

# 90° EST

2020

19 - 27 settembre

## Documenti

La Spagna appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen.

## Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. La Palma, in virtù delle sue caratteristiche morfologiche, del suo clima e della sua storia offre infinite possibilità agli escursionisti. In questo viaggio presentiamo una selezione delle migliori escursioni a piedi, alcune delle quali richiedono un certo impegno fisico. Il percorso alla Caldera de Taburiente e la Ruta de los Volcanes presentano una lunghezza di circa 15 km ed un dislivello in discesa considerevole. Richiedono quindi un minimo di allenamento e di dimestichezza a camminare in ambiente montano.

## Viaggio a La Palma

La Palma è, forse, la più sorprendente delle Canarie. Un'isola di grandi contrasti, dalla meravigliosa spiaggia di Nogales ai 2500 metri di Roque de Los Muchachos, dalle antiche distillerie di rum ai più importanti osservatori astronomici europei, dal deserto della Cumbre Vieja alle foreste sempreverdi di Los Tilos, dalle storiche sorgenti di Marcos y Cordero ai vigneti di Fuencaliente.

La Palma è sì un'isola ma è in realtà un piccolo continente in cui ad ambienti radicalmente diversi tra loro corrispondono culture diverse.

La Palma appartiene alle Canarie occidentali ed è una delle isole meno estese dell'arcipelago. Come la vicina El Hierro è geologicamente "giovane" e attiva. L'ultima eruzione vulcanica su La Palma risale, infatti, al 1971 [vulcano Teneguía].

Per interpretare l'Isola dal punto di vista ambientale, climatico e anche storico il protagonista indiscusso è il grande vulcano Taburiente, oggi inattivo. L'edificio vulcanico occupa tutto il settore centro-settentrionale dell'Isola e raggiunge la ragguardevole altitudine di 2426 mslm a Roque de los Muchachos. Questo rilievo intercetta il vento dominante, l'aliseo, determinando un clima relativamente piovoso sul versante settentrionale dell'isola. Pioggia e altitudine consentono lo sviluppo di rigogliose foreste, determinano abbondanza di acqua e sorgenti, permettono una fiorente agricoltura. Le nubi raramente si estendono a quote superiori ai 1500 metri, tanto che Roque de los Muchachos rappresenta uno dei luoghi migliori dell'emisfero boreale per l'osservazione delle stelle grazie all'assenza di inquinamento luminoso e alla stabilità dell'aria. Qui sono stati costruiti i più importanti osservatori astronomici europei. Abbiamo predisposto un viaggio a La Palma ricchissimo di situazioni, luoghi ed esperienze. Le escursioni a piedi più rappresentative della varietà dell'isola si alternano con visite a luoghi e monumenti naturali di grande fascino, ma anche con osservazioni al telescopio in compagnia di un astronomo sotto uno dei cieli più favorevoli di tutto l'emisfero boreale.

Nell'isola vulcanica più attiva delle Canarie un geologo e una biologa marina ci conducono in un'esplorazione a 360 gradi di tutto ciò che Madre Natura ha saputo racchiudere in questo scrigno verde in mezzo all'Atlantico.

## Il Programma 19 - 27 settembre

**Sabato 19** Ci troviamo all'aeroporto di La Palma nel primo pomeriggio. Attraversiamo l'isola da est a ovest e raggiungiamo il villaggio di El Paso, a circa 600 metri di altitudine. Prendiamo possesso degli appartamenti che saranno la nostra base durante tutto il viaggio. Nel tardo pomeriggio raggiungiamo la cittadina di Tazacorte. Molti degli eventi più importanti della storia di La Palma hanno avuto origine a Tazacorte. Da qui è infatti iniziata la colonizzazione spagnola dell'isola. Dal porto, per secoli, sono salpate



## Perché due Guide?

Questo è un viaggio ambizioso e intenso che non avrebbe la stessa qualità se fosse gestito da un solo accompagnatore.

La Palma offre infiniti argomenti agli appassionati di Scienza e Natura, dalla geologia all'astronomia, dalla storia alla biologia marina, alla botanica. Due accompagnatori, un Geologo e una Biologa marina garantiscono maggior flessibilità nella gestione dell'itinerario, maggior sicurezza e piacere di viaggio ed un adeguato grado di approfondimento su tutti gli argomenti che questo viaggio coinvolge.

## Il clima a La Palma

Nel mese di settembre, a La Palma, la media delle temperature massime diurne è di 27° C, la media delle temperature minime notturne è di 21° C. Questi valori sono riferiti al livello del mare. I nostri alloggi si trovano ad un'altitudine di circa 600 mslm e l'itinerario prevede escursioni e visite a quote elevate anche di notte. È quindi necessario disporre di un abbigliamento adeguato a temperature che, occasionalmente, possono essere inferiori a 10° C. Le precipitazioni nel mese di settembre sono occasionali e, di solito, concentrate nel settore settentrionale dell'isola a quote inferiori a 1500 mslm.

le navi cariche di zucchero, vino e rum, qui sono state impiantate le prime coltivazioni di banane. Tutto questo ha lasciato tracce ben visibili nell'architettura e nelle tradizioni di Tazacorte. Cena al **Puerto de Tazacorte**.

**Domenica 20** In ogni viaggio a La Palma che si rispetti, **Roque de los Muchachos** ha un ruolo centrale. La vetta più alta dell'isola, con i suoi **2426 m** offre un panorama grandioso sulla **Caldera de Taburiente**, l'enorme depressione che incide la struttura del vulcano Taburiente, e permette di osservare **rocce meravigliose** ed un corredo di fenomeni molto interessanti legati all'attività del vulcano.

Iniziamo la giornata a Roque de los Muchachos con la vista al "**GranTeCan**" – il più grande **telescopio** ottico-infrarosso al mondo – uno degli strumenti più preziosi dell'**Osservatorio** di Roque de los Muchachos.

Il **Gran Telescopio Canarias** ha uno specchio primario di 10,4 metri di diametro e pesa la bellezza di 350 tonnellate. Durante la visita osserviamo i movimenti del telescopio e della cupola che lo contiene, ma possiamo conoscere anche altri grandi strumenti presenti a Roque de los Muchachos, come il **MAGIC Telescope** o il **telescopio italiano Galileo**.

Proseguiamo poi con due brevi escursioni molto panoramiche lungo la cresta della Caldera: di fronte a noi l'enorme depressione, tutto intorno, 2400 metri più in basso, l'oceano.

Nel pomeriggio lasciamo la vetta del vulcano e ci dirigiamo verso la capitale **Santa Cruz** ove ceniamo.

*Lunghezza: 4 km | Dislivello in salita: 300 m | Dislivello in discesa: 100 m | Altitudine minima: 2250 m | Altitudine massima: 2426 m*

**Lunedì 21** La **Playa de Nogales** è probabilmente la spiaggia più bella di La Palma, anche se difficilmente balneabile a causa dell'energia dell'oceano. Per poter apprezzare questo meraviglioso tratto di costa – che nasconde altri gioielli – nelle migliori condizioni è necessario scegliere un **mattino di bassa marea**. Oggi, per esempio. La marea è minima intorno alle 10.30. Questo ci offre alcune ore per poter passeggiare sulla spiaggia e per raggiungere un arco di roccia che in altre condizioni di marea sarebbe sommerso. Poco più a nord troviamo **Punta Gorda** e il suo bel litorale roccioso. A piedi raggiungiamo **Puerto Espindola** ove pranziamo.

Nel pomeriggio visitiamo una storica **distilleria**. La visita è importante non tanto per la possibilità di assaggiare il rum locale, quanto per poter ascoltare, da chi gestisce la produzione, le **implicazioni storiche** ed economiche della lavorazione della canna da zucchero a La Palma.

Ceniamo a **Santa Cruz** prima di dedicarci all'**osservazione del cielo** con il **telescopio** in compagnia di Elena, la nostra astronoma di fiducia, che vive e lavora a La Palma.

**Martedì 22** Dopo la vetta più elevata di La Palma e il litorale orientale è il momento di affrontare la **media altitudine** del versante orientale dell'isola attraverso un'escursione spettacolare alle antiche **Nascentes Marcos y Cordero**. Le **sorgenti** esistono grazie all'acqua piovana che cade a quote elevate sul versante settentrionale di La Palma. Quest'acqua alimenta **rigogliose foreste** e viene incanalata in un ardito acquedotto scavato nella roccia. Tunnel e canali permettono di distribuire quest'acqua preziosa fino a zone meno piovose. Le prime opere di canalizzazione risalgono all'inizio del XVI secolo, ma i **tunnel** e le condotte visibili oggi sono state completate tra il 1920 e il 1930.

Un bagno nelle piscine naturali di **Charco Azul** ci rimette a nuovo dopo l'escursione, ceniamo quindi a **Barlovento** o a **Los Sauces** prima di rientrare a El Paso.

*Lunghezza: 13 km | Dislivello in salita: 200 m | Dislivello in discesa: 1000 m | Altitudine minima: 450 m | Altitudine massima: 1450 m*

**Mercoledì 23** Oggi siamo impegnati in una tra le escursioni più famose e significative di La Palma, quella alla **Caldera de Taburiente**. Si tratta di un percorso estremamente gratificante, in gran parte in discesa,



## Attrezzatura

### • Borse/zaini

Servono 1 borsone o trolley morbido per contenere tutta l'attrezzatura e 1 zainetto (tipo escursionismo da 30/35 litri) per contenere ciò che serve di volta in volta per le escursioni e da usare come bagaglio a mano.

### • Indumenti e accessori

Sono necessari una giacca a vento impermeabile da escursionismo, scarponcini da escursionismo alti (non devono essere inaugurati a La Palma), scarpe da ginnastica o scarpe da escursionismo basse, ciabatte, calzari da scoglio, berretto, guanti leggeri, pantaloni lunghi da escursionismo, un pile o wind stopper, borraccia, occhiali da sole, attrezzatura da snorkeling, torcia elettrica.

## Sistemazioni

Per il nostro viaggio a La Palma abbiamo scelto di alloggiare in appartamento nel villaggio di El Paso, a circa 600 metri di altitudine, nel settore centro-occidentale dell'isola.

El Paso è protetto dai venti nord-orientali, gode di ottimo clima e permette di raggiungere rapidamente tutte le località principali.

Ciascun appartamento è dotato di due camere da letto singole o doppie che condividono i servizi. Gli appartamenti sorgono tutti nel medesimo isolato o sono confinanti.

che si snoda all'interno della grande incisione del vulcano Taburiente. L'itinerario permette di scendere all'interno dell'edificio vulcanico e di osservarne la struttura. Offre vedute eccezionali sulle pareti rocciose e sulle forre di questo ambiente primordiale in gran parte inaccessibile. Lungo il percorso attraversiamo tutti gli ambienti tipici delle zone umide di La Palma, dalle **foreste di Pino canario** a quelle di **Lauro**. Molto interessanti sono anche i numerosi corsi d'acqua che si snodano nel settore altimetricamente più basso dell'itinerario.

Ceniamo a **Los Llanos**.

*Lunghezza: 14 km | Dislivello in salita: 200 m | Dislivello in discesa: 1000 m | Altitudine minima: 100 m | Altitudine massima: 1100 m*

**Giovedì 24** Dedichiamo la prima parte della giornata alle eventuali attività che per ragioni meteorologiche avessimo dovuto rinviare nei giorni precedenti o a qualche specifico desiderio dei viaggiatori. Nel pomeriggio raggiungiamo uno dei villaggi più sorprendenti dell'isola: **Porís de Candelaria**. L'abitato sorge letteralmente all'interno di un'enorme **grotta** che si apre sull'oceano. Sembra davvero impossibile che qualcuno abbia scelto un luogo tanto inospitale e di difficile accesso per vivere, ma lo spettacolo offerto da questo antro naturale è francamente grandioso. Ceniamo a **Tijarafe**.

**Venerdì 25** Oggi ci attende un'altra escursione memorabile e famosissima. La **Ruta de los Volcanes** è un percorso che si snoda in cresta da nord a sud lungo il crinale che unisce numerosi vulcani nel settore meridionale dell'isola. Offre un grandioso panorama a 360 gradi sui coni vulcanici recenti, permette di attraversare ariose **foreste di Pino canario** e di ammirare le isole occidentali dell'arcipelago. Ad est scorgiamo **Tenerife** con l'inconfondibile profilo del vulcano **El Teide** (3718 metri), a sud-est **La Gomera** e a sud **El Hierro**. Sosta rigenerante a **Los Canarios** e cena a **Los Llanos**.

*Lunghezza: 17 km | Dislivello in salita: 400 m | Dislivello in discesa: 1200 m | Altitudine minima: 700 m | Altitudine massima: 1900 m*

**Sabato 26** Il nostro viaggio a La Palma termina con l'esplorazione dell'estremo sud dell'isola. Tra **Fuencaliente** e il faro troviamo due importanti vulcani: **San Antonio** a nord e **Teneguía** a sud. Una bella escursione ci permette di ammirarli entrambi. In particolare, possiamo osservare i prodotti dell'ultima **eruzione** a La Palma, quella del vulcano Teneguía del **1971**. Qui troviamo anche alcune belle spiagge di sabbia nera, ideali per un ultimo **bagno** e per l'osservazione dei **fondali** e della **fauna marina**.

Ceniamo al **Faro di Fuencaliente** prima di rientrare a El Paso.

*Lunghezza: 7 km | Dislivello in salita: 400 m | Dislivello in discesa: 1200 m | Altitudine minima: 700 m | Altitudine massima: 1900 m*

**Domenica 27** Ci trasferiamo all'**aeroporto** di Santa Cruz per il volo di rientro.

### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE

Gruppo minimo 9/massimo 16 partecipanti **euro 1980** acconto euro 700.

Comprende voli di linea indicati, tasse aeroportuali e un bagaglio da stiva max 23 kg, sistemazione in appartamento con camere a 2 letti e servizi condivisi, trattamento di solo pernottamento, cena dell'ultimo giorno, veicoli, carburante, visite, ingressi ed escursioni come da programma, trasporti pubblici necessari, assistenza di Geologo e Biologo marino italiani per l'intera durata del soggiorno, materiale informativo e cartografico, assicurazioni (bagaglio, spese mediche, annullamento).

La quota non comprende i pasti ad eccezione della cena dell'ultimo giorno, le bevande, gli extra in genere e quanto non espressamente citato nel programma.

I SUPPLEMENTI: Camera singola **euro 270**



## Trasporti interni

Il gruppo dispone di autovetture condotte sia dagli accompagnatori, sia dai viaggiatori.

La conduzione dei veicoli è facoltativa ma, prima della partenza, verificheremo che il numero di "autisti" sia calibrato con il numero di veicoli necessari.

Le vetture dispongono assicurazione Kasko che prevede un self risk. Ogni pilota è, ovviamente, responsabile dell'incolumità dei passeggeri e dell'integrità del mezzo che conduce e accetta le condizioni di polizza che vengono esposte dal capogruppo all'inizio del viaggio. Una polizza assicurativa aggiuntiva copre i rischi dei conducenti.

Il capogruppo ha facoltà di intervenire in caso di guida non pienamente responsabile da parte del viaggiatore. Salvo casi particolari uno dei veicoli condotti dai nostri accompagnatori precede tutti gli altri. Tutti i mezzi dispongono di radio VHF portatili.

### I VOLI

La quota comprende collegamenti operati con voli di linea, da noi riservati con largo anticipo a "tariffe di gruppo" che permettono di mantenere la prenotazione nel tempo senza emissione immediata del biglietto aereo, consentendoci di raccogliere le adesioni dei partecipanti che si trovano così ad acquistare un unico pacchetto di servizi, comprendente anche il passaggio aereo, con garanzie omogenee in termini di conferma e/o annullamento.

Una differente possibilità è data dai collegamenti operati da compagnie "low cost", la cui prenotazione e relativa gestione risulta interamente a carico del viaggiatore. Questi gli orari dei voli inclusi nella quota:

**sabato 19 settembre** ritrovo a Milano Linate ore 5,50  
volo Iberia – IB3257 Milano Linate/Madrid ore 7,50/10,15  
volo Iberia – IB3842 Madrid/La Palma ore 12,10/14,15

**domenica 27 settembre**  
volo Iberia – IB3843 La Palma/Madrid ore 14,55/18,45  
volo Iberia – IB3264 Madrid/Milano Linate ore 19,50/22,00

Sono disponibili, a richiesta, biglietti aerei su **altri aeroporti italiani** serviti da Iberia.

### LE ANNOTAZIONI

- La Ruta de los Volcanes, le escursioni alla Caldera de Taburiente e alle Nascientes Marcos y Cordero richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano.
- Necessario prendere attenta visione delle "condizioni generali di partecipazione ai viaggi" riportate sul catalogo Celeber.

### LA PALMA E LE STELLE

A Roque de los Muchachos si trova uno dei più prestigiosi osservatori astronomici del pianeta. Raccoglie telescopi e altri strumenti scientifici di tutte le nazioni d'Europa ed è gestito dall'Istituto di Astrofisica delle Canarie. Il Gran Telescopio Canarias ("GranTeCan" con uno specchio primario di 10,4 metri di diametro, il più grande al mondo), il telescopio italiano Galileo (diametro 3,58 metri), il Swedish Solar Telescope, il William Herschel Telescope (diametro 4,2 metri) e il MAGIC Telescope (Major Atmospheric Gamma-ray Imaging Cherenkov Telescope) sono alcuni degli strumenti installati. Roque de los Muchachos si trova ad un'altitudine di 2426 metri e gode di cielo sereno per più di 300 giorni all'anno. L'assenza di inquinamento luminoso e la stabilità dell'aria lo rendono uno dei luoghi migliori dell'emisfero boreale per l'osservazione delle stelle.

Il panorama è grandioso: sul lato meridionale si apre la Caldera de Taburiente, un'immensa incisione nell'edificio del vulcano Taburiente. Tutto intorno è visibile l'oceano, 2400 metri più in basso, in cui si scorgono le isole di Tenerife, La Gomera ed El Hierro.

La vetta della montagna è spoglia ma già 200 metri più in basso il vulcano è interamente ricoperto da una meravigliosa foresta di pino canario.

Roque de los Muchachos è protagonista con una visita approfondita al GranTeCan e con una bella escursione a piedi che permette di osservare fenomeni interessantissimi legati alla passata attività del vulcano Taburiente. Durante il viaggio è poi prevista almeno un'osservazione del cielo al telescopio (non il GranTeCan...e nemmeno il telescopio Galileo, ma un professionale e potente Celestron).

## Contatti

www.90est.it  
+39 02 70126346  
info@90est.it



● MONDI ● storie ● umanità ●

Organizzazione tecnica: celeber srl • via boccaccio 4 • 20123 milano

