90° EST

LA PALMA

29 MAGGIO - 7 GIUGNO 2027

MILANO

La Palma
2027

La cupola del telescopio Grantecan a Roque de los Muchachos

Documenti

La Spagna appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen.

Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni.
La Palma, in virtù delle sue caratteristiche morfologiche, del suo clima e della sua storia, offre infinite possibilità agli escursionisti. In questo viaggio presentiamo una selezione delle migliori escursioni a piedi, alcune delle quali richiedono un certo impegno fisico. Il percorso alla Caldera de Taburiente e la Ruta de los Volcanes presentano una lunghezza compresa tra 14 e 17 km e un dislivello in discesa considerevole. Richiedono quindi un minimo di allenamento e di dimestichezza a camminare in ambiente montano.

Viaggio a La Palma

La Palma è, forse, la più sorprendente delle Canarie. Un'isola di grandi contrasti, dalla meravigliosa **spiaggia di Nogales** ai 2500 metri di **Roque de Los Muchachos**, dalle antiche distillerie di **rum** ai più importanti **osservatori astronomici** europei, dal deserto della **Cumbre Vieja** alle foreste sempreverdi di **Los Tilos**, dalle storiche sorgenti di **Marcos y Cordero** ai **vigneti** di Fuencaliente.
La Palma è in realtà un piccolo continente in cui ad ambienti radicalmente diversi tra loro corrispondono culture diverse.
La Palma appartiene alle Canarie occidentali ed è una delle isole meno estese dell'arcipelago. Come la vicina El Hierro è geologicamente "giovane" e attiva. La recente eruzione del vulcano Cumbre Vieja, da settembre a dicembre 2021, ha letteralmente ridisegnato il paesaggio del settore occidentale dell'isola.
Per interpretare l'isola dal punto di vista ambientale, climatico ma anche storico, il protagonista indiscusso è il grande **vulcano Taburiente**, oggi inattivo. L'edificio vulcanico occupa tutto il settore centro settentrionale dell'Isola e raggiunge la ragguardevole altitudine di **2426 mslm** a Roque de los Muchachos. Questo rilievo intercetta il vento dominante, l'**aliseo**, determinando un clima relativamente umido sul versante settentrionale dell'isola. Pioggia e altitudine consentono lo sviluppo di rigogliose foreste, determinano abbondanza di acqua e sorgenti, permettono una fiorente agricoltura. Le nubi raramente si estendono a quote superiori ai 1500 metri, tanto che **Roque de los Muchachos** rappresenta uno dei luoghi migliori dell'emisfero boreale per l'**osservazione delle stelle** grazie all'assenza di inquinamento luminoso e alla stabilità dell'aria. Qui sono stati costruiti i più importanti **osservatori astronomici** europei.
Abbiamo predisposto un viaggio a La Palma ricchissimo di situazioni, luoghi ed esperienze. Le escursioni a piedi più rappresentative della varietà dell'isola si alternano con visite a luoghi e monumenti naturali di grande fascino, ma anche con **osservazioni al telescopio** in compagnia di una **astronoma** sotto uno dei cieli più favorevoli di tutto l'emisfero boreale.
Nell'isola vulcanica più attiva delle Canarie un **geologo** e una **biologa marina** ci conducono in un'esplorazione a 360 gradi di tutto ciò che Madre Natura ha saputo racchiudere in questo scrigno verde in mezzo all'Atlantico.

Il Programma 29 maggio - 7 giugno

Sabato 29 maggio - Benvenuti a La Palma Ci troviamo all'aeroporto di La Palma nel primo pomeriggio. Attraversiamo l'isola da est a ovest fino al villaggio di **El Paso**, a circa 600 metri di altitudine. Nel pomeriggio raggiungiamo il belvedere de **La Cumbrecita** per un primo sguardo sulle montagne più inaccessibili dell'isola e sulle sue foreste di pino canario. Più tardi ci spostiamo sul mare, al **Puertito de Tazacorte**. Molti degli eventi più importanti della storia di La Palma hanno avuto origine a Tazacorte. Da qui è infatti iniziata la colonizzazione spagnola dell'isola. Dal porto, per secoli, sono salpate le navi cariche di **zucchero**, **vino** e **rum**, qui sono state impiantate le prime coltivazioni di banane. Tutto questo ha lasciato tracce ben visibili nell'architettura e nelle tradizioni di Tazacorte. Cena al **Puerto de Tazacorte**.

Perché due guide?

Questo è un viaggio ambizioso e intenso che non avrebbe la stessa qualità se fosse gestito da un solo accompagnatore.
La Palma offre infiniti argomenti agli appassionati di Scienza e Natura, dalla geologia all'astronomia, dalla storia alla biologia marina, alla botanica.
Due accompagnatori, un Geologo e una Naturalista garantiscono maggior flessibilità nella gestione dell'itinerario, maggior sicurezza e piacere di viaggio ed un adeguato grado di approfondimento su tutti gli argomenti che quest'isola presenta. Inoltre, questo ci offre la libertà di dividere il gruppo e scegliere attività alternative in caso di necessità.
Gli accompagnatori dispongono di un microscopio digitale portatile e di un telescopio Skywatcher Evostar 72 ED.

Il clima a La Palma

Tra maggio e giugno, a La Palma, la media delle temperature massime diurne è di 25 °C, la media delle temperature minime notturne è di 18 °C. Questi valori sono riferiti al livello del mare. I nostri alloggi si trovano ad un'altitudine di circa 600 mslm e l'itinerario prevede escursioni e visite a quote elevate anche di notte. È quindi necessario disporre di un abbigliamento adeguato a temperature che, occasionalmente, possono essere inferiori a 10 °C.
Le precipitazioni sono occasionali e, di solito, concentrate nel settore settentrionale dell'isola a quote inferiori a 1500 mslm.
Nelle ore centrali della giornata il sole è molto alto sull'orizzonte. A tutte le quote, questo determina una percezione di calore superiore a quella della temperatura effettiva dell'aria. Un'adeguata protezione solare è indispensabile.

Le saline di Fuencaliente

Domenica 30 maggio - Spiagge, rum e tradizioni La **Playa de Nogales** è la spiaggia più bella di La Palma, anche se difficilmente balneabile a causa dell'energia dell'oceano. Poco più a nord troviamo il villaggio di **San Andres** con la sua bella costa rocciosa, la sua architettura tradizionale e i suoi giardini. Poco oltre troviamo **Puerto Espindola** ove pranziamo. Nel pomeriggio visitiamo una storica **distilleria**. La visita è importante soprattutto per poter ascoltare, da chi gestisce la produzione, le **implicazioni storiche** ed economiche della lavorazione della canna da zucchero a La Palma.
Più tardi ci trasferiamo nel punto più meridionale dell'isola per una cena speciale al **Faro di Fuencaliente**.

Lunedì 31 maggio - Vulcani, fiori e piscine naturali Nel sud dell'isola, pressoché desertico, ogni ambiente presenta un interessante corredo di essenze vegetali, molte delle quali appartengono alla famiglia delle **euforbie**. Iniziamo la giornata con un'escursione che ci permette di ammirare due importanti vulcani: **San Antonio** a nord e **Teneguía** a sud. Qui possiamo osservare gli effetti di due grandi eventi vulcanici e le lave ricche di cristalli dell'ultima eruzione del vulcano Teneguía, quella del **1971**. Nel pomeriggio ci godiamo un bagno nelle **piscine naturali** di una piccola, ma meravigliosa spiaggia incastonata tra le colate del vulcano Teneguía. Qui la costa disegna una delle poche spiagge protette dell'isola, che ci permette di osservare i **fondali** e la **fauna marina**. Ceniamo a **Los Canarios** prima di rientrare all'alloggio.
Lunghezza: 7 km | Dislivello in salita: 140 m | Dislivello in discesa: 640 m | Altitudine max: 640 m

Martedì 1 giugno - Arditi villaggi e cieli stellati Dedichiamo la giornata all'esplorazione della costa nord occidentale dell'isola. Una serie di arditi insediamenti si distende dove la scogliera offre un minimo e temporaneo riparo dalle onde. Raggiungiamo uno dei villaggi più sorprendenti: **Porís de Candelaria**. L'abitato sorge letteralmente all'interno di un'enorme **grotta** che si apre sull'oceano. Sembra davvero impossibile che qualcuno abbia scelto un luogo tanto inospitale e di difficile accesso per vivere, ma lo spettacolo offerto da questo antro naturale è francamente grandioso. Poco più a nord troviamo il **Puertito de Santo Domingo**, con la sua costa frastagliata e le abitazioni scavate nella roccia. Ceniamo a Los Llanos prima di dedicarci all'osservazione del cielo con il **telescopio** in compagnia della nostra astronoma **Elena**.

Mercoledì 2 giugno - La Caldera de Taburiente Oggi siamo impegnati in una tra le escursioni più famose e significative di La Palma, quella alla **Caldera de Taburiente**, l'enorme depressione che incide la struttura del vulcano Taburiente. Si tratta di un percorso estremamente gratificante, in gran parte in discesa. L'itinerario permette di scendere all'interno dell'edificio vulcanico e di osservarne la struttura. Offre vedute eccezionali sulle pareti rocciose e sulle forre di questo ambiente primordiale in gran parte inaccessibile. Lungo il percorso attraversiamo tutti gli ambienti tipici delle zone umide di La Palma, dalle **foreste di pino canario** a quelle di **lauro**. Molto interessanti sono anche i numerosi corsi d'acqua che si snodano nel settore altimetricamente più basso dell'itinerario. Ceniamo a **Los Llanos**.
Lunghezza: 14 km | Dislivello in salita: 200 m | Dislivello in discesa: 1000 m | Altitudine max: 1100 m

Giovedì 3 giugno - Storia pre ispanica e geologia Pochi sanno che a La Palma sono presenti importanti tracce della civiltà pre ispanica e che la conquista dell'isola da parte degli spagnoli è stata particolarmente difficile. Una visita al **Centro di Interpretazione dei Petroglifi** di El Paso ci permette dare uno sguardo sulla civiltà dei Benahoariti.
Nei pressi del villaggio di **Las Manchas** un'escursione ci permette di esplorare un tesoro geologico di grande valore, la **Cueva de las Palomas**, un imponente tunnel di lava risalente all'eruzione del vulcano San Juan del 1949. Nel pomeriggio ci trasferiamo a Santa Cruz per la visita della città e la cena.

Attrezzatura

- **Borse/Zaini**

Servono 1 borsone o valigia morbida per contenere tutta l'attrezzatura e 1 zainetto (tipo escursionismo da 30/35 litri) per contenere ciò che serve di volta in volta per le escursioni e da usare come bagaglio a mano.

- **Indumenti e accessori**

Sono necessari una giacca a vento impermeabile da escursionismo, scarponcini da escursionismo alti (non devono essere inaugurati a La Palma), scarpe da ginnastica o scarpe da escursionismo basse, ciabatte, calzari da scoglio, berretto, guanti leggeri, pantaloni lunghi da escursionismo, un pile o wind stopper, borraccia, occhiali da sole, costume da bagno, attrezzatura da snorkeling, torcia elettrica.

Sistemazioni

Per il nostro viaggio a La Palma abbiamo scelto di alloggiare in appartamento nel villaggio di El Paso, a circa 600 metri di altitudine, nel settore centro-occidentale dell'isola.
El Paso è protetto dai venti nord-orientali, gode di ottimo clima e permette di raggiungere rapidamente tutte le località principali.
Gli appartamenti dispongono di camere singole o doppie che condividono i servizi, di una piscina e di ampi spazi aperti.

Grantecan

La visita al Grantecan, il più grande telescopio ottico al mondo, è vincolata alle decisioni non sindacabili dell'Istituto di Astrofisica delle Canarie. Questo si riserva il diritto di sospendere temporaneamente le visite - anche se prenotate - per ragioni di necessità scientifica o per altri motivi. In caso di annullamento visiteremo gli osservatori dall'esterno e ci dedicheremo all'osservazione del Sole attraverso un telescopio solare.

Escursione alla Caldera de Taburiente

Venerdì 4 giugno - Le sorgenti di Marcos y Cordero È il momento di affrontare la **media altitudine** del versante orientale dell'isola attraverso un'escursione spettacolare alle antiche **Nascientes Marcos y Cordero**. Le **sorgenti** esistono grazie all'acqua piovana che cade sul versante settentrionale di La Palma. Quest'acqua alimenta **rigogliose foreste** e viene incanalata in un ardito acquedotto scavato nella roccia. Tunnel e canali permettono di distribuire quest'acqua preziosa fino a zone meno piovose. Le prime opere di canalizzazione risalgono all'inizio del XVI secolo, ma i **tunnel** e le condotte visibili oggi sono state completate tra il 1920 e il 1930. Un bagno nelle piscine naturali di **Charco Azul** ci rimette a nuovo dopo l'escursione, ceniamo quindi a **Barlovento** o a **Los Sauces** prima di rientrare a El Paso.
Lunghezza: 13 km | Dislivello in salita: 200 m | Dislivello in discesa: 1000 m | Altitudine max: 1450 m

Sabato 5 giugno - La vetta dell'isola e gli osservatori astronomici **Roque de los Muchachos**, punto più elevato dell'isola a **2426 m**, offre un panorama grandioso sulla **Caldera de Taburiente** e permette di osservare **rocce meravigliose** ed un corredo di fenomeni molto interessanti legati all'attività del vulcano. Iniziamo la giornata con l'**osservazione del Sole** tramite un telescopio solare in compagnia di **Elena**, la nostra astronoma che vive e lavora a La Palma. Continuiamo poi con la visita ai **MAGIC Telescopes**, al "**GranTeCan**", il più grande **telescopio** ottico-infrarosso al mondo, e al **Telescopio Nazionale Galileo**. Il **Gran Te**lescopio **Can**arias ha uno specchio primario di 10,4 metri e pesa la bellezza di 350 tonnellate. Nel corso della visita incontriamo anche i nuovissimi telescopi Cherenkov del **CTAO**.
Una splendida escursione ci conduce lungo la cresta della Caldera: di fronte a noi l'enorme depressione; tutto intorno, 2400 metri più in basso, l'oceano con le isole di El Hierro, La Gomera e Tenerife.
Nel pomeriggio lasciamo la vetta del vulcano e ci dirigiamo verso la capitale **Santa Cruz** ove ceniamo.
Lunghezza: 5 km | Dislivello in salita: 300 m | Dislivello in discesa: 100 m | Altitudine max: 2426 m

Domenica 6 giugno - La Ruta de los Volcanes È un percorso che si snoda in cresta da nord a sud lungo il crinale che unisce numerosi vulcani nel settore meridionale dell'isola.
Offre un grandioso panorama a 360 gradi sui coni vulcanici recenti, permette di attraversare ariose **foreste di pino canario** e di ammirare le isole occidentali dell'arcipelago. Ad est scorgiamo **Tenerife** con l'inconfondibile profilo del vulcano **El Teide** (3718 metri), a sud-est **La Gomera** e a sud **El Hierro**. Sosta rigenerante a **Los Canarios** e cena a **El Paso**.
Lunghezza: 17 km | Dislivello in salita: 500 m | Dislivello in discesa: 1300 m | Altitudine max: 1970 m

Lunedì 7 giugno - Arrivederci La Palma Ci trasferiamo all'**aeroporto** di Santa Cruz per il volo di rientro.

LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE
Gruppo minimo 9/massimo 15 partecipanti **euro 2240** acconto euro 700.
Comprende sistemazione in appartamento con camere a 1 e 2 letti e servizi condivisi, trattamento di solo pernottamento, le cene di domenica 30 maggio e domenica 6 giugno, veicoli, carburante, visite, ingressi ed escursioni come da programma, trasporti pubblici necessari, assistenza di Geologo e Naturalista italiani per l'intera durata del soggiorno, materiale informativo e cartografico, assicurazioni (bagaglio, spese mediche e annullamento).
La quota non comprende i biglietti aerei, i pasti ad eccezione delle cene di domenica 30 maggio e domenica 6 giugno, le bevande, gli extra, eventuali integrazioni assicurative spese mediche da richiedere al momento della prenotazione e quanto non espressamente citato nel programma.
I SUPPLEMENTI: Camera singola **euro 450**

Trasporti interni

Il gruppo dispone di autovetture condotte sia dagli accompagnatori, sia dai viaggiatori. La conduzione dei veicoli è facoltativa ma, prima della partenza, verificheremo che il numero di “autisti” sia calibrato con il numero di veicoli necessari. Le vetture dispongono assicurazione Kasko che prevede un self risk. Ogni guidatore è, ovviamente, responsabile dell’incolumità dei passeggeri e dell’integrità del mezzo che conduce e accetta le condizioni di polizza che vengono esposte dal capogruppo all’inizio del viaggio.
Il capogruppo ha facoltà di intervenire in caso di guida non pienamente responsabile.
Salvo casi particolari uno dei veicoli condotti dai nostri accompagnatori precede tutti gli altri.
Tutti i mezzi dispongono di radio VHF portatili.

La Cumbre Vieja

Per 85 giorni, a partire dal 19 settembre 2021, il vulcano Cumbre Vieja ha prodotto una delle più imponenti eruzioni vulcaniche delle Canarie a memoria d’uomo. L’evento, interessantissimo dal punto di vista scientifico, ha distrutto alcuni villaggi senza causare vittime e ha completamente ridisegnato la morfologia di parte dell’Isola. Con le dovute precauzioni, cercheremo di osservare da vicino gli effetti di questa recente eruzione.

Contatti

www.90est.it
+39 02 70126346
info@90est.it

Escursione alla Cueva de las Palomas

I VOLI
Confermata la partenza del gruppo, è possibile emettere biglietti aerei su base individuale alle tariffe disponibili all’atto della prenotazione. Sevizi a terra + volo costituiscono così un unico “pacchetto” omogeneamente assicurato dalla polizza inclusa nella quota individuale.

LE ANNOTAZIONI
• La Ruta de los Volcanes, le escursioni alla Caldera de Taburiente e alle Nascientes Marcos y Cordero richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano.
• Temperature comprese tra 18 °C (notte) e 25 °C (giorno) con possibili oscillazioni verso valori più elevati durante le ore centrali della giornata. Possibili temperature più fresche durante le escursioni notturne in quota.
• Necessario prendere attenta visione delle “condizioni generali di partecipazione ai viaggi”.
• La temperatura superficiale dell’oceano a La Palma tra maggio e giugno è, in media, di 21 °C.
È superiore a quella delle acque che lambiscono la Canarie orientali di circa un grado e mezzo. Questo è dovuto alla particolare traiettoria della Corrente delle Canarie. Nel settore orientale dell’arcipelago la corrente delle Canarie intercetta acque più settentrionali rispetto a quelle che raggiungono le isole occidentali. Nonostante questo, la balneazione non è la principale prerogativa di La Palma a causa della conformazione della costa e dell’energia del mare. La Palma è infatti troppo lontana dalle coste africane per poter risentire della loro protezione e il moto ondoso è sempre piuttosto vivace.
• Alcune attività potrebbero essere anticipate o posticipate rispetto alla data riportata nel programma.

LA PALMA E LE STELLE
A **Roque de los Muchachos** si trova uno dei più prestigiosi osservatori astronomici del pianeta. Raccoglie strumenti scientifici di tutte le nazioni d'Europa ed è gestito dall'Istituto di Astrofisica delle Canarie. Il Gran Telescopio Canarias ("**GranTeCan**" con uno specchio primario di 10,4 metri di diametro, il più grande al mondo), il **Telescopio Nazionale Galileo** (diametro 3,58 metri, il più grande telescopio italiano), il **Swedish Solar Telescope**, il **William Herschel Telescope** (diamentro 4,2 metri) e i **MAGIC** Telescopes (Major Atmospheric Gamma-ray Imaging Cherenkov Telescope) sono alcuni degli strumenti installati. Roque de los Muchachos si trova ad un'altitudine di 2426 metri e gode di cielo sereno per più di 300 giorni all'anno. L'assenza di inquinamento luminoso e la stabilità dell'aria lo rendono uno dei luoghi migliori dell'emisfero boreale per l'osservazione delle stelle. Il panorama è grandioso: sul lato meridionale si apre la **Caldera de Taburiente**, un'immensa incisione nell'edificio del vulcano Taburiente. Tutto intorno è visibile l'oceano, 2400 metri più in basso, in cui si scorgono le isole di **Tenerife**, **La Gomera** ed **El Hierro**.
La vetta della montagna è spoglia ma già 200 metri più in basso il vulcano è interamente ricoperto da una meravigliosa foresta di pino canario. Roque de los Muchachos è protagonista con una visita approfondita al **GranTeCan** e al **Telescopio Galileo** e con una bella escursione a piedi che permette di osservare fenomeni interessantissimi legati all’attività del vulcano Taburiente. Durante il viaggio è poi prevista almeno un'osservazione del cielo al telescopio (non il GranTeCan...e nemmeno il Telescopio Galileo, ma un professionale e potente Celestron).

Gentes
VIAGGI, UNICI, INSIEME
Organizzazione tecnica: gentesviaggi.it