere del vulcano **Hverfell** da cui si gode di una visuale privilegiata sul Lago e sull'area circostante. Scendiamo poi alle pozze di fango bollente di **Námaskarð**, immediatamente a Est del Lago Mývatn. Raggiungiamo **Dettifoss**, la più imponente cascata d'Europa, per poi rientrare in pieno deserto lungo un'aspra pista che attraversa colate di basalto e



competenze ed esperienza al servizio dei viaggiatori: docenti e ricercatori universitari, piloti istruttori Land Rover, Guide glaciologiche e liberi professionisti. Ogni collaboratore segue un percorso di formazione che prevede l'affiancamento in ogni fase della realizzazione di un viaggio - dalla perlustrazione, alla costruzione di un itinerario, dalla conduzione di un gruppo, alla comunicazione - ma anche corsi di primo soccorso e psicologia di gruppo. Serve davvero tutto questo per andare in Islanda o altrove? Sì, se il viaggio che si propone - per luoghi, esperienze e contenuti - va oltre le possibilità di un viaggio in autonomia.

Documenti

L'Islanda appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen. La Gran Bretagna non appartiene all'Area Schengen, quindi in caso di scalo nel Regno Unito è necessario il passaporto per raggiungere l'Islanda: quest'ultimo, le Ambasciate e amici diranno il contrario. Negli aeroporti inglesi sanno che gli italiani diretti in Islanda si presentano con la sola carta d'identità. Chiudono un occhio con un sorrisino di sufficienza ma è inutile rischiare.

Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. In molti casi si tratta di passeggiate non impegnative su terreno pianeggiante o a debole pendenza. In un paio di occasioni, per ciascun viaggio, le escursioni impegnano il gruppo per l'intera giornata con dislivello contenuto in 500 metri.

depressioni colmate di pomice. Un tripudio di colori dal nero all'oro ci accompagna fino al vulcano **Askja** e al rifugio Dreki che useremo per due giorni come campo base. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.
¹ attività facoltativa non inclusa

Mercoledì 12 Giornata dedicata all'esplorazione della caldera del vulcano **Askja**. Una piacevole passeggiata in ambiente vulcanico ci porta al lago caldo nel cratere di **Viti**. Bagno tonificante☼ e rientro al rifugio. Prima di cena, o subito dopo, ci attende una facile esplorazione del profondo canyon di **Drekagil**, proprio alle spalle del rifugio. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.

Giovedì 13 Un'escursione automobilistica nel **deserto di sabbia nera** tra il vulcano **Askja** e le insidiose sorgenti del torrente **Jökulsá á Fjöllum** ci permette di raggiungere **Holuhraun** e la grande colata del vulcano **Bárðarbunga**, frutto dell'eruzione terminata nel mese di febbraio 2015. Ci spostiamo quindi negli altopiani orientali, regione dominata dal vulcano **Snæfell**. La pista attraversa scenari desertici di grande suggestione e vallate verdeggianti. Sostiamo per un incredibile bagno☼ sotto una piccola cascata bollente in un'oasi verde pressoché sconosciuta al grande pubblico. Cena e pernottamento in rifugio a **Snæfell**.

Venerdì 14 Raggiungiamo il ghiacciaio **Vatnajökull**, il più esteso del Pianeta al di fuori delle calotte polari, per una facile escursione. Ci muoviamo in direzione della costa orientale sostando nella cittadina di Egilsstaðir per i rifornimenti. Nel pomeriggio ci trasferiamo nel minuscolo villaggio di pescatori di **Borgarfjörður** seguendo una strada panoramica fra aspre montagne e alte scogliere. Relax nel **centro benessere** annesso alla guesthouse, cena e pernottamento a **Borgarfjörður**.

Sabato 15 Da Borgarfjörður proseguiamo verso Est fino alle montagne di **Víknaflóðir**. Questa regione è considerata una delle più belle per gli escursionisti perché alterna imponenti montagne, spesso innevate anche in estate, e dolci baie popolate solo da **uccelli** e **foche**. E' un settore incontaminato e meraviglioso in cui è ancora possibile riconoscere le tracce di insediamenti umani antichissimi. Nel pomeriggio, attraversando una grande varietà di ambienti e valicando di nuovo le montagne, ci spostiamo verso la costa sud orientale. Il fiordo che ci accoglie, il **Berufjörður**, regala scorci fra i più maestosi di tutta la costa d'Islanda. Ci fermiamo a **Eyjólfstaðir**, una località suggestiva, incastonata fra montagne che con i loro plateau catturano lo sguardo e la fantasia. La valle in cui sorge Eyjólfstaðir si chiama **Fossardalur**, letteralmente "La Valle delle Cascade". Cena e pernottamento in guesthouse a **Eyjólfstaðir**.

Domenica 16 La valle di **Fossardalur** ci regala una passeggiata facile, ma molto panoramica, lungo uno dei suoi infiniti **plateau rocciosi**. Le rocce di cui sono fatte queste montagne sono famose fra i collezionisti di minerali di tutto il mondo per la qualità e l'abbondanza di cristalli di una particolare famiglia di **minerali**, le zeoliti. Nel pomeriggio percorriamo il tratto più spettacolare della costa sud orientale sostando al faro di **Hvalnes** o passeggiando sulla penisola di **Stokksnes**. In serata raggiungiamo **Reynivellir**, l'insediamento più vicino alla **Laguna degli Iceberg** di **Jökulsárlón**. Cena, visita "notturna" alla Laguna degli Iceberg e pernottamento in guesthouse a **Reynivellir**.

Lunedì 17 Torniamo a **Jökulsárlón** e alla spiaggia oceanica antistante per ammirarle in condizioni diverse di luce e di marea rispetto alla sera precedente. Ci trasferiamo poi al vicino **Parco Nazionale di Skaftafell** per una lunga escursione☼ che ci conduce alla cascata di **Svartifoss**, ad un punto panoramico sulla valle di **Morsardalur** e al maestoso **ghiacciaio di Skaftafell**. Cena e pernottamento in guesthouse a **Reynivellir**.



Un escursionista mediamente allenato supera questo dislivello in circa 1 ora e 30 minuti.

Mezzi di trasporto

Per questo viaggio utilizziamo un confortevole Minibus 4X4 Mercedes Sprinter con pneumatici da 35 pollici capace di affrontare agilmente e in sicurezza tutti i terreni che si incontrano negli Altopiani d'Islanda. Il cuoco si muove in autonomia a bordo di un Land Rover Defender in modo da anticipare il gruppo negli alloggi ed essere indipendente durante i rifornimenti. Questa strategia permette al gruppo di sfruttare efficacemente tutto il tempo disponibile senza rinunciare al piacere di un'alimentazione di qualità.

Sostenibilità

I nostri viaggi assicurano scelte e strategie volte al massimo rispetto dell'ambiente naturale e del patrimonio culturale di chi ci ospita. Per questo organizziamo piccoli gruppi che ci consentano di muoverci con mezzi di trasporto per quanto possibile rispettosi dell'ambiente. Scegliamo strutture ricettive tradizionali che non inducano la popolazione locale a scelte che nulla hanno a che vedere con la loro tradizione. Per gli approvvigionamenti alimentari privilegiamo prodotti e fornitori locali

Martedì 18 Attraversiamo l'impressionante piana alluvionale di **Skeiðarársandur** e le vaste colate del vulcano **Laki** per addentrarci poi tra le montagne lungo una delle piste più spettacolari d'Islanda. Raggiungiamo così la **Riserva Naturale di Fjallabak** e la valle di **Eldgjá** per una facile escursione fino ad una delle cascate più belle e meno conosciute d'Islanda. Cena e pernottamento in rifugio a **Landmannahellir**.

Mercoledì 19 Giornata dedicata interamente alle montagne policrome di **Landmannalaugar** e alle sue sorgenti calde. Il percorso ci porta a camminare su recenti colate di ossidiana e ad attraversare valli selvagge costellate di fumarole e di calanchi multicolori. L'itinerario termina con l'immane bagno^{☹️} in acque calde naturali. Cena e pernottamento in rifugio a **Landmannahellir**.

Giovedì 20 Prima di lasciare gli Altopiani ci concediamo una bella passeggiata nella regione dei laghi intorno a Landmannahellir e raggiungiamo la grande cascata di **Háifoss**, pressoché sconosciuta al grande pubblico, probabilmente la più spettacolare d'Islanda. Cena e pernottamento in guesthouse a **Sólheimar**.

Venerdì 21 Sólheimar è un villaggio dalla storia interessante che ricostruiamo con una rapida visita. Attraversiamo quindi una vasta regione agricola con villaggi tradizionali, fattorie e allevamenti di cavalli. In base alle condizioni meteorologiche e ai desideri dei viaggiatori scegliamo l'itinerario di rientro verso la capitale. Raggiungiamo **Reykjavík** in serata per la cena libera e il pernottamento in guesthouse.

Sabato 22 e domenica 23 Reykjavík presenta un centro storico molto gradevole e un insospettabile dinamismo culturale. Mostre ed esposizioni si alternano lungo tutto l'arco dell'anno. In serata ci trasferiamo all'aeroporto di **Reykjavík Keflavík** per il volo di rientro che decolla all'1.35 di domenica.

Questo programma di viaggio non cita alcune località che frequentiamo abitualmente ma che preferiamo mantenere riservate.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Gruppo minimo 12/massimo 16 partecipanti **euro 4160** acconto euro 1.200

Basata sul cambio 1 euro = 140 corone islandesi, comprende sistemazione in guesthouse/rifugi con camere a 2, 4 o più letti (sacco a pelo proprio), trattamento di pensione completa (cuoco al seguito del gruppo), trasferimenti, visite, ingressi ed escursioni come da programma, spostamenti in Islanda a bordo di minibus 4X4, carburante, assistenza di Geologo italiano e autista locale per l'intera durata del soggiorno, materiale informativo e cartografico, assicurazioni (bagaglio, spese mediche, annullamento).

La quota non comprende i voli da/per l'Italia, alcune attività facoltative come l'escursione in battello anfibia a Jökulsárlón (euro 30 circa) e il whale watching a Húsavík (euro 120 circa), gli extra in genere, le bevande alcoliche, due pranzi lungo il percorso in caso di condizioni meteorologiche avverse, la cena dell'ultimo giorno e quanto non espressamente citato nel programma.

I SUPPLEMENTI: Gestione pratica **euro 40**

I VOLI

Collegamenti Italia/Islanda operati con voli di linea vengono da noi riservati con largo anticipo a "tariffe di gruppo" che permettono di mantenere la prenotazione nel tempo senza emissione immediata del biglietto aereo, consentendoci di raccogliere le adesioni dei partecipanti che si trovano a prenotare un unico pacchetto di servizi, comprendente anche il passaggio aereo, con garanzie omogenee in termini di conferma e/o annullamento. Un'altra possibilità è data dai collegamenti operati dalle compagnie "low cost" con prenotazione a carico del viaggiatore. Al prezzo di euro **740** (tariffe aeree/tasse aeroportuali oggi in vigore) sono disponibili collegamenti operati con voli di linea come da seguente schema:

A parità di spesa questa strategia consente ai nostri fornitori islandesi di trarre il giusto vantaggio economico e ai nostri viaggiatori di godere di un contatto diretto con le tradizioni locali. Non portiamo viveri dall'Italia.

Comunicazioni

Raccomandiamo batterie di scorta già cariche e memorie di grandi dimensioni. Il collegamento alla rete elettrica non presenta particolari differenze rispetto all'Italia, ma non sarà disponibile tutti i giorni, come evidenziato sui programmi di viaggio reperibili sul nostro sito. In Islanda si usano le prese tipo "Shuko" (detta anche "F" o "tedesca"), quindi funzionano le spine "C" (europea a due poli) e le "F" (tedesca a due poli). La rete 3/4G in Islanda è abbastanza continua lungo la costa, a volte assente all'interno. Mancando accordi di roaming fra alcuni gestori di telefonia mobile italiani e il gestore islandese che assicura la miglior copertura, è disponibile un telefono sim card islandese per eventuali chiamate urgenti da e per l'Italia: +354 8654729.

Contatti

www.90est.it
+39 02 70126346
info@90est.it

Foto <http://bit.ly/2qBTYwW>
Video <https://goo.gl/Y7P2mk>



sabato 8 agosto ritrovo a Milano Linate
volo Iberia – IB3253 Milano Linate/Madrid
volo Iberia – IB3660 Madrid/Reykjavík Keflavík
domenica 23 agosto
volo Iberia – IB3661 Reykjavík Keflavík/Madrid
volo Iberia – IB3250 Madrid/Milano Linate

ore 15,55
ore 17,55/20,15
ore 22,30/00,55

ore 1,35/8,00
ore 8,50/11,00



LE ANNOTAZIONI

- Il cambio €/ISK (Corona islandese) è spesso instabile e potrebbe determinare una ripercussione sul costo in Euro di alcuni servizi che compongono il viaggio. In questo caso può rendersi necessario un adeguamento, positivo o negativo, delle quote individuali in fase di saldo.
- Alcune escursioni a piedi richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano, ma possono essere calibrate a piacere secondo preferenze e capacità. Le attività contrassegnate con ✳ sono opzioni facoltative gratuitamente disponibili.
- Temperature medie diurne comprese fra 10 e 15 gradi centigradi con possibili escursioni termiche verso valori più freschi, ma anche più miti.
- Necessario prendere attenta visione delle "condizioni generali di partecipazione ai viaggi" riportate sul catalogo Celeber.

Bello ma...

Questa proposta di viaggio ha un prezzo superiore ad altre apparentemente simili. Perché? L'obiettivo di proporre quella che riteniamo essere la miglior formula per un viaggio in Islanda impone scelte:

- Veicoli performanti, sicuri e di nuova generazione permettono percorsi e deviazioni irrealizzabili con altri mezzi.
- Due accompagnatori esperti assicurano contenuti culturali curati, sicurezza superiore, esperienze intense e uniche per tutti.
- Un cuoco permette grande piacere di viaggio e un'ottimizzazione dei tempi che, su 15 giorni, si traduce in circa 40 ore (pari a tre giornate) disponibili in più per visite, escursioni e svago rispetto a un gruppo che viaggia senza cuoco. Tutto questo si ripercuote sul prezzo finale ma garantisce un'esperienza di viaggio esclusiva e gratificante.

● MONDI ● storie ● umanità ●

Organizzazione tecnica: [celeber srl](http://celeber.srl) • via boccaccio 4 • 20123 milano