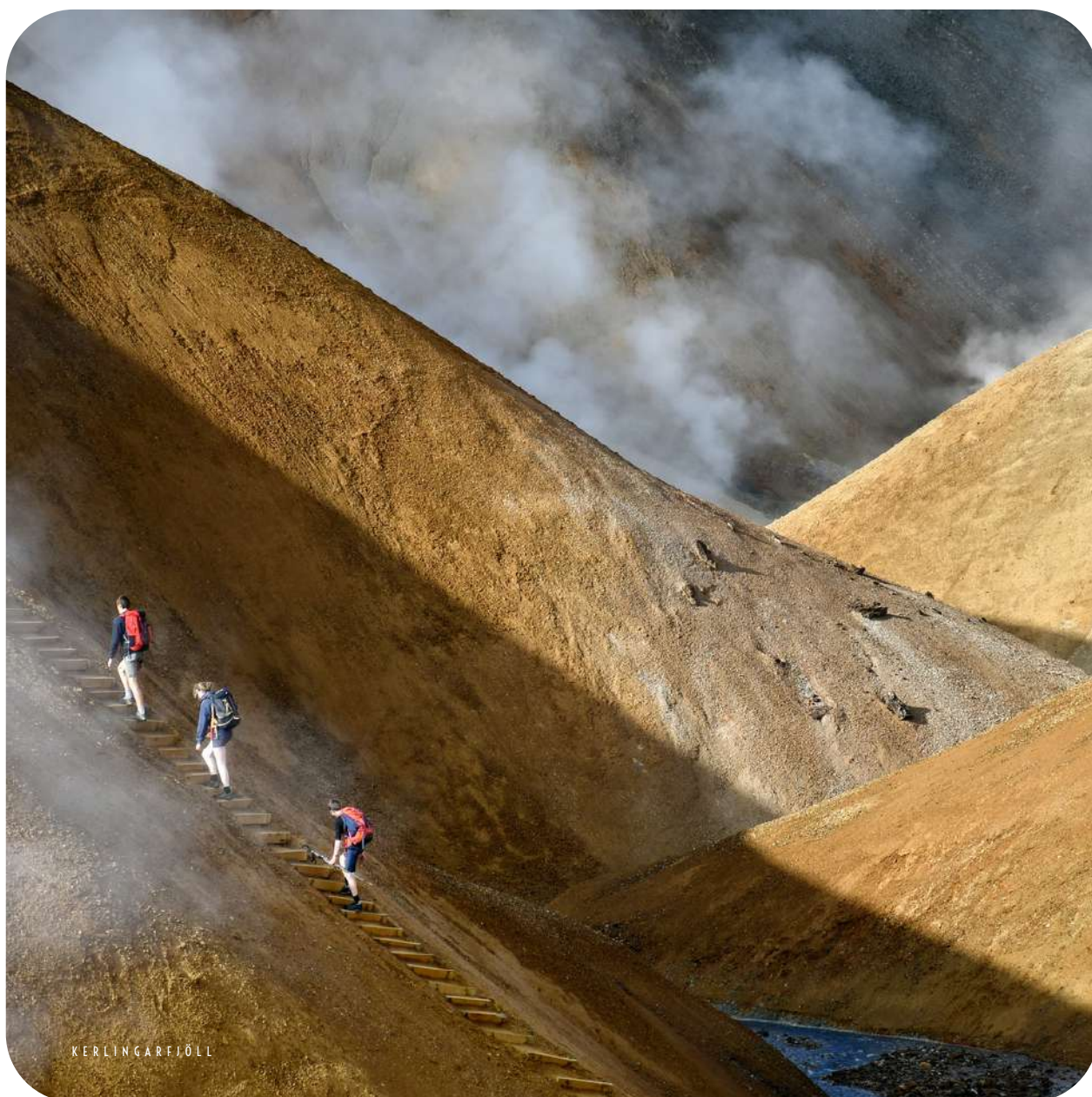


# 90° EST

ISLANDA | 30 LUGLIO - 13 AGOSTO



MILANO

# Islanda 2022

90° EST



90° EST

## Calendario

2 - 16 luglio

**30 luglio - 13 agosto**

6 - 20 agosto

13 - 27 agosto

## Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. In molti casi si tratta di passeggiate non impegnative su terreno pianeggiante o a debole pendenza. In un paio di occasioni, per ciascun viaggio, le escursioni impegnano il gruppo per l'intera giornata con dislivello contenuto in 500 metri. Un escursionista mediamente allenato supera questo dislivello in circa 1 ora e 30 minuti.

La presenza di due accompagnatori consente, normalmente, di offrire attività o percorsi alternativi a chi non intendesse partecipare alle escursioni più impegnative. Qualora parte del gruppo ne manifestasse l'interesse, gli accompagnatori sono spesso disponibili a proporre attività facoltative in aggiunta o in sostituzione a quelle previste dal programma di viaggio.

## Piena Estate in Islanda

Si dice che in questo periodo il clima islandese sia più stabile che in altri momenti dell'anno. Effettivamente in Islanda s'impara presto a non occuparsi delle bizzarrie meteorologiche, sono parte del paesaggio e le lunghe giornate regalano ore di luce per tutti i gusti. In questo viaggio, in particolare, ci mettiamo nelle migliori condizioni per osservare il paesaggio che muta con l'alternanza di sole e nubi stando per due giorni in ciascuna delle località più significative. È un dettaglio, è vero, ma è anche un grande privilegio di cui pochissimi visitatori possono approfittare. I deserti artici e gli altopiani richiedono tempo per essere apprezzati.

In queste settimane gli uccelli si preparano alla migrazione, primi fra tutti i Pulcinella di Mare. È quindi l'ultima occasione dell'anno per osservare queste curiose creature prima che prendano il volo verso mari più tiepidi.

A metà agosto il sole sorge alle 5.20 e tramonta alle 21.40, significa che la notte, almeno per qualche ora, è sufficientemente scura per permettere di vedere l'aurora boreale. Basta per prometterla? No, purtroppo... Nulla vieta di cercarla però, con passeggiate e bagni caldi anche di notte, volendo.

## Il Programma 30 luglio - 13 agosto

**Sabato 30** Ci troviamo all'aeroporto di Reykjavík Keflavík e da qui ci trasferiamo all'hotel. Cena libera e pernottamento in hotel a **Reykjavík**.

**Domenica 31** Il viaggio vero e proprio inizia oggi con la visita del **Circuito d'Oro**: il **geyser di Strokkur**, il **Parco Nazionale di Þingvellir**, famoso per ragioni storiche e geologiche e la grande **cascata di Gullfoss**. Nel pomeriggio partiamo alla volta degli altopiani centrali per fermarci, in pieno deserto, ad **Árbúðir**. Lungo il percorso ci fanno compagnia due fra i più estesi ghiacciai d'Islanda: il **Langjökull** alla nostra sinistra e il **Hofsjökull** alla nostra destra. Cena e pernottamento in rifugio ad **Árbúðir**.

**Lunedì 1** Partiamo di buon mattino per una suggestiva escursione a piedi a **Kerlingarfjöll** fra nuvole di caldo vapore e rivoli d'acqua a diverse temperature. Raggiungiamo poi **Hveravellir** per un rilassante bagno caldo in una delle più confortevoli sorgenti calde d'Islanda. Nel pomeriggio riprendiamo la via in direzione Nord, completiamo l'attraversamento del deserto centrale, sostiamo ad **Akureyri**, seconda città d'Islanda per numero di abitanti, e raggiungiamo il villaggio di **Húsavík** sulla costa settentrionale. La nostra guesthouse sorge in una dolcissima radura, al cospetto di alte montagne, fra recenti colate di lava e rivoli d'acqua popolati da decine di specie di uccelli. Cena e pernottamento in guesthouse a **Húsavík**.

**Martedì 2** Ci attende una giornata particolarmente intensa. Iniziamo con un'uscita in **gomme RIB** dedicata all'osservazione dei **cetacei**. **Húsavík** è la località migliore di tutta l'Islanda per questo tipo di attività. Ci spostiamo quindi verso Sud per trasferirci sulle verdi sponde del **Lago Mývatn**, al centro di una delle zone vulcaniche più attive d'Islanda. Possiamo scegliere tra varie attività: la salita al cratere del vulcano **Hverfell** o la visita all'oasi di **Höfði**, per esempio, vero museo all'aria aperta sulle essenze vegetali di questo ambiente lacustre. Raggiungiamo quindi **Dettifoss**, la più imponente cascata d'Europa, per poi rientrare in pieno deserto lungo un'aspra pista che attraversa colate di basalto e depressioni colmate di





## Documenti

L'Islanda appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen. La Gran Bretagna non appartiene all'Area Schengen, quindi in caso di scalo nel Regno Unito è necessario il passaporto per raggiungere l'Islanda

## Perché due Guide?

Questo è un viaggio ambizioso e intenso che non avrebbe la stessa qualità se fosse gestito da un solo accompagnatore. Tante sono le situazioni in cui è meglio essere in due: per offrire un'alternativa a chi non intendesse partecipare alle attività più impegnative, in caso di guasto meccanico o qualunque altra situazione critica, per il piacere di dialogare con un locale, per avere maggior flessibilità nella gestione dell'itinerario, per permettere al gruppo di scegliere due percorsi diversi in base agli interessi dei viaggiatori, per assicurare un supporto al capogruppo che dispone così di un parere autorevole in caso di necessità, per garantire, a tutti, maggior sicurezza e piacere di viaggio.

pomice. Un tripudio di colori dal nero all'oro ci accompagna fino al vulcano **Askja** e al rifugio Dreki che useremo per due giorni come campo base. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.

**Mercoledì 3** Giornata dedicata all'esplorazione della caldera del vulcano **Askja**. Una piacevole passeggiata in ambiente vulcanico ci porta al lago caldo nel cratere di **Viti**. Bagno tonificante<sup>2</sup> e rientro al rifugio. Prima di cena, o subito dopo, ci attende una facile esplorazione del profondo canyon di **Drekagil**, proprio alle spalle del rifugio. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.

**Giovedì 4** Un'escursione automobilistica nel **deserto di sabbia nera** fra il vulcano **Askja** e le insidiose sorgenti del torrente **Jökulsá á Fjöllum** ci permette di raggiungere **Holuhraun** e la grande colata del vulcano **Bárðarbunga**, frutto dell'eruzione terminata nel mese di febbraio 2015. Ci spostiamo quindi negli altopiani orientali, regione dominata dal vulcano **Snæfell**. La pista attraversa scenari desertici di grande suggestione e vallate verdeggianti. Sostiamo per un incredibile bagno<sup>2</sup> sotto una piccola cascata bollente in un'oasi verde pressoché sconosciuta al grande pubblico. Cena e pernottamento in rifugio a **Snæfell**.

**Venerdì 5** Raggiungiamo il ghiacciaio **Vatnajökull**, il più esteso del Pianeta al di fuori delle calotte polari, per una facile escursione. Ci muoviamo in direzione della costa orientale sostando nella cittadina di Egilsstaðir per i rifornimenti. Nel pomeriggio ci trasferiamo nel minuscolo villaggio di pescatori di **Borgarfjörður** seguendo una strada panoramica fra aspre montagne e alte scogliere. Relax nel **centro benessere** annesso alla guesthouse, cena e pernottamento a **Borgarfjörður**.

**Sabato 6** Borgarfjörður è il centro principale di una regione montuosa straordinariamente bella e varia, **Víknaslóðir**. Una costa frastagliata e selvaggia, popolata da foche e uccelli, è ornata di montagne dall'aspetto dolomitico in cui la neve resiste spesso per tutta l'estate a pochi metri dal mare. Questi monti nascondono fenomeni geologici interessantissimi, oggetto di una vasta letteratura scientifica, e rocce insolite nel panorama islandese. È un territorio incontaminato in cui è ancora possibile riconoscere le tracce di insediamenti umani antichissimi. Tra le tante escursioni che questi monti offrono ve ne proponiamo una a cavallo di due fiordi, il **Fáskrúðsfjörður** lo **Stöðvarfjörður**. È un percorso decisamente panoramico che si snoda tra laghi popolati di cigni, pareti vertiginose e vaste praterie. Camminiamo in uno scenario di alta montagna avendo l'oceano sempre alla nostra sinistra. In auto raggiungiamo poi il **Berufjörður**, con scenari tra i più maestosi di tutta la costa d'Islanda. Ci fermiamo in una valle chiamata **Fossardalur**, letteralmente "La Valle delle Cascate". Cena e pernottamento in guesthouse a **Eyjófsstaðir**.

**Domenica 7** **Fossardalur** ci regala un'altra passeggiata facile e molto panoramica lungo uno dei suoi infiniti **plateau rocciosi**. Le rocce di cui sono fatte queste montagne sono famose fra i collezionisti di minerali di tutto il mondo per la qualità e l'abbondanza di cristalli di una particolare famiglia di **minerali**, le zeoliti. Nel pomeriggio percorriamo il tratto più spettacolare della costa sud orientale sostando al faro di **Hvalnes** e passeggiando sulla penisola di **Stokksnes**. In serata raggiungiamo **Reynivellir**, l'insediamento più vicino alla **Laguna degli Iceberg** di **Jökulsárlón**. Cena, visita "notturna" alla Laguna degli Iceberg e pernottamento in guesthouse a **Reynivellir**.

**Lunedì 8** Torniamo a **Jökulsárlón** e alla spiaggia oceanica antistante per ammirarle in condizioni diverse di luce e di marea rispetto alla sera precedente. Ci trasferiamo poi alle pendici del grande vulcano **Öræfajökull**. Qui troviamo una serie di altri ghiacciai: lo **Svínafellsjökull**, il **Fjallsjökull**, lo **Skaftafellsjökull** e molti altri. Troviamo anche il **Parco Nazionale di Skaftafell**, con la cascata di **Svartifoss** e la meravigliosa valle di **Morsardalur**. In base alle condizioni meteo decidiamo come distribuire le attività e cosa visitare, prima di rientrare Reynivellir. Cena e pernottamento in guesthouse a **Reynivellir**.



## SuperJeep

I veicoli dotati di sospensioni, pneumatici e altri dispositivi specificamente dimensionati per la guida negli Altopiani sono detti, in Islanda "SuperJeep". Non si tratta di modifiche estetiche, ma di accorgimenti che garantiscono condizioni di sicurezza e opportunità di spostamento notevolmente superiori ai veicoli di serie. Le SuperJeep sono autorizzate e assicurate per arrivare dove le auto "normali", anche 4X4, non possono.

Utilizziamo un numero di veicoli che permetta di non dovere apportare modifiche all'itinerario in caso di guasto ad una delle auto. Questo, oltre ad assicurare sicurezza e comfort, permette di ospitare 4 persone su ogni mezzo nella maggior parte delle circostanze. 90° EST utilizza veicoli Land Rover Defender 110, Nissan Navara, Isuzu D-Max e New Defender. Queste ultime presentano modifiche meno evidenti.

## Sostenibilità

I nostri viaggi assicurano scelte e strategie volte al massimo rispetto dell'ambiente naturale e del patrimonio culturale di chi ci ospita. Per questo organizziamo piccoli gruppi che ci consentano di muoverci con mezzi di trasporto per quanto possibile rispettosi dell'ambiente. Scegliamo strutture ricettive tradizionali che non inducano la popolazione locale a scelte che nulla hanno a che vedere con la loro tradizione. Per gli approvvigionamenti alimentari privilegiamo prodotti e fornitori locali. A parità di spesa questa strategia consente ai nostri fornitori islandesi di trarre il giusto vantaggio economico e ai nostri viaggiatori di godere di un contatto diretto con le tradizioni locali.

**Martedì 9** Attraversiamo l'impressionante piana alluvionale di **Skeiðarársandur** e le vaste colate del vulcano **Laki** per addentrarci poi tra le montagne lungo una delle piste più spettacolari d'Islanda.

Raggiungiamo così la **Riserva Naturale di Fjallabak** e la valle di **Eldgjá** per una facile escursione fino ad una delle cascate più belle e meno conosciute d'Islanda. Eldgjá è molto importante nella storia d'Islanda. La valle è in realtà una grande frattura della crosta terrestre da cui hanno avuto origine grandi eruzioni vulcaniche. L'ultima, del 939 d. C., ha avuto un impatto determinante sulla morfologia di questo settore d'Islanda e sulla popolazione di quel tempo. Cena e pernottamento in rifugio a **Landmannahellir**.

**Mercoledì 10** Giornata dedicata alle montagne policrome di **Landmannalaugar** e alle sue sorgenti calde. Il percorso ci porta a camminare su recenti colate di ossidiana e ad attraversare valli selvagge costellate di fumarole e di calanchi multicolori. L'itinerario termina con l'immane bagno<sup>2</sup> in acque calde naturali. Cena e pernottamento in rifugio a **Landmannahellir**.

**Giovedì 11** Prima di lasciare gli Altopiani ci concediamo una bella passeggiata nella **regione dei laghi** nel settore orientale della **Riserva Naturale di Fjallabak** e raggiungiamo la grande cascata di **Háifoss**, pressoché sconosciuta al grande pubblico, probabilmente la più spettacolare d'Islanda.

Raggiungiamo quindi **Sólheimar** nel tardo pomeriggio. La guesthouse di Sólheimar sorge in posizione ideale per l'osservazione dell'aurora boreale e offre una comoda terrazza accessibile direttamente dalla maggior parte delle camere. È ancora presto per promettere l'aurora, ma con un pizzico di fortuna... Cena e pernottamento in guesthouse a **Sólheimar**.

**Venerdì 12** Sólheimar è un villaggio dalla storia interessante che ricostruiamo con una rapida visita. Attraversiamo quindi una vasta regione agricola con villaggi tradizionali, fattorie e allevamenti di cavalli. In base alle condizioni meteorologiche e ai desideri dei viaggiatori decidiamo l'itinerario di rientro verso la capitale. Tra le possibili attività abbiamo predisposto un'escursione a piedi al vulcano **Fagradalsfjall**, in eruzione dal 19 marzo 2021. Raggiungiamo Reykjavík nel pomeriggio per la visita del centro cittadino, gradevole e con un insospettabile dinamismo culturale. Cena libera e pernottamento in guesthouse.

**Sabato 13** Ci trasferiamo all'aeroporto di Reykjavík Keflavík per il volo di rientro.

### LA QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Gruppo minimo 15/massimo 19 partecipanti **euro 4850** acconto euro 1.200.

Basata sul cambio 1 euro = 147 ISK, comprende sistemazione in hotel/guesthouse/rifugi con camere a 2, 4 o più letti (necessario disporre di sacco a pelo proprio), trattamento di pensione completa (cuoco al seguito del gruppo), trasferimenti, visite, ingressi ed escursioni come da programma, spostamenti a bordo di veicoli fuoristrada SuperJeep, carburante, assistenza di Geologo italiano e accompagnatore locale per l'intera durata del viaggio in Islanda, materiale informativo e cartografico, assicurazioni (assistenza, bagaglio, spese mediche, annullamento ed eventualità Covid).

La quota non comprende i voli da/per l'Italia, alcune attività facoltative come il whale watching a Húsavík (euro 120 circa), gli extra in genere, le bevande alcoliche, la cena del giorno di arrivo, il pranzo e la cena dell'ultimo venerdì e quanto non espressamente citato nel programma.

I SUPPLEMENTI: Gestione pratica **euro 40**

### I VOLI

Collegamenti Italia/Islanda con voli di linea, quando disponibili, vengono da noi riservati con largo anticipo a "tariffe di gruppo" che permettono di mantenere la prenotazione nel tempo senza emissione immediata del biglietto aereo, consentendoci di raccogliere le adesioni dei partecipanti che possono così prenotare





## Comunicazioni

Raccomandiamo batterie di scorta già cariche e memorie di grandi dimensioni. Il collegamento alla rete elettrica non presenta particolari differenze rispetto all'Italia, ma non sarà disponibile tutti i giorni, come indicato nella versione online del programma di viaggio. In Islanda si usano le prese tipo "Shuko" (detta anche "F" o "tedesca"), quindi funzionano le spine "C" (europea a due poli) e le "F" (tedesca a due poli). La rete telefonica mobile in Islanda è continua lungo la costa, localmente discontinua all'interno. Con gli operatori telefonici italiani è normalmente possibile comunicare senza differenze tariffarie rispetto al traffico telefonico nazionale, ma può essere necessario attivare un'opzione "estero" presso il proprio gestore.

## Contatti

www.90est.it  
+39 02 70126346  
info@90est.it

Foto <https://bit.ly/2qBTYwW>  
Video <https://goo.gl/Y7P2mk>



un unico pacchetto di servizi, comprendente anche il passaggio aereo, con relative garanzie assicurative in caso di annullamento. Un'alternativa è data dai collegamenti operati da compagnie "low cost" con prenotazione a carico del viaggiatore. Vista la mutevole situazione dei collegamenti aerei in Europa, invitiamo a consultare la pagina del nostro sito relativa a questo viaggio, o a contattarci direttamente, per informazioni aggiornate, ove disponibili, sulle opportunità di biglietteria aerea.



### LE ANNOTAZIONI

- Il cambio valutario adottato nel calcolo della quota di partecipazione, relativo alla maggior parte dei servizi quotati in corone islandesi, è spesso instabile e potrebbe determinare un adeguamento della quota stessa al momento del saldo, come da normativa attualmente in vigore.
- Alcune escursioni a piedi richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano, ma possono essere calibrate a piacere secondo preferenze e capacità.
- Temperature medie diurne comprese fra 10 e 15 gradi centigradi con possibili escursioni termiche verso valori più freschi, ma anche più miti.
- Necessario prendere attenta visione delle "condizioni generali di partecipazione ai viaggi" riportate nelle pagine del nostro sito.
- <sup>1</sup> attività facoltativa non inclusa.
- <sup>2</sup> opzione facoltativa gratuitamente disponibile.

## Bello ma...

Questa proposta di viaggio ha un prezzo superiore ad altre apparentemente simili. Perché? L'obiettivo di proporre quella che riteniamo essere la miglior formula per un viaggio in Islanda impone scelte:

- Veicoli performanti, sicuri e di nuova generazione permettono percorsi e deviazioni irrealizzabili con altri mezzi.
- Due accompagnatori esperti assicurano contenuti culturali curati, sicurezza superiore, esperienze intense e uniche per tutti.
- Un cuoco permette grande piacere di viaggio e un'ottimizzazione dei tempi che, su 15 giorni, si traduce in circa 40 ore (pari a tre giornate) disponibili in più per visite, escursioni e svago rispetto a un gruppo che viaggia senza cuoco. Tutto questo si ripercuote sul prezzo finale ma garantisce un'esperienza di viaggio esclusiva e gratificante.

• MONDI • storie • umanità •

Organizzazione tecnica: [celeber srl](http://celeber.srl) • via boccaccio 4 • 20123 milano