

# 90° EST

ISLANDA | 6 - 20 AGOSTO



MILANO

# Islanda 2022

90° EST

## Calendario

2 - 16 luglio  
30 luglio - 13 agosto  
**6 - 20 agosto**  
13 - 27 agosto

## Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. In molti casi si tratta di passeggiate non impegnative su terreno pianeggiante o a debole pendenza. In un paio di occasioni, per ciascun viaggio, le escursioni impegnano il gruppo per l'intera giornata con dislivello contenuto in 500 metri. Un escursionista mediamente allenato supera questo dislivello in circa 1 ora e 30 minuti.

La presenza di due accompagnatori consente, normalmente, di offrire attività o percorsi alternativi a chi non intendesse partecipare alle escursioni più impegnative. Qualora parte del gruppo ne manifestasse l'interesse, gli accompagnatori sono spesso disponibili a proporre attività facoltative in aggiunta o in sostituzione a quelle previste dal programma di viaggio.

Mezzo di trasporto: Mercedes Sprinter 4X4

## Piena Estate in Islanda

L'estate, per come la intendiamo noi, dura davvero poco in Islanda, appena una decina di settimane. Gli islandesi allora, più che su parametri meteorologici, scelgono di distinguere le stagioni sulla base di riferimenti astronomici. Le ore di luce nel corso della giornata, per esempio. La festa di San Giovanni, 24 giugno, detta Jóhnsmessa, con le sue 24 ore di luce è una specie di Ferragosto. La loro "estate" luminosa, allora, inizia già a metà aprile, quando in sostanza non diventa mai buio. Dalla parte opposta della loro "estate" c'è un giorno, il cui calendario varia ogni anno, in cui si può dire che l'estate (quella della luce) stia finendo. È quando l'oscurità torna ad essere sufficientemente intensa da attivare i sensori dei lampioni di Reykjavík. Succede intorno al 10 di agosto. Si accendono i lampioni verso le 11 di sera, e si spengono poche ore dopo, verso le 3 di mattina. C'è sempre qualcuno che vedendo i lampioni accesi per la prima volta dice sorridendo: "È finita..." Per noi mediterranei, invece, significa ancora venti ore di luce piena da spendere al meglio tra Altopiani e coste selvagge. Dal 15 agosto, specie al Sud, è possibile osservare l'aurora boreale ma fate pure finta che non ve l'abbiamo detto.

## Il Programma 6 - 20 agosto

**Sabato 6** Ci troviamo all'aeroporto di Reykjavík Keflavík e da qui ci trasferiamo alla guesthouse. Pernottamento in guesthouse a **Reykjavík**. Dettagli su orari e collegamenti aerei alla voce "I VOLI".

**Domenica 7** Il viaggio vero e proprio inizia oggi con la visita del **Circuito d'Oro**: il **geyser di Strokkur**, il **Parco Nazionale di Þingvellir**, famoso per ragioni storiche e geologiche e la grande **cascata di Gullfoss**. Nel pomeriggio partiamo alla volta degli altopiani centrali per fermarci, in pieno deserto, a **Kerlingarfjöll**. Lungo il percorso ci fanno compagnia due fra i più estesi ghiacciai d'Islanda: il **Langjökull** alla nostra sinistra e l'**Hofsjökull** alla nostra destra. Kerlingarfjöll è un'area montuosa di grande valore paesaggistico ricca di sorgenti calde, calanchi policromi e fumarole. Cena e pernottamento in rifugio ad **Árbúðir**.

**Lunedì 8** Partiamo di buon mattino per una suggestiva escursione a piedi a **Kerlingarfjöll** fra nuvole di caldo vapore e rivoli d'acqua a diverse temperature. Raggiungiamo poi **Hveravellir** per un rilassante bagno caldo in una delle più confortevoli sorgenti calde d'Islanda. Nel pomeriggio riprendiamo la via in direzione Nord, completiamo l'attraversamento del deserto centrale, sostiamo ad **Akureyri**, seconda città d'Islanda per numero di abitanti, e raggiungiamo il villaggio di **Húsavík** sulla costa settentrionale. La nostra guesthouse sorge in una dolcissima radura, al cospetto di alte montagne, fra recenti colate di lava e rivoli d'acqua popolati da decine di specie di uccelli. Cena e pernottamento in guesthouse a **Húsavík**.

**Martedì 9** Ci attende una giornata particolarmente intensa. Iniziamo con un'uscita in **gommone RIB<sup>1</sup>** dedicata all'osservazione dei **cetacei**. **Húsavík** è la località migliore di tutta l'Islanda per questo tipo di attività. Ci spostiamo quindi verso Sud per trasferirci sulle verdi sponde del **Lago Mývatn**, al centro di una delle zone vulcaniche più attive d'Islanda. Possiamo scegliere tra varie attività: la salita al cratere del vulcano **Hverfell** o la visita all'oasi di **Höfði**, per esempio, vero museo all'aria aperta sulle essenze vegetali di questo ambiente lacustre. Raggiungiamo quindi **Dettifoss**, la più imponente cascata d'Europa, per poi rientrare in pieno deserto lungo un'aspra pista che attraversa colate di basalto e depressioni colmate di



## Documenti

L'Islanda appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen. La Gran Bretagna non appartiene all'Area Schengen, quindi in caso di scalo nel Regno Unito è necessario il passaporto per raggiungere l'Islanda.

## Perché due Guide?

Questo è un viaggio ambizioso e intenso che non avrebbe la stessa qualità se fosse gestito da un solo accompagnatore. Tante sono le situazioni in cui è meglio essere in due: per offrire un'alternativa a chi non intendesse partecipare alle attività più impegnative, in caso di guasto meccanico o qualunque altra situazione critica, per il piacere di dialogare con un locale, per avere maggior flessibilità nella gestione dell'itinerario, per permettere al gruppo di scegliere due percorsi diversi in base agli interessi dei viaggiatori, per assicurare un supporto al capogruppo che dispone così di un parere autorevole in caso di necessità, per garantire, a tutti, maggior sicurezza e piacere di viaggio.

pomice. Un tripudio di colori dal nero all'oro ci accompagna fino al vulcano **Askja** e al rifugio Dreki che useremo per due giorni come campo base. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.

<sup>1</sup> attività facoltativa non inclusa

**Mercoledì 10** Giornata dedicata all'esplorazione della caldera del vulcano **Askja**. Una piacevole passeggiata in ambiente vulcanico ci porta al lago caldo nel cratere di **Viti**. Bagno tonificante<sup>2</sup> e rientro al rifugio. Prima di cena, o subito dopo, ci attende una facile esplorazione del profondo canyon di **Drekagil**, proprio alle spalle del rifugio. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.

**Giovedì 11** Un'escursione automobilistica nel **deserto di sabbia nera** tra il vulcano **Askja** e le insidiose sorgenti del torrente **Jökulsá á Fjöllum** ci permette di raggiungere **Holuhraun** e la grande colata del vulcano **Bárðarbunga**, frutto dell'eruzione terminata nel mese di febbraio 2015. Ci spostiamo quindi negli altopiani orientali, regione dominata dal vulcano **Snæfell**. La pista attraversa scenari desertici di grande suggestione e vallate verdeggianti.

Sostiamo per un incredibile bagno<sup>2</sup> sotto una piccola cascata bollente in un'oasi verde pressoché sconosciuta al grande pubblico. Cena e pernottamento in rifugio a **Snæfell**.

**Venerdì 12** Raggiungiamo il ghiacciaio **Vatnajökull**, il più esteso del Pianeta al di fuori delle calotte polari, per una facile escursione. Ci muoviamo in direzione della costa orientale sostando nella cittadina di Egilsstaðir per i rifornimenti. Nel pomeriggio ci trasferiamo nel minuscolo villaggio di pescatori di **Borgarfjörður** seguendo una strada panoramica fra aspre montagne e alte scogliere. Relax nel **centro benessere** annesso alla guesthouse, cena e pernottamento a **Borgarfjörður**.

**Sabato 13** Da Borgarfjörður proseguiamo verso Est fino alle montagne di **Víknaflóðir**. Questa regione è considerata una delle più belle per gli escursionisti perché alterna imponenti montagne, spesso innevate anche in estate, e dolci baie popolate solo da **uccelli** e **foche**. E' un settore incontaminato e meraviglioso in cui è ancora possibile riconoscere le tracce di insediamenti umani antichissimi. Nel pomeriggio, attraversando una grande varietà di ambienti e valicando di nuovo le montagne, ci spostiamo verso la costa sud orientale. Il fiordo che ci accoglie, il **Berufjörður**, regala scorci fra i più maestosi di tutta la costa d'Islanda. Ci fermiamo a **Eyjólfstaðir**, una località suggestiva, incastonata fra montagne che con i loro plateau catturano lo sguardo e la fantasia. La valle in cui sorge Eyjólfstaðir si chiama **Fossardalur**, letteralmente "La Valle delle Cascate". Cena e pernottamento in guesthouse a **Eyjólfstaðir**.

**Domenica 14** La valle di **Fossardalur** ci regala una passeggiata facile, ma molto panoramica, lungo uno dei suoi infiniti **plateau rocciosi**. Le rocce di cui sono fatte queste montagne sono famose fra i collezionisti di minerali di tutto il mondo per la qualità e l'abbondanza di cristalli di una particolare famiglia di **minerali**, le zeoliti. Nel pomeriggio percorriamo il tratto più spettacolare della costa sud orientale sostando al faro di **Hvalnes** o passeggiando sulla penisola di **Stokksnes**. In serata raggiungiamo **Reynivellir**, l'insediamento più vicino alla **Laguna degli Iceberg** di **Jökulsárlón**. Cena, visita "notturna" alla Laguna degli Iceberg e pernottamento in guesthouse a **Reynivellir**.

**Lunedì 15** Torniamo a **Jökulsárlón** e alla spiaggia oceanica antistante per ammirarle in condizioni diverse di luce e di marea rispetto alla sera precedente. Ci trasferiamo poi nella regione del **Parco Nazionale di Skaftafell**, che ci offre una grande varietà di ambienti tra cui scegliere: i suoi ghiacciai **Skaftafellsjökull** e **Svínafellsjökull**, la cascata di **Svartifoss**, la valle di **Morsardalur**. Raggiungiamo quindi l'interessantissima regione di **Álftaver** e la guesthouse di **Þykkvabæjarklaustur** per la cena e pernottamento.





## Mezzi di trasporto

Per questo viaggio utilizziamo un confortevole Minibus 4X4 Mercedes Sprinter con pneumatici da 35 pollici capace di affrontare agilmente e in sicurezza tutti i terreni che si incontrano negli Altopiani d'Islanda. Il cuoco si muove in autonomia a bordo di un Land Rover Defender in modo da anticipare il gruppo negli alloggi ed essere indipendente durante i rifornimenti. Questa strategia permette al gruppo di sfruttare efficacemente tutto il tempo disponibile senza rinunciare al piacere di un'alimentazione di qualità.

## Sostenibilità

I nostri viaggi assicurano scelte e strategie volte al massimo rispetto dell'ambiente naturale e del patrimonio culturale di chi ci ospita. Per questo organizziamo piccoli gruppi che ci consentano di muoverci con mezzi di trasporto per quanto possibile rispettosi dell'ambiente. Scegliamo strutture ricettive tradizionali che non inducano la popolazione locale a scelte che nulla hanno a che vedere con la loro tradizione. Per gli approvvigionamenti alimentari privilegiamo prodotti e fornitori locali. A parità di spesa questa strategia consente ai nostri fornitori islandesi di trarre il giusto vantaggio economico e ai nostri viaggiatori di godere di un contatto diretto con le tradizioni locali.

**Martedì 16** Inizia oggi la nostra estesa esplorazione della **Riserva Naturale di Fjallabak**, territorio vasto e selvaggio, a Nord del ghiacciaio **Mýrdalsjökull**. La valle di **Eldgjá**, in realtà un'enorme frattura della crosta terrestre, ci introduce a questo ambiente montuoso costellato di laghi e impreziosito da rocce di tutti i colori. Segue poi il lago **Langisjór** e, tempo permettendo, l'ascensione al monte **Sveinstitindur**. Raggiungiamo quindi **Landmannahellir** in serata per la cena e il pernottamento in rifugio.

**Mercoledì 17** Giornata dedicata interamente alle montagne policrome di **Landmannalaugar** e alle sue sorgenti calde. Il percorso ci porta a camminare su recenti colate di ossidiana e ad attraversare valli selvagge costellate di fumarole e di calanchi multicolori. L'itinerario termina con l'immane bagno<sup>2</sup> in acque calde naturali. Cena e pernottamento in rifugio a **Landmannahellir**.

**Giovedì 18** Prima di lasciare gli Altopiani ci concediamo una bella passeggiata nella regione dei laghi intorno a Landmannahellir e raggiungiamo la grande cascata di **Háifoss**, pressoché sconosciuta al grande pubblico, probabilmente la più spettacolare d'Islanda. Cena e pernottamento in guesthouse a **Sólheimar**.

**Venerdì 19** Sólheimar è un villaggio dalla storia interessante che ricostruiamo con una rapida visita. Attraversiamo quindi una vasta regione agricola con villaggi tradizionali, fattorie e allevamenti di cavalli. In base alle condizioni meteorologiche e ai desideri dei viaggiatori decidiamo l'itinerario di rientro verso la capitale. Tra le possibili attività abbiamo predisposto un'escursione a piedi al vulcano **Fagradalsfjall**, in eruzione dal 19 marzo 2021. Raggiungiamo Reykjavík nel pomeriggio per la visita del centro cittadino, gradevole e con un insospettabile dinamismo culturale. Cena libera e pernottamento in guesthouse.

**Sabato 20** Ci trasferiamo all'aeroporto di Reykjavík Keflavik per il volo di rientro.

Questo programma di viaggio non cita alcune località che frequentiamo abitualmente ma che preferiamo mantenere riservate.

### LA QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Gruppo minimo 15/massimo 19 partecipanti **euro 4460** acconto euro 1.200.

Basata sul cambio 1 euro = 147 ISK, comprende sistemazione in hotel/guesthouse/rifugi con camere a 2, 4 o più letti (necessario disporre di sacco a pelo proprio), trattamento di pensione completa (cuoco al seguito del gruppo), trasferimenti, visite, ingressi ed escursioni come da programma, spostamenti a bordo di veicolo minibus 4X4, carburante, assistenza di Geologo italiano e accompagnatore locale per l'intera durata del viaggio in Islanda, materiale informativo e cartografico, assicurazioni (assistenza, bagaglio, spese mediche, annullamento ed eventualità Covid)

La quota non comprende i voli da/per l'Italia, alcune attività facoltative come il whale watching a Húsavík (euro 120 circa), gli extra in genere, le bevande alcoliche, la cena del giorno di arrivo, il pranzo e la cena dell'ultimo venerdì e quanto non espressamente citato nel programma.

I SUPPLEMENTI: Gestione pratica **euro 40**

### I VOLI

Collegamenti Italia/Islanda con voli di linea, quando disponibili, vengono da noi riservati con largo anticipo a "tariffe di gruppo" che permettono di mantenere la prenotazione nel tempo senza emissione immediata del biglietto aereo, consentendoci di raccogliere le adesioni dei partecipanti che possono così prenotare un unico pacchetto di servizi, comprendente anche il passaggio aereo, con relative garanzie assicurative in caso di annullamento. Un'alternativa è data dai collegamenti operati da compagnie "low cost" con prenotazione a carico del viaggiatore. Vista la mutevole situazione dei collegamenti aerei in Europa,



## Comunicazioni

Raccomandiamo batterie di scorta già cariche e memorie di grandi dimensioni. Il collegamento alla rete elettrica non presenta particolari differenze rispetto all'Italia, ma non sarà disponibile tutti i giorni, come indicato nella versione online del programma di viaggio. In Islanda si usano le prese tipo "Shuko" (detta anche "F" o "tedesca"), quindi funzionano le spine "C" (europea a due poli) e le "F" (tedesca a due poli). La rete telefonica mobile in Islanda è continua lungo la costa, localmente discontinua all'interno. Con gli operatori telefonici italiani è normalmente possibile comunicare senza differenze tariffarie rispetto al traffico telefonico nazionale, ma può essere necessario attivare un'opzione "estero" presso il proprio gestore.

## Contatti

[www.90est.it](http://www.90est.it)  
+39 02 70126346  
[info@90est.it](mailto:info@90est.it)

Foto <http://bit.ly/2qBTYwW>  
Video <https://goo.gl/Y7P2mk>



invitiamo a consultare la pagina del nostro sito relativa a questo viaggio, o a contattarci direttamente, per informazioni aggiornate, ove disponibili, sulle opportunità di biglietteria aerea.

### LE ANNOTAZIONI

- Il cambio valutario adottato nel calcolo della quota di partecipazione, relativo alla maggior parte dei servizi quotati in corone islandesi, è spesso instabile e potrebbe determinare un adeguamento della quota stessa al momento del saldo, come da normativa attualmente in vigore.
- Alcune escursioni a piedi richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano, ma possono essere calibrate a piacere secondo preferenze e capacità.
- Temperature medie diurne comprese fra 10 e 15 gradi centigradi con possibili escursioni termiche verso valori più freschi, ma anche più miti.
- Necessario prendere attenta visione delle "condizioni generali di partecipazione ai viaggi" riportate nelle pagine del nostro sito.
- <sup>1</sup> attività facoltativa non inclusa.
- <sup>2</sup> opzione facoltativa gratuitamente disponibile.



## Bello ma...

Questa proposta di viaggio ha un prezzo superiore ad altre apparentemente simili. Perché? L'obiettivo di proporre quella che riteniamo essere la miglior formula per un viaggio in Islanda impone scelte:

- Veicoli performanti, sicuri e di nuova generazione permettono percorsi e deviazioni irrealizzabili con altri mezzi.
- Due accompagnatori esperti assicurano contenuti culturali curati, sicurezza superiore, esperienze intense e uniche per tutti.
- Un cuoco permette grande piacere di viaggio e un'ottimizzazione dei tempi che, su 15 giorni, si traduce in circa 40 ore (pari a tre giornate) disponibili in più per visite, escursioni e svago rispetto a un gruppo che viaggia senza cuoco. Tutto questo si ripercuote sul prezzo finale ma garantisce un'esperienza di viaggio esclusiva e gratificante.

● MONDI ● storie ● umanità ●

Organizzazione tecnica: [coleber srl](http://www.coleber.it) - via boccaccio 4 - 20123 milano