

# 90° EST

ISLANDA | 8 - 22 LUGLIO



RISERVA NATURALE DI FJALLABAK

MILANO

# Islanda 2023

90° EST

## Calendario

8 - 22 luglio

5 - 19 agosto

12 - 26 agosto

19 agosto - 2 settembre

## Impegno fisico

Sono previste escursioni a piedi quasi tutti i giorni. In molti casi si tratta di passeggiate non impegnative su terreno pianeggiante o a debole pendenza. In un paio di occasioni, per ciascun viaggio, le escursioni impegnano il gruppo per l'intera giornata con dislivello contenuto in 500 metri. Un escursionista mediamente allenato supera questo dislivello in circa 1 ora e 30 minuti.

La presenza di due accompagnatori consente, normalmente, di offrire attività o percorsi alternativi a chi non intendesse partecipare alle escursioni più impegnative. Qualora parte del gruppo ne manifestasse l'interesse, gli accompagnatori sono spesso disponibili a proporre attività facoltative in aggiunta o in sostituzione a quelle previste dal programma di viaggio.

## La Stagione delle Sorprese

Prima sera in Islanda all'inizio dell'estate. C'è qualcosa che non va. Si guarda l'orologio. Ecco cos'è: non diventa mai buio. Segui il sole per ore nel suo movimento appena sopra l'orizzonte. Finalmente anche l'ultimo lampo di luce si spegne. "È notte, allora?" Sì, ma il cielo è illuminato come se fosse giorno, le nuvole sono illuminate. Verrebbe voglia di alzarsi in punta di piedi per toccare il raggio che illumina il cielo e le montagne. Neanche il tempo di voltarsi per decidere di andare a dormire. Qualcosa ti scalda la schiena. È l'alba che segue una notte che non c'è mai stata. Tante ore di luce per fare, per chiacchierare, per tornare, da solo, sulla spiaggia nera di Jökulsárlón fra gli iceberg abbandonati sulla battigia dall'alta marea, se vuoi. In questo periodo la natura regala piccole sorprese, tutte insieme. Sono gli uccelli, con i piccoli ormai cresciuti, che affollano spiagge e scogliere, sono i fiori che sbocciano dove nemmeno le dita di un bambino avrebbero potuto deporre un seme, è il calore delle sorgenti termali ormai libero di esprimersi dopo la fusione della neve, è la vita che gioca a scappare dall'inverno, sempre dietro l'angolo, per scaldarsi con le giornate più luminose della nuova estate.

### Il Programma 8 - 22 luglio

**Sabato 8** Ci troviamo all'aeroporto di Reykjavík Keflavík e da qui ci trasferiamo all'hotel. Cena libera e pernottamento in hotel a Reykjavík.

**Domenica 9** Il viaggio vero e proprio inizia oggi con la visita del cosiddetto **Circuito d'Oro**: il **geyser di Strokkur**, il **Parco Nazionale di Þingvellir**, famoso per ragioni storiche e geologiche e la grande **cascata di Gullfoss**. Nel pomeriggio partiamo alla volta degli altipiani centrali per fermarci, in pieno deserto, a **Kerlingarfjöll**. Lungo il percorso ci fanno compagnia due fra i più estesi ghiacciai d'Islanda: il **Langjökull** alla nostra sinistra e l'**Hofsjökull** alla nostra destra. Kerlingarfjöll è un'area montuosa di grande valore paesaggistico ricca di sorgenti calde, calanchi policromi e fumarole. Cena e pernottamento in rifugio a **Gíslaskáli**.

**Lunedì 10** Partiamo di buon mattino per una suggestiva escursione a piedi a **Kerlingarfjöll** fra nuvole di caldo vapore e rivoli d'acqua a diverse temperature. Raggiungiamo poi **Hveravellir** per un rilassante bagno caldo in una delle più confortevoli sorgenti calde d'Islanda. Nel pomeriggio riprendiamo la via in direzione Nord, completiamo l'attraversamento del deserto centrale, sostiamo ad **Akureyri**, seconda città d'Islanda per numero di abitanti, e raggiungiamo il villaggio di **Húsavík** sulla costa settentrionale. La nostra guesthouse sorge in una dolcissima radura, al cospetto di alte montagne, fra recenti colate di lava e rivoli d'acqua popolati da decine di specie di uccelli. Cena e pernottamento in guesthouse a **Húsavík**.

**Martedì 11** Ci attende una giornata particolarmente intensa. Iniziamo con un'uscita in **gommone RIB<sup>1</sup>** dedicata all'osservazione dei **cetacei**. **Húsavík** è la località migliore di tutta l'Islanda per questo tipo di attività. Ci spostiamo quindi verso Sud per trasferirci sulle verdi sponde del **Lago Mývatn**, al centro di una delle zone vulcaniche più attive d'Islanda. Possiamo scegliere tra varie attività: la salita al cratere del vulcano **Hverfell** o la visita all'oasi di **Höfði**, per esempio, vero museo all'aria aperta sulle essenze vegetali di questo ambiente lacustre. Raggiungiamo quindi **Dettifoss**, la più imponente cascata d'Europa, per poi rientrare in pieno deserto lungo un'aspra pista che attraversa colate di basalto e depressioni colmate di pomice. Un tripudio di colori dal nero all'oro ci accompagna fino al vulcano **Askja** e al rifugio Dreki che useremo per due giorni come campo base. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.

**Mercoledì 12** Giornata dedicata all'esplorazione della caldera del vulcano **Askja**. Una piacevole passeggiata in ambiente vulcanico ci porta al lago caldo nel cratere di **Viti**. Bagno tonificante<sup>2</sup> e rientro al rifugio. Prima di cena, o subito dopo, ci attende una facile esplorazione del profondo canyon di **Drekagil**, proprio alle spalle del rifugio. Cena e pernottamento in rifugio a **Dreki**.





## Documenti

L'Islanda appartiene all'Area Schengen come l'Italia, quindi è sufficiente la carta d'identità per chi proviene da altri Paesi dell'Area Schengen con volo diretto o con scalo in un Paese dell'Area Schengen. La Gran Bretagna non appartiene all'Area Schengen, quindi in caso di scalo nel Regno Unito è necessario il passaporto per raggiungere l'Islanda.

## Perché due Guide?

Questo è un viaggio ambizioso e intenso che non avrebbe la stessa qualità se fosse gestito da un solo accompagnatore. Tante sono le situazioni in cui è meglio essere in due: per offrire un'alternativa a chi non intendesse partecipare alle attività più impegnative, in caso di guasto meccanico o qualunque altra situazione critica, per il piacere di dialogare con un locale, per avere maggior flessibilità nella gestione dell'itinerario, per permettere al gruppo di scegliere due percorsi diversi in base agli interessi dei viaggiatori, per assicurare un supporto al capogruppo che dispone così di un parere autorevole in caso di necessità, per garantire, a tutti, maggior sicurezza e piacere di viaggio.

**Giovedì 13** Un'escursione automobilistica nel **deserto di sabbia nera** fra il vulcano **Askja** e le insidiose sorgenti del torrente **Jökulsá á Fjöllum** ci permette di raggiungere **Holuhraun** e la grande colata del vulcano **Bárðarbunga**, frutto dell'eruzione terminata nel mese di febbraio 2015. Ci spostiamo quindi negli altopiani orientali, regione dominata dal vulcano **Snæfell**. La pista attraversa scenari desertici di grande suggestione e vallate verdeggianti. Sostiamo per un incredibile bagno<sup>2</sup> sotto una piccola cascata bollente in un'oasi verde pressoché sconosciuta al grande pubblico. Cena e pernottamento in rifugio a **Snæfell**.

**Venerdì 14** Raggiungiamo il ghiacciaio **Vatnajökull**, il più esteso del Pianeta al di fuori delle calotte polari, per una facile escursione.

Ci muoviamo quindi in direzione della costa orientale sostando nella cittadina di **Egilsstaðir** per i rifornimenti. Nel pomeriggio ci trasferiamo nel minuscolo villaggio di pescatori di **Borgarfjörður** seguendo una strada panoramica fra aspre montagne e alte scogliere. Cena e pernottamento in guesthouse a **Borgarfjörður**.

**Sabato 15** Borgarfjörður ospita una delle più ricche colonie di **Pulcinella di Mare**, ora nel pieno della nidificazione. Proseguiamo verso Est fino alle montagne di **Víknaflóðir**. Questa regione è considerata una delle più belle per gli escursionisti perché alterna imponenti montagne, spesso innevate anche in estate, e dolci baie popolate solo da **uccelli** e **foche**. È un settore incontaminato e meraviglioso in cui è ancora possibile riconoscere le tracce di insediamenti umani antichissimi. Nel pomeriggio, attraversando una grande varietà di ambienti e valicando di nuovo le montagne, ci spostiamo verso la costa sud orientale. Il fiordo che ci accoglie, il **Berufjörður**, regala scorci fra i più maestosi di tutta la costa d'Islanda. Ci fermiamo a **Eyjólfstaðir**, una località suggestiva, incastonata fra montagne che con i loro plateau catturano lo sguardo e la fantasia. La valle in cui sorge Eyjólfstaðir si chiama **Fossardalur**, letteralmente "La Valle delle Cascate". Cena e pernottamento in guesthouse a **Eyjólfstaðir**.

**Domenica 16** La valle di **Fossardalur** ci regala una passeggiata facile, ma molto panoramica, lungo uno dei suoi infiniti **plateau rocciosi**. Le rocce di cui sono fatte queste montagne sono famose fra i collezionisti di minerali di tutto il mondo per la qualità e l'abbondanza di cristalli di una particolare famiglia di **minerali**, le zeoliti. Nel pomeriggio percorriamo il tratto più spettacolare della costa sud orientale sostando al faro di **Hvalnes** e passeggiando sulla penisola di **Stokksnes**. In serata raggiungiamo **Reynivellir**, l'insediamento più vicino alla **Laguna degli Iceberg** di **Jökulsárlón**. Cena, visita "notturna" alla Laguna degli Iceberg e pernottamento in guesthouse a **Reynivellir**.

**Lunedì 17** Torniamo a **Jökulsárlón** e alla spiaggia oceanica antistante per ammirarle in condizioni diverse di luce e di marea rispetto alla sera precedente. Ci trasferiamo poi nella regione del **Parco Nazionale di Skaftafell**, che ci offre una grande varietà di ambienti tra cui scegliere: i suoi ghiacciai **Skaftafellsjökull** e **Svínafellsjökull**, la cascata di **Svartifoss**, la valle di **Morsardalur**. Cena e pernottamento a **Reynivellir**.

**Martedì 18** Attraversiamo l'impressionante piana alluvionale di **Skeiðarársandur** e le vaste colate del vulcano **Laki** per addentrarci poi tra le montagne lungo una delle piste più spettacolari d'Islanda. Raggiungiamo così la **Riserva Naturale di Fjallabak** e la valle di **Eldgjá** per una facile escursione fino ad una delle cascate più belle e meno conosciute d'Islanda. Cena e pernottamento in rifugio a **Landmannahellir**.



## SuperJeep

I veicoli dotati di sospensioni, pneumatici e altri dispositivi specificamente dimensionati per la guida negli Altopiani sono detti, in Islanda "SuperJeep".

Non si tratta di modifiche estetiche, ma di accorgimenti che garantiscono condizioni di sicurezza e opportunità di spostamento notevolmente superiori ai veicoli di serie. Le SuperJeep sono autorizzate e assicurate per arrivare dove le auto "normali", anche 4X4, non possono.

**Utilizziamo un numero di veicoli che permetta di non dovere apportare modifiche all'itinerario in caso di guasto ad una delle auto. Questo, oltre ad assicurare sicurezza e comfort, permette di ospitare 4 persone su ogni mezzo nella maggior parte delle circostanze.** 90° EST utilizza veicoli Land Rover Defender 110, Nissan Navara, Isuzu D-Max e New Defender. Queste ultime presentano modifiche meno evidenti.

## Sostenibilità

I nostri viaggi assicurano scelte e strategie volte al massimo rispetto dell'ambiente naturale e del patrimonio culturale di chi ci ospita. Per questo organizziamo piccoli gruppi che ci consentano di muoverci con mezzi di trasporto per quanto possibile rispettosi dell'ambiente.

Scegliamo strutture ricettive tradizionali che non inducano la popolazione locale a scelte che nulla hanno a che vedere con la loro tradizione. Per gli approvvigionamenti alimentari privilegiamo prodotti e fornitori locali. A parità di spesa questa strategia consente ai nostri fornitori islandesi di trarre il giusto vantaggio economico e ai nostri viaggiatori di godere di un contatto diretto con le tradizioni locali.

**Mercoledì 19** Questa regione, vero atelier della Natura, offre una varietà di meraviglie. Dal ghiacciaio **Mýrdalsjökull**, a vari percorsi a piedi a **Landmannalaugar**, ad un bagno in una delle sorgenti calde naturali più suggestive d'Islanda, al deserto di **Mælifellsandur**. Organizziamo le giornate di oggi e di domani in modo da sfruttare al meglio le opportunità offerte da questo ambiente straordinario. Cena e pernottamento in rifugio a **Landmannahellir**.

**Giovedì 20** Chi ha la fortuna di non avere "i minuti contati" per esplorare la Riserva Naturale di Fjallabak ha il privilegio di poter dedicare tempo prezioso anche agli ambienti che i flussi turistici maggiori tralasciano. I laghi, per esempio. Tre di questi sono facilmente raggiungibili a piedi dal nostro rifugio. Una passeggiata in assoluta solitudine nel cuore della Riserva è un'ottima occasione per congedarsi dagli Altopiani d'Islanda. Il pernottamento a Sólheimar ci offre la libertà di dedicare quasi l'intera giornata al settore orientale della Riserva, quello che ospita il vulcano Hekla. Raggiungiamo **Sólheimar** nel tardo pomeriggio. Cena e pernottamento in guesthouse a Sólheimar.

**Venerdì 21** Sólheimar è un villaggio dalla storia interessante che ricostruiamo con una rapida visita. Attraversiamo quindi una vasta regione agricola con villaggi tradizionali, fattorie e allevamenti di cavalli. In base alle condizioni meteorologiche e ai desideri dei viaggiatori decidiamo l'itinerario di rientro verso la capitale. Tra le possibili attività abbiamo predisposto un'escursione a piedi al vulcano **Fagradalsfjall**, che ha avuto due lunghe e spettacolari fasi eruttive dal 19 marzo 2021. Raggiungiamo Reykjavík nel pomeriggio per la visita del centro cittadino. Cena libera e pernottamento in guesthouse.

**Sabato 22** Ci trasferiamo all'aeroporto di Reykjavík Keflavík per il volo di rientro.

Questo programma di viaggio non cita alcune località che frequentiamo abitualmente ma che preferiamo mantenere riservate.

### LA QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE

Gruppo minimo 15/massimo 19 partecipanti **euro 4980** acconto euro 1.200.

Basata sul cambio 1 euro = 148 ISK, comprende sistemazione in hotel/guesthouse/rifugi con camere a 2, 4 o più letti (necessario disporre di sacco a pelo proprio), trattamento di pensione completa (cuoco al seguito del gruppo), trasferimenti, visite, ingressi ed escursioni come da programma, spostamenti a bordo di veicoli fuoristrada SuperJeep, carburante, assistenza di Geologo italiano e accompagnatore locale per l'intera durata del viaggio in Islanda, materiale informativo e cartografico, assicurazioni (assistenza, bagaglio, spese mediche, annullamento ed eventualità Covid).

La quota non comprende i voli da/per l'Italia, alcune attività facoltative come il whale watching a Húsavík (euro 120 circa), gli extra in genere, le bevande alcoliche, la cena del giorno di arrivo, il pranzo e la cena dell'ultimo venerdì e quanto non espressamente citato nel programma.

I SUPPLEMENTI: Gestione pratica **euro 40**

### I VOLI

Collegamenti Italia/Islanda con voli di linea, quando disponibili, vengono da noi riservati con largo anticipo a "tariffe di gruppo" che permettono di mantenere la prenotazione nel tempo senza emissione immediata del biglietto aereo, consentendoci di raccogliere le adesioni dei partecipanti che possono così prenotare un unico pacchetto di servizi, comprendente anche il passaggio aereo, con relative garanzie assicurative in caso di annullamento. Un'alternativa è data dai collegamenti operati da compagnie "low cost" con prenotazione a carico del viaggiatore. Vista la mutevole situazione dei collegamenti aerei in Europa, invitiamo a consultare la pagina del nostro sito relativa a questo viaggio, o a contattarci direttamente, per informazioni aggiornate sulle opportunità di biglietteria aerea.





## Comunicazioni

Raccomandiamo batterie di scorta già cariche e memorie di grandi dimensioni. Il collegamento alla rete elettrica non presenta particolari differenze rispetto all'Italia, ma non sarà disponibile tutti i giorni, come indicato nella versione online del programma di viaggio. In Islanda si usano le prese tipo "Schuko" (detta anche "F" o "tedesca"), quindi funzionano le spine "C" (europea a due poli) e le "F" (tedesca a due poli). La rete telefonica mobile in Islanda è continua lungo la costa, localmente discontinua all'interno. Con gli operatori telefonici italiani è normalmente possibile comunicare senza differenze tariffarie rispetto al traffico telefonico nazionale, ma può essere necessario attivare un'opzione "estero" presso il proprio gestore.

## Contatti

www.90est.it  
+39 02 70126346  
info@90est.it

Foto <https://bit.ly/2qBTyww>  
Video <https://goo.gl/Y7P2mk>



### LE ANNOTAZIONI

- Il cambio valutario adottato nel calcolo della quota di partecipazione, relativo alla maggior parte dei servizi quotati in corone islandesi, è spesso instabile e potrebbe determinare un adeguamento della quota stessa al momento del saldo, come da normativa attualmente in vigore.
- Alcune escursioni a piedi richiedono un minimo di allenamento a camminare in ambiente montano, ma possono essere calibrate a piacere secondo preferenze e capacità.
- Temperature medie diurne comprese fra 10 e 15 gradi centigradi con possibili escursioni termiche verso valori più freschi, ma anche più miti.
- Necessario prendere attenta visione delle "condizioni generali di partecipazione ai viaggi" riportate nelle pagine del nostro sito.
- <sup>1</sup> attività facoltativa non inclusa.
- <sup>2</sup> opzione facoltativa gratuitamente disponibile.



## Bello ma...

Questa proposta di viaggio ha un prezzo superiore ad altre apparentemente simili. Perché? L'obiettivo di proporre quella che riteniamo essere la miglior formula per un viaggio in Islanda impone scelte:

- Veicoli performanti, sicuri e di nuova generazione permettono percorsi e deviazioni irrealizzabili con altri mezzi.
- Due accompagnatori esperti assicurano contenuti culturali curati, sicurezza superiore, esperienze intense e uniche per tutti.
- Un cuoco permette grande piacere di viaggio e un'ottimizzazione dei tempi che, su 15 giorni, si traduce in circa 40 ore (pari a tre giornate) disponibili in più per visite, escursioni e svago rispetto a un gruppo che viaggia senza cuoco. Tutto questo si ripercuote sul prezzo finale ma garantisce un'esperienza di viaggio esclusiva e gratificante.

● MONDI ● storie ● umanità ●

Organizzazione tecnica: **celeber srl** - via boccaccio 4 - 20123 milano

